

**H**

Használati utasítás
TÁPLÁLKOZÁSTUDOMÁNYOS
KONYHAMÉRLEG
Modell 6846

SK

Návod k používaniu
SPECIÁLNA KUCHYNSKÁ VÁHA PRE
ZDRAVÚ VÝŽIVU
Model 6846

GB

Operating manual
NUTRITIONAL KITCHEN SCALE
Model 6846

RO

Manual de utilizare
CÂNTAR DE BUCĂTĂRIE INTELIGENT
Model 6846

CZ

NÁVOD K OBSLUZE
SPECIÁLNÍ KUCHYŇSKÁ VÁHA
PRO ZDRAVOU VÝŽIVU
MODEL 6846

RU

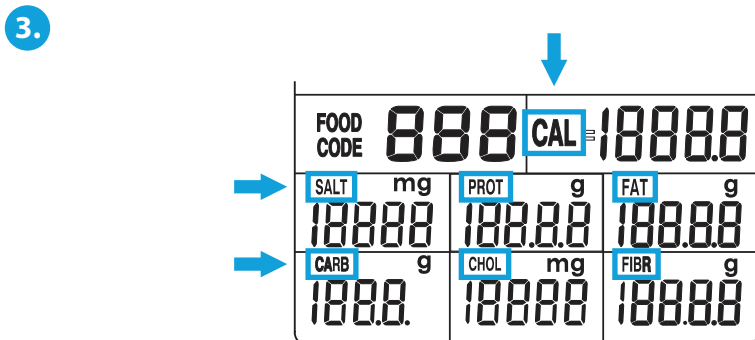
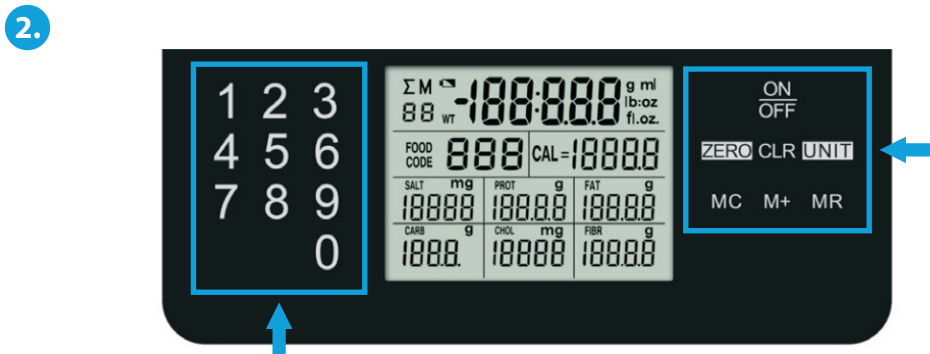
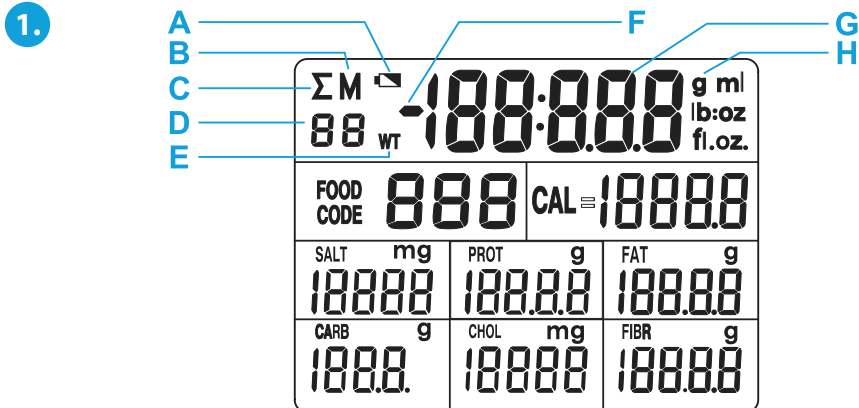
Инструкция по использованию
ДИЕТИЧЕСКИЕ КУХОННЫЕ ВЕСЫ
Модель 6846

Momert Co. Ltd.

2400 Dunaújváros - HUNGARY, Papírgyári út 12-14.

Phone: +36 25 555-100, E-mail: info@momert.hu

www.momert.hu



Használati utasítás TÁPLÁLKOZÁSTUDOMÁNYOS KONYHAMÉRLEG Modell 6846

Köszönjük, hogy MOMERT terméket vásárolt, és kívánjuk, hogy készülékünket hosszú ideig és megelégedéssel használja.

A készülék első használatba vétele előtt figyelmesen olvassa el a használati utasítást, és őrizze meg későbbi használatra is! Gondoskodjon róla, hogy a használati utasítást a készüléket használó más személyek is elolvassák!

A MOMERT diétás konyhamérleget az összetevők, adagok pontos mérésére tervezték, valamint a különböző táplálkozási összetevők (kalória, só, fehérje, zsír, koleszterin, szénhidrát, rost), illetve a főzésben felhasznált anyagok, általános diétás élelmiszerek meghatározására.

TECHNIKAI JELLEMZŐK:

- Nagy precizitású szenzorral ellátott
- Automatikus kikapcsolás
- Tárzási lehetőség
- Érintőkapcsoló
- Táplálkozási információ 999 élelmiszerről
- 7 táplálkozási összetevő értéke
- Memória: 99 bejegyzés

MŰSZAKI PARAMÉTEREK:

Feszültség: 2xAAA elem (tartozék)

Mérési terjedelem:

5000g/176,4oz/11lb; 0,4oz/5000ml

Osztás érték: 1g, 0.1oz, 0.1oz, 1ml, 0.1fl.oz

Mértékegységek: g/lb; oz/oz/ml/fl.oz

Működési/Tárolási hőmérséklet:

10-40°C/-10-50°C

Kijelző méret:

LCD átmérője = 7,3cm, 2,87inch

FONTOS BIZTONSÁGI ELŐÍRÁSOK:

- Az elem behelyezések és cseréjekor ügyeljen a helyes polaritásra.
- Amennyiben a készüléket hosszabb ideig nem használja, akkor vegye ki az elemet.
- A bekapcsolt készüléket ne hagyja felügyelet nélkül.
- A készüléket mozgásukban korlátozott és csökkent mentális képességgel vagy a készülék használatára vonatkozó tudással és gyakorlattal nem rendelkező személyek (beleértve a gyerekeket is) nem használhatják, kivéve ha a felügyeletük biztosított vagy a biztonságukért felelős személy által készülékekhasználatra vonatkozóan utasítást adtak. Ügyelni kell

arra, hogy a gyerekek ne játszanak a készülékkel.

- A készüléket csak a rendeltetésnek megfelelő célokra használja, a használati utasításban leírtak szerint.
- A készüléket egyenes és vízszintes felületre helyezze.
- Tisztítás, szerelés vagy a fedelek levétele előtt a készüléket kapcsolja ki, és távolítsa el az elemet.
- A készüléket durva szemcséjű, karcoló vagy maró hatású tisztítószerrel tisztítani tilos!
- Amennyiben a készülék nem működik megfelelően, leasett, megsérült vagy vízbe esett, akkor a készüléket ne kapcsolja be. Vigye márkaszervizbe javításra vagy ellenőrzésre.
- A készülék csak háztartásban használható, kereskedelmi célokra nem.
- A készüléket tartsa távol a hőforrásoktól (pl.: radiátor, kályha, tűzhely stb.). Óvja a mérleget a közvetlen napsütéstől és nedvességtől.
- A készüléket ne fogja meg nedves vagy vizes kézzel.
- A mérleg törekeny mérőműszer. Védje a leeséstől és ütésektől!
- Ne próbálkozzon a meghibásodott készülék javításával. A hibás készüléket vigye márkaszervizbe.
- Ne rakjon a mérlegre olyan tárgyat, mely meghaladja a mérleg kapacitásának 150%-át.

A GYÁRTÓ UTASÍTÁSAINAK BE NEM TARTÁSA A JÓTÁLLÁS MEGSZÜNÉSÉVEL JÁRI!

LCD TELJES KIJELZŐ (1. ábra):

A alacsony energiaszint jelzés

B memória jelzés

C teljes memória jelzés

D memória száma

E súlykijelzés

F negatív súlykijelzés

G érték

H egység

FUNKCIONÁLIS GOMBOK (2. ábra):

• **ON:** Bekapcsolás gomb

• **OFF:** Kikapcsolás gomb

• **ZERO:** Zero gomb

• **CLR/MC:** memóriatörlés

• **UNIT:** mértékegységváltás

• **M+:** értékbevitel

• **MR:** teljes táplálékösszetevő memória

• **Számok:** 0-9

ELEMCSERE:

- Bizonyosodjon meg róla, hogy a +/- pólusok a megfelelő irányba néznek.
- Használjon megfelelő eszközt az elem kiemeléséhez, ha szükséges.
- Kérjük, használat előtt távolítsa el a szigetelő csíkot az elem alól.

HASZNÁLATI UTASÍTÁSOK:

1. BEKAPCSOLÁS:

Nyomja meg az "ON" gombot a bekapcsoláshoz.

2. KIKAPCSOLÁS:

Nyomja meg az "OFF" gombot a mérleg kikapcsolásához vagy hagyja automatikusan kikapcsolni.

Figyelem! A mérleg automatikusan kikapcsol 60±6 mp után, ha az LCD kijelzőn "0" felirat van, vagy nincs sülyingadozás. Meghosszabbíthatja az elem működési idejét, ha az "OFF" gombbal kikapcsolja a mérleget használat után.

3. MÉRTÉKEGYSÉG ÁLLÍTÁSA:

Mérésnél nyomja meg a "UNIT" gombot, hogy váltani tudjon a "g/lb; oz/oz/ml/fl.oz" mértékegységek között.

4. MÉRÉS:

- 1) Nyomja meg az "ON" gombot a mérleg bekapcsolásához.
- 2) A kijelző mindenhol "0"-át fog mutatni és a bal felső sarokban megjelenik a mérésjelző "WT", mely azt jelzi, hogy a mérleg készen áll a mérésre.
- 3) Helyezze a tárgyat lassan a mérlegre.
- 4) Az érték megjelenik a kijelzőn.

5. A "ZERO" FUNKCIÓ HASZNÁLATA:

- 1) Nyomja meg az "ON" gombot a mérleg bekapcsolásához.
- 2) Válassza ki a mértékegységet (g/lb; oz/oz/ml/fl.oz)
- 3) Helyezzen egy tárgyat a mérlegre.
- 4) Nyomja meg a "zero" gombot miután már nincs sülyingadozás. Ekkor a tárgy súlya eltűnik a kijelzőről és az érték ismét nulla lesz.
- 5) Helyezzen egy másik tárgyat a mérlegre. A kijelzőn most csak ennek a tárgynak a súlya fog megjelenni.
- 6) Folytathatja más hozzáadott egységek súlyának mérését a 4 és 5 pontok megismétlésével.

6. A "ZERO" FUNKCIÓ KIKAPCSOLÁSA:

Távolítson el mindent a mérlegről. Egy negatív érték fog megjelenni a kijelzőn.

Nyomja meg ismét a "ZERO" gombot, hogy a mérleg nullát mutasson.

7. TÁPLÁLKOZÁSI ÉRTÉKEK KIJELEZÉSE

- 1) Bizonyosodjon meg róla, hogy a mérleg WT (mérés) üzemmódban van (nyomja meg a "UNIT" gombot, ha szükséges), a kijelzőn megjelenik a "WT" felirat.
- 2) Helyezze a tárgyat a mérlegre.
- 3) Keresse meg a három-jegyű ételkódot a listában a használati utasítás végén.
- 4) Használja a numerikus gombokat a kód betáplálásához. A kód a bal oldalon fog látszani. (törölheti a bevitt számot a "CLR" gomb megnyomásával).

3. ábra:

CAL – kalória
SALT – sótartalom
PROT – fehérjé tartalom
FAT – zsírtartalom
CARB – szénhidrát tartalom
CHOL – koleszterin tartalom
FIBR – rost-tartalom

8. TÁPLÁLKOZÁSI ÉRTÉKEK MENTÉSE:

- 1) Kövesse a 7. pont utasításait.
- 2) Nyomja meg az M+ gombot, hogy elmentse a táplálkozási értéket.
- 3) A kijelzőn megjelenik az M01, mely jelzi, hogy ez az első mentett adat.
- 4) Helyezzen egy másik ételfajtát a mérlegre és ismételje meg a fenti lépéseket. A kijelzőn megjelenik az M02 felirat, mely jelzi, hogy két ételfajta teljes táplálkozási értékei mentésre kerültek.

Figyelem!

- a. A memória tartós, így az adatok akkor sem fognak elveszni, miután a mérleg kikapcsol.
- b. Értékhatarfeletti tápérték jelzése: "—" "
- c. Ha több ételfajta táplálkozási értékeit méri, kérjük ismételje meg a fenti lépéseket.
- d. 99 darab beolvasás menthető a memóriában. Ha elérte ezt az értéket, kérjük nyomja meg kétszer az "MC" gombot, amíg az "M" felirat eltűnik.

9. A MENTETT TÁPLÁLKOZÁSI ADATOK ELŐHÍVÁSA:

- 1) Bizonyosodjon meg róla, hogy a mérleg WT (mérés) üzemmódban van (nyomja meg a "UNIT" gombot, ha szükséges), a kijelzőn megjelenik a "WT" felirat.
- 2) Nyomja meg az "MR" gombot. Ekkor a kijelzőn megjelenik az összes táplálkozási érték, melyek a memóriában mentésre kerültek. Ekkor a "Σ" jelzés látható a jobb felső sarokban. Nyomja

meg az "MR" gombot, hogy "WT" módra váltszon.

Figyelem! A mentett ételek összesített súlyát nem jelzi ki a mérleg.

10. A MENTETT ADATOK TÖRLÉSE:

- 1) Bizonyosodjon meg róla, hogy a mérleg WT (mérés) üzemmódban van (nyomja meg a "UNIT" gombot, ha szükséges), a kijelzőn megjelenik a "WT" felirat.
- 2) Nyomja meg kétszer az "MC" gombot, amíg az "M" felirat eltűnik. A memória ekkor törlésre kerül.

Ne helyezzen a mérleg méréshatáránál nagyobb súlyt a mérlegre. A túlterheltség jelző megjelenik a kijelzőn, ha átlépte a maximum súlykapacitást. Azonnal távolítsa el a mérlegről a túlsúlyos tárgyat, hogy elkerülje a mérleg sérülését.

TOVÁBBI FONTOS INFORMÁCIÓK:

- 1) Az Ön mérlegébe betáplálásra kerültek a leggyakoribb élelmiszerek közül 999-nek a táplálkozási értékei: kalória, só, fehérje, zsír, szénhidrát, koleszterin, rost. A rögzített táplálkozási értékek tájékoztató jellegűek, nem teljesen pontos értékek. Az értékek körülbelüli értékek, melyek a legutóbbi USDA információk és hasonló források alapján lettek megállítva.
- 2) Bizonyosodjon meg róla, hogy a mérlege szobahőmérsékleten van, valamint vízszintes, rázkódásmentes felületen.
- 3) A mérleg nem vízálló. Ne tegye ki nedvességnak.
- 4) A mérleg egy precíziós szerkezet. Különleges kezelést igényel. Kerülje a durva bántásmódot, a rázkódást és rezgéseket.
- 5) Ne szerelje szét a mérleget, mert a garancia érvényét veszti.
- 6) A mérési eredményeket befolyásolhatja elektromágneses zavar, mint pl. rádió melletti működtetés. Ha ez előfordul, akkor távolítsa el a készüléket mely a zavart okozza, kapcsolja ki a mérleget, majd indítsa újra.

A jótállás az elemre nem vonatkozik.

A KIJELZŐN MEGJELENŐ EGYÉB INFORMÁCIÓK:

Amennyiben a bekapcsolás után a kijelzőn a  jelenik meg akkor jelzi, hogy az elem lemerült és új elemet kell a helyére rakni.

Amennyiben a kijelzőn az "Error" felirat jelenik meg, akkor ez jelzi, hogy a mérleg túlterhelt, ez esetben csökkenteni kell a

súlyt.

TISZTÍTÁS ÉS KARBANTARTÁS:

A tisztításhoz csak vízzel megnedvesített puha ruhát használjon, tisztítószereket és karcoló hatású anyagokat ne használjon, mert azok felsérthetik a készülék felületét. A készüléket folyó víz alatt tisztítani, vízben öblögetni vagy vízbe mártani tilos!

SZERVIZ:

Jelentősebb karbantartásokat és javításokat – amelyek a készülék megbontásával járnak – csak szakszerviz végezhetel.

KÖRNYEZETVÉDELLEM:

- A csomagolóanyagokat és a régi háztartási gépeket adja le az újrafeldolgozással foglalkozó gyűjtőhelyeken.
- A készülék kartondobozát a papír-hulladékgyűjtő konténerbe dobja ki.
- A műanyag zacskókat (PE) tegye a műanyagok hulladékgyűjtő konténerébe.

A háztartási gépek újrafeldolgozása az élettartamuk végén:



Ez a jel arra figyelmezteti, hogy a háztartási gépet, vagy annak a csomagolóanyagait nem szabad a hagyományos háztartási hulladékok közé dobni. A használhatatlanná vált háztartási gépet az elektromos készülékek újrafeldolgozását biztosító hulladékgyűjtő helyen kell leadni. A háztartási gépek szétszerelése és a háztartási hulladékok közé dobása, valamint az előírásoktól eltérő megsemmisítése környezetszennyezés. Az elektromos háztartási cikkek előírások szerinti megsemmisítéséről és az újrafeldolgozásukkal foglalkozó hulladékgyűjtő helyekről a helyi önkormányzat illetékes osztályán, vagy a termék megvásárlása helyén adnak felvilágosítást.

ÉTELEK ÉS KÓDOK

A

- 342 áfonya, fagyaszott, édesített
 341 áfonya, friss
 67 áfonyás pite
 818 alfredo tojásos tészta, száraz mix
 326 alma, friss, hámozott
 325 alma, friss, héjával
 329 alma, párolt, cukor nélkül
 328 alma, párolt, cukorral
 327 alma, szárított
 973 almalé, konzerv vagy üveges
 975 almalé, sűrítmény, mélyhűtött, híg
 974 almalé, sűrítmény, mélyhűtött, tömény
 66 almás pite
 987 almás pite töltelék
 101 almás zabpehely
 100 almás-fahéjas zabpehely
 330 almaszós, konzerv, édesített
 331 almaszós, konzerv, nem édesített
 304 amerikai vajdió, fagyaszott, főtt, tört
 381 ananász, friss, kockázott
 382 ananász, konzerv, nagy darabokba/ zúzott, szirupban
 385 ananász, konzerv, szeletek, lében
 383 ananász, konzerv, szeletek, szirupban
 384 ananász, konzerv, szeletek/darabolt/ zúzott, lében
 386 ananászlé, édesítés nélküli, konzerv
 148 angol muffin, sima
 07 angolna, főtt, szárított
 668 angaltorta
 137 Aprított búzás zabpehely
 5 árpa, főtt
 160 articsóka, főtt, szárított
 390 aszalt szilva, párolt, nem édesített
 389 aszalt szilva, szárított, magozott, nem főtt
 337 avokádó, driss, héj nélkül és kimagozva

B

- 551 bab, fehér, konzerv
 544 bab, fehér, száraz, főtt
 548 bab, fekete, konzerv
 540 bab, fekete, száraz, főtt
 541 bab, Great Northern, száraz, főtt
 543 bab, lima, száraz, főtt, nagy
 545 bab, pinto, száraz, főtt
 546 bab, sült, sima vagy zöldséges, konzerv
 89 bab, tarka, konzerv
 166 babcsíra, főtt, szárított
 165 babcsíra, nyers
 925 bacon falatok
 2 Bagel, fahéjas-mazsolás
 1 Bagel, sima
 3 Bagel, tojásos
 164 bambuszrügy, konzerv, szárított
 338 banán, friss

- 4 banánkenyér, margarin
 87 banánkrémes pite, recept alapján
 781 barackos pite
 424 bárány, bélszín, grillezett, sovány
 423 bárány, bélszín, grillezett, sovány és zsíros
 493 bárány, borda, sovány, főtt, sült
 500 bárány, comb, sovány, sült
 425 bárány, comb, sült, sovány és zsíros
 417 bárány, darált, főtt, grillezett
 422 bárány, szelet, főtt, sovány
 421 bárány, szelet, főtt, sovány és zsíros
 911 barbecue szósz
 763 barna cukor
 495 bécsi kolbász
 834 bolognai spagetti, fagyaszott, egészséges választás
 477 bolognai, marha és sertéshússal
 476 bolognai, marhahússal
 478 bolognai, pulykából
 752 burgonyaszirm, sima, sózott
 753 burgonyaszirm, tejfőls és hagymás
 472 borjú, szelet, dinsztelt, sovány és zsíros
 473 borjú, szelet, rántott, főtt, sovány és zsíros
 889 borsóleves, sűrített, vízzel
 669 bostoni krémes pite
 687 bögrés sütemény mázzal
 481 Brauschweiger (sertés májból készült kolbász)
 552 brazil dió, héjastól
 148 Brie sajt
 187 brokkoli sajt szószban, fagyaszott
 186 brokkoli, fagyaszott, szárított
 185 brokkoli, friss, főtt, szárított
 183 brokkoli, nyers, száraz
 875 brokkolis-sajtos leves, sűrített, teljes tej
 670 brownie, bolti, cukorbevonat nélkül, hagyományos
 671 brownie, bolti, cukorbevonat nélkül, zsírmentes
 672 brownie, száraz keverékből, alacsony zsírtartalmú
 34 bulgur, főtt
 275 burgonya, hámozva főtt
 274 burgonya, héjában főtt
 271 burgonya, héjában sült
 272 burgonya, sült, csak belseje
 273 burgonya, sült, csak héja
 282 burgonyapüré, házi készítésű, teljes tej
 283 burgonyapüré, házi készítésű, teljes tej, margarin
 281 burgonyapüré, szárított pehely, teljes tej, vaj, só
 284 burgonyás palacsinta, házi készítésű
 285 burgonyasaláta, házi készítésű
 754 burgonyaszirm, alacsony zsírtartalmú
 218 burgonyaszirm, sima

- 178 burgonyaszirm, sült
 755 burgonyaszirm, zsírmentes
 842 burrito, bab és hús, gyorsétel
 841 burrito, bab és sajt, gyorsétel
 21 búzakenyér, light
 50 búzaliszt, általános használatra
 733 búzás rágsca
 C
 598 camembert sajt
 802 ceasar öntet, alacsony zsírtartalmú
 801 ceasar öntet, hagyományos
 177 Cékla, egész vagy szeletelt, főtt, szárított
 179 cékla, konzerv, szárított
 181 cékla, zöld, levelek és szár, főtt, szárított
 599 cheddar sajt
 600 cheddar sajt, alacsony zsírtartalmú
 104 Cheerios zabpehely
 746 Chex keverék
 109 Chex, búzapehely
 105 Chex, kukoricas zabpehely
 106 Chex, mézes-mogyorós zabpehely
 108 Chex, rizses zabpehely
 107 Chex, többféle korpás zabpehely
 823 chilli con carne babbal, konzerv
 851 chilli con carne, gyorsétel
 932 chilli por
 482 chorizo, marha és sertés
 964 citrom-lime üdítő
 994 citrom-por, vízzel felönthető
 359 citrom, friss, hámozott
 360 citromlé, friss
 993 citromlé, sűrítmény, mélyhűtve, előkészített
 361 citromlé, üveges, édesítés nélküli
 70 citromos-habcsókos pite
 111 Cocoa Crispies zabpehely
 112 Cococa puffs zabpehely
 824 corn dog (hot dog kukoricalisztben panírozva, kisütve)m fagyaszott
 114 Cornflakes, General Mills, zabpehely
 115 Cornflakes, Kellogg's
 604 cottage cheese, alacsony zsírtartalmú (1%)
 603 cottage cheese, alacsony zsírtartalmú (2%)
 602 cottage cheese, gyümölcsös
 601 cottage cheese, gyümölcsös
 605 cottage cheese, zsírtartalom nélkül
 117 Crispix zabpehely
 221 croissant (töltött kifli)
 302 kukkini, főtt, szárított
 301 kukkini, friss
 257 cukorborsó, fagyaszott, főtt, szárított
 256 cukorborsó, friss, főtt, szárított
 721 cukros sütemény, bolti
 723 cukros sütemény, recept alapján, margarinall
 722 cukros sütemény, tészta, mélyhűtött

- 345 cseresznye, friss, magozott
 346 cseresznyés pitéltőltek, konzerv
 68 cseresznyés pite
 558 csicserborsó, konzerv
 557 csicserborsó, száraz, főtt
 230 csicsóka, friss
 261 csilipaprika, friss, zöld vagy piros
 343 csillaggyümölcs, friss
 894 csirke és zöldségleves nokedlivel, készétel, húsdarabokkal
 850 csirke falatok, csontozott (panírozott & olajban sült), sima, gyorsétel
 849 csirke filé (panírozott & olajban sült), szandvics, sima, gyorsétel
 434 csirke, alsó comb, hús és bőr, olajban sült, lisztben
 433 csirke, alsó comb, hús és bőr, olajban sült, tésztában
 439 csirke, felső comb, hús és bőr, olajban sült, lisztben
 438 csirke, felső comb, hús és bőr, olajban sült, tésztában
 427 csirke, hús és bőr, olajban sült, lisztben
 426 csirke, hús és bőr, olajban sült, tésztában
 428 csirke, hús és bőr, sült
 431 csirke, izmos része, csak hús, olajban sütve
 432 csirke, izmos része, csak hús, sült
 443 csirke, kelta tyúk, hús és bőr, sült
 442 csirke, konzerv, csak hús, levessel
 444 csirke, máj, párolt
 445 csirke, nyárson sült, sovány hús, csak hús, sült
 898 csirke, rizs, zöldségleves, készétel, alacsony zsír- és sótartalmú
 436 csirke, sovány rész, csak hús, olajban sütve
 437 csirke, sovány rész, csak hús, sült
 435 csirkeaprólék, párolt
 897 csirkehúsleves nokedlivel, készétel, alacsony zsír- és sótartalmú
 893 csirkehúsleves nokedlivel, készétel, húsdarabokkal
 884 csirkehúsleves nokedlivel, sűrített, vízzel
 906 csirkehúsleves nokedlivel, szárazkeverék, vízzel
 909 csirkehúsleves, házi készítésű
 896 csirkehúsleves, készétel, alacsony zsír- és sótartalmú
 922 csirkehúsleves, konzerv
 879 csirkekrém leves, sűrített, teljes tejjel
 886 csirkekrém leves, sűrített, vízzel
 429 csirkemell, csak hús, olajban sült
 430 csirkemell, csak hús, sült
 822 csirkés pite, fagyasztott
 441 csirkeszárnny, hús és bőr, olajbansült, lisztben
 440 csirkeszárnny, hús és bőr, olajbansült, tésztában
 705 csokoládé chips, fehér
 704 csokoládé chips, közepesen édes
 708 csokoládé szelet, étcsokoládé, édes (Hershey)
 701 csokoládé szelet, tej, mandulás
 700 csokoládé szelet, tej, sima
 767 csokoládé szirup, híg
 768 csokoládé szirup, sűrű
 934 csokoládé, sütéshez, édesítés nélküli, folyékony
 933 csokoládé, sütéshez, édesítés nélküli, szilárd
 180 csokoládé, táblás, fehér
 69 csokoládékrémés pite
 711 csokoládépelyhes sütemény, bolti, alacsony zsírtartalmú
 710 csokoládépelyhes sütemény, bolti, hagyományos
 712 csokoládépelyhes sütemény, mélyhűtött tésztából, bolti
 676 csokoládés sütemény csokoládés cukormázzal
 719 csokoládés sütemény-töltelék
 655 csokoládés tej, bolti
 657 csokoládés tej, bolti, alacsony zsírtartalmú
 656 csokoládés tej, csökkentett zsírtartalmú, bolti
 702 csokoládészelet, tej, mogyorós, Mr. Goodbar
 707 csokoládéval bevont mazsola
 706 csokoládéval bevont mogyoró
 679 dán sütemény, gyümölcsös
 678 dán sütemény, krémsajttal
 350 datolya, mag nélkül
 588 dió, aprított
 461 disznóhús, szalonna, kanadai, tartósított, főtt
 460 disznóhús, szalonna, tartósított, főtt
 949 ecet, almaecet
 950 ecet, desztillált
 965 édes savanyú csirke, konzerv
 918 édes savanyú mártás
 75 édes zsemle, fahéjas-mazsolás, bolti
 76 édes zsemle, fahéjas, fagyasztott, cukormázzal sütve
 307 édesburgonya, cukormázzal
 306 édesburgonya, héj nélkül sült
 305 édesburgonya, héjában sült
 308 édesburgonya, konzerv, szirupban, szűrt
 228 édeskömény, gumó, nyers
 734 egész búzas rágcsa
 140 egésszmagvas zabpehely
 683 egyensúly-tészta, vajás
 684 egyensúly-tészta, zsírmintes
 951 élesztő, száraz
 262 enchilada marhahúsos, sajtos, gyors étel
 913 enchillada szósz, készétel
 224 endívia, friss
 398 eper, fagyasztott, édesített, kiolvasztott
 397 eper, friss, közepes
 396 eper, friss, nagy
 817 ezersziget öntet, alacsony zsírtartalmú
 816 ezersziget öntet, hagyományos
 639 fagylalt, csokoládés
 640 fagylalt, csokoládés, alacsony zsírtartalmú
 854 fagylalt, forró öntettel, gyorsétel
 643 fagylalt, lágy, vanília
 641 fagylalt, vanília
 642 fagylalt, vanília, alacsony zsírtartalmú
 853 fagylalt, vanília, lágy, gombóc, gyorsétel
 935 fahéj
 110 Fahéjas Life zabpehely
 681 fánk, mázas
 680 fánk, sütemény
 812 farm öntet, alacsony zsírtartalmú
 811 farm öntet, hagyományos
 813 farm öntet, zsírmintes
 765 fehér cukor, granulált
 22 fehér kenyér
 24 fehér kenyér, light
 23 fehér kenyér, puha
 959 fehérbor
 317 fehérrépa, főtt, kockázott
 235 fejes saláta, friss
 168 fekete bab, fagyasztott, főtt, szárított
 167 fekete bab, nyers, főtt, szárított
 547 fekete bab, száraz, főtt
 16 fekete kenyér
 575 fenyőmag, héjastól
 527 fésűkagyló, főtt, panírozott, sült
 528 fésűkagyló, gőzölt
 610 feta sajt
 225 fokhagyma, nyers
 511 foltos tőkehal, sült vagy roston sült
 566 földimogyoró, olajban pirított
 569 földimogyoró, olajban pirított, sózott
 565 földimogyoró, szárazon pörkölt
 568 földimogyoró, szárazon pörkölt, sóltan
 567 földimogyoró, szárazon pörkölt, sózott
 578 főtt darált bab, konzerv
 10 francia kenyér
 805 francia öntet, alacsony zsírtartalmú
 804 francia öntet, hagyományos
 43 francia pirítós, 2% tejjel, sütve
 44 francia pirítós, mélyhűtött
 838 francia pirítós vajjal, gyorsétel
 941 francia sült hagymakarikák
 98 francia zsemle
 118 Froot loops zabpehely
 119 Frosted flakes zabpehely

120 Frosted Mini Wheats zabpehely, normál vagy nagy méret
 713 füge szelet, sütemény
 265 füge, friss
 351 füge, szárított
 490 fűszeres olasz kolbász (pepperoni), sertés, marha

G

33 gabonaszélet, gyümölcsös
 556 gesztenye, európai, sült, héjában
 955 Gin, rum, röviditalok, tequila, vodka, whiskey (80 százalékos)
 122 Golden Grahams zabpehely
 243 gomba, főtt, szárított
 242 gomba, friss
 244 gomba, konzerv, szűrt
 245 gomba, Shitake, főtt
 246 gomba, Shitake, szárított
 247 gomba, zöld, főtt, szárított
 880 gombakrém leves, sűrített, teljes tejjel
 887 gombakrém leves, sűrített, vízzel
 923 gombaleves, konzerv
 611 gouda sajt
 400 görögdinnye, friss, szelet
 727 graham lisztes rágcsa, morzsolt
 726 graham lisztes rágcsa, sima
 790 gránátalma, friss
 976 grapefruit lé rózsaszín vagy fehér, friss
 981 grapefruit lé sűrítmény, mélyhűtött, édesítő nélkül, híg
 982 grapefruit lé, konzerv vagy üveges
 978 grapefruit lé, konzerv, édesítés nélkül
 979 grapefruit lé, konzerv, édesített
 984 grapefruit lé, sűrítmény, mélyhűtött, édesített, híg
 983 grapefruit lé, sűrítmény, mélyhűtött, édesített, tömény
 980 grapefruit lé, sűrítmény, mélyhűtött, édesítő nélkül, tömény
 355 grépfrút, friss, héj nélkül, fehér
 354 grépfrút, friss, héj nélkül, rózsaszín vagy piros
 356 grépfrút, konzerv, light szirupban
 944 guacamole
 688 gumicukor, medvés
 996 gyógytea
 962 gyömbér
 127 gyömbérgyökér, nyers
 352 gyümölcsoktél, konzerv, szirupban
 353 gyümölcsoktél, konzerv, szirupban
 991 gyümölcsös puncsital
 682 gyümölcstorta

H

250 hagyma, friss
 251 hagyma, friss, főtt, szárított
 252 hagyma, szárított pelyhek
 864 hagymakarikák, rántott, olajban sült, gyorsétel
 904 hagymaleves, szárazkeverék, elkészítés nélkül

907 hagymaleves, szárazkeverék, vízzel
 46 hajdinaliszt, teljes kiőrlésű
 855 hal (panírozott és olajban sült) szendvics, tartár szósz, sajt, gyorsétel
 509 hal steak és hal szelet, rántott, fagyasztott, előmelegített
 910 halászlé, házi készítésű
 508 halfilé, tésztában vagy rántott, olajban sült
 857 hamburger, dupla, hagyományos, saláta, paradicsom, majonéz, gyorsétel
 859 hamburger, dupla, nagy, saláta, paradicsom, majonéz, gyorsétel
 858 hamburger, sima, hagyományos, saláta, paradicsom, majonéz, gyorsétel
 860 hamburger, sima, nagy, saláta, paradicsom, majonéz, gyorsétel
 499 harscsa, rántott, olajban sült
 513 hering, pucolt
 514 homár, gőzölt
 123 Honey nut Cheerios zabpehely
 124 Honey nut Clusters zabpehely
 487 hot dog / virsli, marha
 488 hot dog / virsli, marha és sertés
 862 hot dog, chillis, gyorsétel
 861 hot dog, sima, gyorsétel
 562 humusz, hagyományos
 650 húsgolyók tésztával szószban, fagyasztott
 654 húsgolyóktélesztával szószban, konzerv

I

11 indiai szárított kenyér (Naan)
 997 instant tea por, édesítő nélkül
 649 író
 661 ivőjoghurt, gyümölcsös

J

263 Jalapeno paprika, konzerv
 324 jamgyökér, főtt, rostos sült, szárított, vagy sült
 775 jégkrém (víz alapú)
 293 jégkrém, epres
 952 jicama (mexikói burgonya), nyers
 662 joghurt, gyümölcs ízű, alacsony zsírtartalmú
 664 joghurt, gyümölcs ízű, zsírmentes
 637 joghurt, lágy, csokoládés
 638 joghurt, lágy, vaníliás
 663 joghurt, natúr, alacsony zsírtartalmú
 666 joghurt, natúr, hagyományos
 665 joghurt, natúr, zsírmentes
 667 joghurt, vaníliás vagy citromos, alacsony zsírtartalmú
 770 juhar szirup

K

447 kacsa, csak hús, sült
 446 kacsa, hús és bőr, sült
 448 kacsa, pekingi, mell, hús és bőr, csont nélkül, sült
 502 kagyló, konzerv, szűrt
 501 kagyló, rántott, olajban sült

899 kagylós halászlé, New England, készétel, alacsony zsírsz- és sótartalmú
 876 kagylós halászlé, New England, sűrített, teljes tejjel
 877 kagylós halászlé, New England, sűrített, teljes tejjel
 885 kagylós halászlé, sűrített, vízzel
 969 kakaópor keverék
 936 kakaópor, édesítés nélkül
 266 kaliforniai paprika, zöld vagy piros, főtt, szárított
 264 kaliforniai paprika, zöld vagy piros, friss
 222 kapor, friss
 191 káposzta, főtt
 190 káposzta, friss, aprított
 193 káposzta, Napa
 192 káposzta, Pak choi vagy bok choy
 194 káposzta, vörös, nyers, aprított
 803 káposztasaláta öntet
 210 káposztasaláta, házi készítésű
 632 káposzta szósz
 233 karalábé, főtt, szárított
 699 karamella, csokoládéval töltött
 698 karamella, sima
 531 kardhal, sült vagy rostos sült
 203 karfiol, fagyasztott, főtt, szárított
 201 karfiol, friss
 202 karfiol, friss, főtt, szárított
 971 kávé, eszpresszó
 970 kávé, főtt
 677 kávé sütemény
 972 kék áfonya pítőtölték, konzerv
 516 kék kagyló, gőzölt
 597 kék sajt
 800 kék sajt öntet, alacsony zsírtartalmú
 799 kék sajt öntet, hagyományos
 188 kelbimbó, fagyasztott, főtt, szárított
 189 kelbimbó, friss, főtt, szárított
 232 kelkáposzta, fagyasztott, főtt, szárított
 231 kelkáposzta, friss, főtt, szárított
 195 kelkáposzta, nyers, aprított
 689 kemény cukorka
 8 kenyér örlött búzából
 121 Kenyér rudacskák
 103 Kenyér, fokhagymás
 93 kenyér, zsemle, teljes kiőrlésű
 45 kenyérliszt
 28 kenyértöltelék, szárazkeverék
 852 képosztasaláta, gyorsétel
 555 kesudió, szózott, olajban pirított
 554 kesudió, szózott, szárazon pörkölt
 930 ketchup
 358 kivi, friss, hámozott
 125 Kix zabpehely
 945 klementin
 559 kókuszdió, nyers, aprított, nem csomagolt
 560 kókuszdió, nyers, aprított, szárított, édesített
 182 kókuszkrém

960 kóla
 961 kóla, diétás
 479 kolbász, marha és sertés, füstölt
 480 kolbász, sertés, főtt
 369 korpás barack, friss
 208 koriander, friss
 99 korpás zabpehely
 378 körte, friss
 380 körte, konzerv, lében
 379 körte, konzerv, szirupban
 635 krém, habnyomóval készítve
 636 krém, habosított feltét, fagyasztott
 633 krémpor
 634 krémpor teljes tejből
 607 krémsajt, alacsony zsírtartalmú
 606 krémsajt, hagyományos
 608 krémsajt, zsírmentes
 747 kukorica chips, sima
 769 kukorica szirup, light
 217 kukorica, egész szemes, konzerv
 214 kukorica, fagyasztott, csöves
 213 kukorica, friss, csöves
 215 kukorica, morzsolt, friss
 216 kukorica, püré, konzerv
 88 kukoricadara, fehér vagy sárga
 39 kukoricakeményítő
 36 kukoricakenyér, 2% tejjel
 35 kukoricakenyér, házi
 48 kukoricaliszt, masa
 38 kukoricaliszt, sárga, száraz, hagyományos
 37 kukoricaliszt, sárga, száraz, teljeskiőrlésű
 40 kuszkusz, főtt

L

512 laposhal, sült vagy roston sült
 826 lasagne hússal és szósszal
 827 lasagne, zöldséges
 525 lazac, füstölt
 524 lazac, konzerv (rózsaszín), darabok és folyadék
 523 lazac, sült vagy roston sült
 780 lekvárok
 563 lencse, száraz, főtt
 900 lencseleves, készétel, alacsony zsír- és sótartalmú
 510 lepényhal vagy nyelvhal, sült vagy roston sült
 212 leveses kel, fagyasztott, főtt, szárított
 211 leveses kel, friss, főtt, szárított
 795 leves, burgonya krémleves, sűrített, konzerv, tejjel készült
 450 liba, csak hús, sült
 449 liba, hús és bőr, sült
 451 liba, májpástétom
 126 Life zabpehely
 956 Likőr/53 százalékos/
 170 lima bab, bébi, fagyasztott, főtt, szárított
 169 lima bab, fagyasztott, főtt, szárított

362 lime lé, friss
 363 lime lé, konzerv, édesítés nélküli
 267 liszt, egész búzából
 159 lucernacsíra, nyers

M

693 M&M's mogorós (M&M's Mars)
 694 M&M's sima (M&M's Mars)
 732 magkeverék mogoróval, olajon piritott, sózott
 703 magkeverék mogoróval, szárazon piritott, sózott
 809 majonéz light (koleszterin-mentes)
 808 majonéz, hagyományos
 810 majonéz, zsírmentes
 550 majonézes saláta öntet, Miracle krém, hagyományos
 553 majonézes saláta öntet, Miracle krém, light
 564 makadámia dió, szárazon pörkölt, sós
 142 makaróni tészta, főtt
 819 makaróni, marha, mélyhűtött, egészséges választás
 515 makréla, főtt
 394 málna, fagyasztott, édesített, olvasztott
 393 málna, friss
 399 mandarin, friss, hámozott és magozott
 364 mandarin, light szirupban
 995 Mandula, mogoró
 365 mangó, friss, héj nélkül, magozott
 209 mángold, friss
 366 Maraschino cseresznye, konzerv, szűrt
 789 margarin kenhető (40% zsírtartalom)
 787 margarin kenhető (60% zsírtartalom)
 785 Margarin, hagyományos (80% zsírtartalom)
 921 marha húsleves, konzerv
 821 marha ragu, konzerv
 402 marhahús, alsó comb, főtt, sovány
 401 marhahús, alsó comb, főtt, sovány és zsíros rész
 410 marhahús, darált, 73% grillezett
 409 marhahús, darált, 80% grillezett
 408 marhahús, darált, 85% grillezett
 939 marhahús, darált, darabos, 75%, főtt, serpenyőben piritott
 937 marhahús, darált, darabos, 80%, főtt, serpenyőben piritott
 938 marhahús, darált, darabos, 85%, főtt, serpenyőben piritott
 404 marhahús, dinsztelt vagy párolt, sovány
 403 marhahús, dinsztelt vagy párolt, sovány és zsíros
 407 marhahús, fehérpecsenye, sovány
 406 marhahús, fehérpecsenye, sovány és zsíros
 416 marhahús, hátszín steak, grillezett, sovány
 415 marhahús, hátszín steak, grillezett,

sovány és zsíros
 405 marhahús, konzerv, sózott
 412 marhahús, máj, sült
 411 marhahús, napon szárított
 414 marhahús, natúr bordaszelet, sütőben sültve, sovány
 413 marhahús, natúr bordaszelet, sütőben sültve, sovány és zsíros
 420 marhahús, porterhouse steak, grillezett, sovány
 419 marhahús, porterhouse steak, grillezett, sovány
 418 marhahús, T-bone steak, grillezett, sovány
 883 marhahúsleves nokedlivel, sűrített, vízzel
 908 marhahúsleves, házi készítésű
 882 marhahúsleves, húsleves, sűrített, vízzel
 903 marhahúsleves, száraz keverék, elkészítés nélkül
 52 Matzo keksz, sima
 772 máz, csokoládé, késztermék
 773 máz, vanília, késztermék
 392 mazsola, mag nélkül
 17 mazsolás kenyér
 133 Mazsolás korpás zabpehely, General Mills
 134 Mazsolás korpás zabpehely, General Mills
 135 Mazsolás, mogorós, korpás zabpehely
 344 meggy, piros, magozott, konzerv, vízben eltett
 771 melasz szirup
 728 melba toast (extra vékony pirított), sima
 831 mexikói rizs, köret, száraz keverék
 77 mexikói töltött lepény, sült
 779 méz
 368 mézdinnye, szelet héj nélkül
 95 Milky way (M&M Mars)
 901 minestrone leves, készétel, alacsony zsír- és sótartalmú
 88 minestrone leves, sűrített, vízzel
 561 mogoró, darabolt
 539 mogoró, mandula, héjában
 295 mogoróhagyma, friss
 572 mogoróvaj, csökkentett zsírtartalmú, sima
 571 mogoróvaj, hagyományos, darabos
 570 mogoróvaj, hagyományos, sima
 717 mogoróvajvas sütemény, bolti
 718 mogoróvajvas sütemény, margarinos
 612 monterey sajt
 613 mozzarella sajt, teljes tejből
 829 mozzarella sajtrúd
 53 muffin, áfonyás, bolti
 54 muffin, áfonyás, házi
 55 muffin, korpás, mazsolával

56 muffin, kukoricás, bolti
 57 muffin, kukoricás, házi
 58 muffin, zabkorpás, bolti
 942 mustár, kész, sárga
 614 münster sajt
 30 müzliszelet, kemény, sima
 31 müzliszelet, puha, csokoládés
 32 müzliszelet, puha, mazsolás

N

128 100% natur zabpehely, zab, méz és mazsola
 129 100% natur zabpehely, zab, méz és mazsola, alacsony zsírtartalmú
 914 nacho cheese szósz, készétel
 764 nacho sajttal, gyorsétel
 586 napraforgó mag, szárazon pirított, sós
 967 narancs üdítő
 370 narancs, friss, héj és mag nélkül
 985 narancslé minden variációban, friss
 989 narancslé, híg
 986 narancslé, konzerv, édesítő nélkül
 988 narancslé, tömény
 336 Nashi körte, friss
 127 Nature Valley, müzli, zabpehely
 615 neufchatel sajt
 143 nokedli, chow mein, konzerv
 146 nokedli, japán módra, hajdinaliszttal, főtt
 144 nokedli, tojásból, hagyományos, főtt
 145 nokedli, tojásból, spenótos, főtt
 943 nutella mogyorókrém
 54 nyári kolbász, szafaládé, marha és sertés

O

249 okra, fagyasztott, főtt, szárított
 248 okra, nyers, főtt, szárított
 776 olasz fagylalt, étteremben készítet
 12 olasz kenyér
 807 olasz öntet, alacsony zsírtartalmú
 806 olasz öntet, hagyományos
 294 olasz salátaöntet, zsírmentes
 372 olíva, fekete, konzerv, érett
 371 olíva, zöld, magozott
 720 omlós sütemény, bolti, sima
 871 óriás szendvics, olajecet, sajt, szalámi, sonka, zöldség, gyorsétel
 872 óriás szendvics, sült marha, majonéz, zöldség, gyorsétel
 873 óriás szendvics, tonhal saláta, majonéz, saláta, gyorsétel
 928 óriásszendvics, hideg felvágottal
 815 orosz öntet, alacsony zsírtartalmú
 814 orosz öntet, hagyományos
 518 osztriga, nyers, csak hús
 519 osztriga, rántott, olajban sült
 374 ószibarack, friss
 376 ószibarack, konzerv, lében
 375 ószibarack, konzerv, szirupban
 377 ószibarack, szárított

P

223 padlizsán, főtt, szárított
 61 palacsinta, házi
 62 palacsinta, házi, 2% tejjel, tojás & olaj
 60 palacsinta, mélyhűtött, kész
 840 palacsinta, vaj és szirup, gyorsétel
 229 pálmazsív, konzerv
 373 papaja, friss
 260 paprika, csípős, friss
 881 paradicsom leves, sűrített, teljes tejjel
 890 paradicsom leves, sűrített, vízzel
 314 paradicsom püré, konzerv
 315 paradicsom szósz, konzerv
 316 paradicsom, főtt, konzerv
 309 paradicsom, friss
 310 paradicsom, fűrtös
 311 paradicsom, konzerv
 312 paradicsom, napon szárított, sima
 313 paradicsomlé, konzerv, sós
 616 parmezán sajt
 489 pastрами (fűszeres füstölt hús), marha, tastrisított
 255 paszternák, főtt, szárított
 750 pattogatott kukorica, karamellás, mogyorós
 748 pattogatott kukorica, levegővel pattogatott, só nélkül
 749 pattogatott kukorica, olajjal pattogatott, sózott
 751 pattogatott kukorica, sajtos
 574 pekándió, felezett
 71 pekándió, pite
 786 pepperoni pizza, mélyhűtött, főzött
 757 pereg
 254 petrezselyem, friss
 319 petrezselyemzöld, fagyasztott, főtt, szárított
 318 petrezselyemzöld, friss, főtt, szárított
 692 pillecukor, hagyományos
 691 pillecukor, mini
 80 pirított sütemény, alacsony zsírtartalmú
 79 pirított sütemény, gyümölcsös
 139 pirított zabliszt, dara, mézes mogyoró
 41 pirított zsemlekocka, fűszeres
 576 pisztácia, szárazon pörkölt, sózott, héjában
 532 pisztráng, sült vagy rostos sült
 15 pita kenyér
 65 pitétészta, graham lisztből
 63 pitétészta, sült
 64 pitétészta, sült, mélyhűtött
 788 pizza, hús és zöldség, mélyhűtött, főzött
 866 pizza, pepperoni, gyorsétel
 865 pizza, sajtos, gyorsétel
 387 plantain (kis banán főzéshez), héj nélkül, friss
 130 Poduct 19 zabpehely
 520 pollock (tengeri hal), sült vagy rostos

sült

234 póréhagyma, főtt, szárított
 17 provolone sajt
 739 puding, csokoládés, kész, hagyományos
 743 puding, csokoládés, késztermék, zsírmentes
 736 puding, csokoládés, száraz keverékből, 2%-os tejjel, hagyományosan főzött
 735 puding, csokoládés, száraz keverékből, 2%-os tejjel, instant
 742 puding, vaníliás, késztermék, hagyományos
 745 puding, vaníliás, késztermék, zsírmentes
 738 puding, vaníliás, száraz keverékből, 2%-os tejjel, hagyományosan főzött
 737 puding, vaníliás, száraz keverékből, 2%-os tejjel, instant
 132 Puffasztott búzas zabpehely
 116 puffasztott kukoricás zabpehely
 758 puffasztott rizs, darabos / szelet, szögletes
 131 Puffasztott rizses zabpehely
 924 pulyka húsvéles, konzerv
 454 pulyka, aprólék, párolt
 455 pulyka, darált, főtt
 496 pulyka, fehér, vékonyan szelt
 453 pulyka, izmos rész, hús és bőr, sült
 452 pulyka, mell, hús és bőr, sült
 459 pulyka, pástétom, rántott vagy tésztában, olajban sült
 456 pulyka, sovány és izmos rész, kockázott, fűszerezett
 458 pulyka, sovány hús, csak hús, sült
 457 pulyka, sovány hús, hús és bőr, sült

R

504 rák, Alaskan King, főtt
 505 rák, húsa, konzerv
 530 rák, konzerv, leszűrt darabok
 529 rák, panírozott, olajban sült
 870 rák, panírozott, olajban sült, gyorsétel
 506 rák, sütemény, tojás, hagyma, margarin, olajban sült
 277 rakott krumpli, házi készítésű, vajjal
 276 rakott krumpli, szárított keverékből, vajjal
 905 ramen noodle leves (japán recept), csirke ízű, száraz keverék, elkészítés nélkül
 820 ravioli, paradicsom és húsos szósz, konzerv
 395 rebarbara, fagyasztott, cukorral főzött
 797 rebarbara, fagyasztott, cukorral főzött
 696 Reese's mogyorókrém, (Hershey)
 29 reggeli szelet, gabonapehely, gyümölcs töltelék, zsírmentes
 837 reggeli szendvics, tojás és kolbász, gyorsétel
 198 répa, bébi

- 200 répa, fagyasztott, főtt, szárított
 197 répa, friss
 199 répa, friss, főtt, szárított
 172 répa, konzerv
 196 repalé, konzerv
 791 repce olaj
 290 retek, nyers
 766 rétes, fagyasztott, sütésre kész, sült
 349 ribizli, szárított
 619 ricotta, főlőzött tejből
 618 ricotta, teljes tejből
 151 rizs, barna, hosszú szemű, főtt
 153 rizs, fehér, hosszú szemű, főtt
 154 rizs, fehér, hosszú szemű, gyors
 152 rizs, fehér, hosszú szemű, nyers
 156 rizs, gyors, főtt
 155 rizs, gyors, nyers
 150 rizs, nokedli, főtt
 157 rizs, vad, főtt
 136 rizses Krispies zabpehely
 158 rizses sütemény, barna rizs, sima
 740 rizspuding, késztermék, hagymányos
 241 római saláta, aprított
 240 római saláta, belső levelek
 620 romano sajt
 968 Root Beer üdítő
 756 ropi
 958 rosé bor
 522 roughy (óceáni halfaj), narancsos, sült, vagy roston sült
 18 rozs kenyér
 19 rozs kenyér, light
 729 rozs ostya, teljes kiőrlésű, sima
 291 rutabaga (gyökérnövény), főtt, szárított
- S**
- 622 sajt, amerikai, pasztőrözött, hagymányos
 174 sajt, Provolone
 609 sajt, reszelt
 623 sajt, svájci, pasztőrözött
 624 sajt, svájci, pasztőrözött
 846 sajtburger, dupla, hagymányos, 3-részes zsemle, sima, gyorsétel
 843 sajtburger, dupla, hagymányos, saláta, paradicsom, majonéz, gyorsétel
 845 sajtburger, dupla, hagymányos, sima, gyorsétel
 847 sajtburger, sima, hagymányos
 844 sajtburger, sima, hagymányos, saláta, paradicsom, majonéz, gyorsétel
 848 sajtburger, sima, nagy, saláta, paradicsom, majonéz, gyorsétel
 725 sajtos rágcsa
 912 sajtszósz, készétel
 675 sajttorta
 176 sajttorta, sütés nélküli, keverékből készített
 867 saláta, csirkés, öntet nélkül, gyorsétel
 237 saláta, iceberg, aprított
 236 saláta, iceberg, levelek
 238 salátalevelek
 239 salátalevelek, darapok, aprított
 798 salátaöntet, ezerszíget, zsírmentes
 828 salátaöntet, farmjellegű, zsírmentes
 833 salisbury steak, fagyasztott
 915 salsa
 332 sárgabarack, friss
 334 sárgabarack, konzerv, felezett, lében
 333 sárgabarack, konzerv, felezett, szirupban
 335 sárgabarack, szárított
 367 sárgadinnye, szelet héj nélkül
 292 savanyúkáposzta, konzerv
 270 savanyúság, ízesített, édes
 269 savanyúság, uborka, kaporral
 832 sertés és bab paradicsom szószban, konzerv
 794 sertés steak, főtt, grillezett
 521 sertésborda, főtt vagy sült
 471 sertéshús, bélszínjába, grillezett, sovány
 468 sertéshús, borda, karaj, sovány és zsíros, főtt, dinsztelt
 467 sertéshús, borda, oldalas, sovány és zsíros, főtt
 469 sertéshús, kolbász, főtt, darabos
 470 sertéshús, kolbász, főtt, pástétom
 466 sertéshús, sült borda, sovány és zsíros
 868 shake, csokoládés, gyorsétel
 659 shake, sűrű, csokoládés
 660 shake, sűrű, vaníliás
 869 shake, vaníliás, gyorsétel
 731 sima rágcsa, kerek vagy nagyobb méretű
 697 Snickers szelet
 207 snidling, friss
 465 sonka, comb, sült, sovány és zsíros
 485 sonka, főtt, extra sovány
 484 sonka, főtt, hagymányos
 463 sonka, friss, főtt, sovány és zsíros
 462 sonka, konzerv
 486 sonka, mézes, füstölt, főtt
 464 sonka, tartósított, sovány és zsíros
 825 sonkás-sajtos szendvics, fagyasztott
 205 sós keksz, sajtos töltelékkel
 730 sós rágcsa, szögletes
 953 sör, hagymányos
 954 sör, light
 917 spagetti szósz
 149 spagetti tészta, teljes kiőrlésű búzából, főtt
 268 spanyol paprika, konzerv
 162 spárga, fagyasztott, főtt, szárított
 163 spárga, konzerv, hajtás, szárított
 161 spárga, nyers, főtt, szárított
 51 spárgaleves, sűrített, konzerv, tejjel készítve
 138 Special K zabpehely
 835 spenót szufle, házi készítésű
 299 spenót, fagyasztott, főtt, szárított
 297 spenót, friss
 298 spenót, friss, főtt, szárított
 300 spenót, konzerv, sürt
 303 squash tök, sült
 497 sügér, édesvízi, főtt, roston sült
 498 sügér, tengeri, főtt, roston sült
 538 süllő, csuka
 977 sült bab virslivel, konzerv
 278 sült burgonya, fagyasztott, sütőben melegített
 86 sült burnyonya, sajttal, gyorsétel
 856 sült krumpli, gyorsétel
 279 sült tört burgonya, fagyasztott
 280 sült tört burgonya, házi készítésű
 651 sűrített tej, édesített, konzerv
 792 sütemény tészta, Pop tarts, fagyasztott
 793 sütemény tészta, Pop tarts, gyümölcsös
 685 sütemény, csokoládés, krémes töltelékkel, mázzal
 686 sütemény, csokoládés, mázzal, alacsony zsírtartalmú
 673 sütemény, szárazkeverékből, angaltorta
 674 sütemény, szárazkeverékből, sárga, light, víz, tojásfehérje, fagyasztás nélkül
 709 sütemény, vajás, bolti
 47 süteményliszt
 926 sütőpor, sodium aluminium sulfate
 49 sütőporos liszt
 288 sütőtök, főtt, tört
 289 sütőtök, konzerv
 621 svájci sajt
 491 szalámi, marha és sertés, főtt
 492 szalámi, marha és sertés, száraz
 946 szálas sajt
 20 szardella, konzerv, olajban
 526 szardínia, Atlantic, konzerv olajban, leszűrt darabok
 483 szárított marha, tartósított
 474 szarvas, bélszín, főtt, roston sült, sovány
 475 szarvas, felső comb, főtt, roston sült, sovány
 90 szeder, fagyasztott
 339 szeder, friss
 340 szeder, konzerv, szirupban
 774 szelet, gyümölcs és lé, fagyasztott
 863 szeletelt burgonya, gyorsétel
 839 szeletelt barna burgonya, gyors étel
 579 szezám mag
 388 szilva, friss
 391 szilvalé, konzerv vagy üveges
 929 szódabikarbóna
 580 szója, Miso
 581 szójabab, száraz, főtt
 583 szójabab, szárazon pirított
 296 szójabab, zöld, főtt, szárított

916 szőjaszós
582 szőjatej
357 szőlő, magtalan, friss
992 szőlőlé
963 szőlőlé szénsavas
226 szőlőlevél, konzerv
644 szőrbet

T

874 taco, marhahús
587 tahini (szezámkrém)
741 tápióka puding, késztermék, hagyományos
744 tápióka puding, késztermék, zsírmentes
78 tápióka, szárított
999 tea, citrom ízű, édesítővel
998 tea, citrom ízű, édesítve
7 teasütemény, mélyhűtött, sült, hagyományos
6 teasütemény, sima vagy vaj, 2% tejfel
647 tej, alacsony zsírtartalmú (1%)
646 tej, csökkentett zsírtartalmú (2%)
53 tej, sűrített, konzerv, főlőzött tejből
652 tej, sűrített, konzerv, teljes tejből
645 tej, teljes (3,25%)
648 tej, zsírmentes / főlőzött
92 tejbegríz, gyors
91 tejbegríz, hagyományos
630 tejföl, alacsony zsírtartalmú
629 tejföl, hagyományos
631 tejföl, zsírmentes
625 tejszín, fele-fele
626 tejszín, kávéhoz
947 tejszínhab, habszifonból
627 tejszínhab, nem felvert
628 tejszínhab, nem felvert, alacsony zsírtartalmú
113 teljes kiőrlésű búzakupás zabpehely
25 teljes kiőrlésű kenyér
517 tengeri sügér, főtt
287 tepsis burgonya, házi készítésű, vaj
286 tepsis burgonya, szárazkeverék, teljes tej, vaj
919 teriyaki szósz
147 tészta, friss - mélyfagyasztott, sima, főtt
584 tofu, kemény
585 tofu, lágy
593 tojás, buggyantott, sós
589 tojás, egész, friss
573 tojás, egész, olajban sült
590 tojás, fehérje, friss
592 tojás, keményre főtt, héj nélkül
596 tojás, omlett, sima
594 tojás, rántotta, margarin, teljes tej, sós
591 tojás, sárgája, friss
9 tojáskenyér
658 tojáslikőr
595 tojáspótló, folyékony

537 tonhal saláta, sovány tonhal olajban, savanyítva, majonézes öntettel
534 tonhal, konzerv, leszűrt darabok, olajban, sovány darabok
535 tonhal, konzerv, leszűrt darabok, vízben, sovány darabok
536 tonhal, konzerv, leszűrt darabok, vízben, tömör hús
533 tonhal, sült vagy roston sült
940 torma, elkészített
836 tortellini, tészta sajtos töltelékkel, fagyasztott
762 tortilla chips, nacho ízű, alacsony zsírtartalmú
761 tortilla chips, nacho ízű, hagyományos
759 tortilla chips, sima, hagyományos
760 tortilla chips, sült
81 tortilla lap, kukoricás
82 tortilla lap, lisztes
13 többmagvas kenyér
503 tökehal, sült vagy roston sült
577 tökmag, pirított, sózott
72 tököspite
184 tölcser fagylalthoz
220 uborka, hámozatlan
219 uborka, hámozott
253 újhagyma, friss
966 útilapu, főtt

V

783 vaj, só nélküli
782 vaj, sózott
948 vanília kivonat
724 vaníliaos, alacsony zsírtartalmú
830 vegetáriánus hamburgertöltelék, fagyasztott, Morningstar farms
892 vegetáriánus zöldségleves, sűrített, vízzel
549 vesebab, vörös, konzerv
542 vesebab, vörös, száraz, főtt
323 vizigesztenye, konzerv
348 vörös áfonya szósz, édesített, konzerv
347 vörös áfonya, szárított, édesített
990 Vörös áfonyalé kóktél
796 vörös burgonya, héjában, sült
957 vörösbör

W

83 waffel, sima
85 waffel, sima, alacsony zsírtartalmú
84 waffel, sima, fagyasztott, pirított
141 Wheaties zabpehely
920 worchester szósz

Z

102 4-féle zabpehely
95 zabkorpora, amás-fahéjas, instant
97 zabkorpora, juharszirupos - barna cukros, instant
59 zabkorpora, nyers
96 zabkorpora, sima, hagyományos, gyors vagy instant, vitamin nélkül

94 zabkorpora, sima, instant, vitaminnal dúsított
14 zablisztkenyér
714 zablisztes sütemény, hagyományos, nagy
715 zablisztes sütemény, puha
716 zablisztes sütemény, zsírmentes
206 zeller, főtt
204 zeller, friss
931 zellercsíra
878 zellerkrém leves, sűrített, teljes tejjel
173 zöldbab (futóbab), fagyasztott, főtt, szárított
175 zöldbab (futóbab), konzerv, szárított
171 zöldbab (futóbab), nyers, főtt, szárított
259 zöldborsó, fagyasztott, főtt, szárított
258 zöldborsó, konzerv, szűrt
322 zöldségek, vegyes, főtt, szűrt
321 zöldségek, vegyes, konzerv, szűrt
895 zöldséges marhahúsleves, készétel, húsdarabokkal
891 zöldséges marhahúsleves, sűrített, vízzel
320 zöldséglé, keverék, konzerv
902 zöldségleves, készétel, alacsony zsír- és sótartalmú
778 zselatin, desszert, por és víz, alacsony zsírtartalmú
777 zselatin, desszert, por és víz, hagyományos
690 zselé cukorka
73 zsemle, ebéd, vacsora
74 zsemle, hamburger, hotdog
27 zsemlemorzsa, szárított, örölt, fűszeres
26 zsemlemorzsa, szárított, örölt, sima
784 zsír
927 zsiradék, univerzális használatra

Operating manual**NUTRITIONAL KITCHEN SCALE****Model 6846**

Thank you for purchasing a MOMERT product. We hope you will be satisfied with our product throughout its service life.

Please study the entire Operating Manual carefully before you start using the product. Keep the manual in a safe place for future reference. Make sure other people using the product are familiar with these instructions.

The MOMERT Nutritional Scale is designed for precise measuring of ingredients or portions and for the better understanding of various nutritional values (calories, salt, protein, fat, cholesterol, carbohydrate, fibre, sugar, GI value) for food or ingredients in cooking, or just general dietary consumption.

TECHNICAL SPECIFICATION:

- Equipped with a high precision strain gauge sensor system
- Automatic switch-OFF
- TARE function
- Touch-style switch
- Nutritional information 999 foods or ingredients
- 7 nutritional values
- Memory: 99 entries

TECHNICAL PARAMETERS:

Voltage: 2xAAA batteries (included)

Weighing range:

5000g/176,4oz/11lb:0,4oz/5000ml

Weighing increments:

11g, 0.1oz, 0.1oz, 1ml, 0.1fl.oz

Weighing units: g/lb:oz/oz/ml/fl.oz

Working/Storage temperature:

10-40°C/-10-50°C

Display size:

LCD diameter = 7,3 cm, 2,87 inch

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS:

- Make sure you follow the marked polarity of battery when inserting and replacing it.
- If the appliance will be out of use for a longer time, remove the battery.
- Do not leave the unit unattended when in use.
- This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their

safety. Children should be supervised to ensure that they do not play with the appliance.

- Use the product only for the intended purpose specified in the Operating Manual.
- Use the unit only on a stable horizontal surface.
- Before cleaning, assembly, or disassembly of the cover, switch the unit off and remove the battery!
- Do not use abrasive or chemically aggressive substances for cleaning the unit.
- Do not use the unit if it does not operate properly, or if it has been dropped, damaged or exposed to any liquids. Take the unit to an authorized service center for testing and repair.
- The unit is suitable for domestic use only. It is not designed for commercial operation.
- Keep the unit away from heat sources, such as radiators, ovens etc. Do not expose the unit to direct sunlight or moisture.
- Do not touch the unit with wet or damp hands.
- The product is a fragile measuring device. Prevent it from crashing or falling.
- Do not repair the appliance yourself. Momert an authorized service center.
- Don't put the object over 150% of the max capacity on the plate.

FAILURE TO FOLLOW THE MANUFACTURER'S INSTRUCTIONS MAY LEAD TO REFUSAL OF WARRANTY REPAIR!

LCD FULL DISPLAY (fig. 1.):

- A** low battery indication
- B** memory indication
- C** total memory indication
- D** memory number
- E** weight indication
- F** negative weight indication
- G** value
- H** unit

FUNCTION KEYS (fig. 2.):

- **ON:** Switch on Key
- **OFF:** Touch off Key
- **ZERO:** Zero-setting Key
- **CLR/MC:** Clear memory Key
- **UNIT:** unit conversion Key
- **M+:** Data accumulating Key
- **MR:** Total nutrition ingredient Key
- **Number keys:** 0-9

TO CHANGE BATTERY:

- Ensure +/- terminals are correct way

around.

- Use proper tool to help release the battery from the compartment if necessary.
- Please remove the insulating strip before use.

OPERATION INSTRUCTIONS:**1. SWITCH ON:**

Press the "ON" key to turn on.

2. SWITCH OFF:

Touch the "OFF" key to turn off or auto off.

Attention! The scale will turn off automatically 60±6s after the LCD displays "0" or the weight is stable. It will save the battery's life if you touch the "OFF" key after no operation.

3. UNIT CONVERSION:

When weighing, press "UNIT" key to achieve the conversion among "g/lb:oz/oz/ml/fl.oz".

4. HOW TO WEIGH:

- 1) Press "ON" to turn on the scale.
- 2) All the display segments will display "0" and the weighing indication "WT" will occur on the top left corner, which means it's ready for weighing.
- 3) Place item slowly on the platform.
- 4) The value will be shown on the display.

5. HOW TO USE THE "ZERO" FEATURE:

- 1) Press "ON" to turn on the scale.
- 2) Select measuring unit (g/lb:oz/oz/ml/fl.oz)
- 3) Place one item on the scale.
- 4) Touch the "zero" key after the weight is stable. The weight of the item will be removed and the display value will reset to zero.
- 5) Place another item to the scale. The display will show the weight of this item only.
- 6) You may continue to determine the weight of each additional item as they are added by repeating step 4&5.

6. HOW TO CLEAR THE "ZERO" FEATURE:

Remove all items from the scale. A negative weight will appear on the display. Press the "ZERO" key again to reset the scale to zero.

7. HOW TO DISPLAY NUTRITIONAL DATA:

- 1) Make sure the scale is in WT mode (press the "UNIT" key if necessary), "WT" will be displayed.
- 2) Then place the item on the platform.
- 3) Find the 3 digit food code from the list in this manual.
- 4) Use the number keys to input the food

code. The code number will show in the left corner. (You can clear the input with the "CLR" key)

fig. 3.:

- CAL** – calories content
- SALT** – salt content
- PROT** – protein content
- FAT** – fat content
- CARB** – carbohydrates content
- CHOL** – cholesterol content
- FIBR** – fibre content

8. HOW TO SAVE NUTRITIONAL DATA:

- 1) Follow the operation of step 7.
- 2) Press M+ to save the nutritional data.
- 3) The display will show M01 to indicate the first saved nutritional data.
- 4) Put another food and repeat the above operations. The display will show M02, which means the total nutritional ingredient for two foods have been saved.

Attention!

- a. The memory is permanent which will not lose even if the scale turns off.
- b. Over nutrition indicator: "----"
- c. When you measure the sum of nutritional ingredients for many food, please repeat the above steps.
- d. Up to 99 nutritional readings can be added to the memory. If over 99, please touch "MC" button twice until "M" sign disappears.

9. HOW TO RECALL SAVED NUTRITIONAL DATA:

- 1) Make sure your scale is in WT mode (press "UNIT" key if necessary), "WT" will be displayed.
- 2) Press the "MR" key. The display will show the total of all the nutritional ingredients saved in the memory. The "Σ" will display in the top right corner. Press the "MR" key for the "WT" mode.

Attention! The total weight of the food items saved in the memory can't be displayed.

10. HOW TO CLEAR SAVED DATA:

- 1) Make sure your scale is in WT mode (press "UNIT" key if necessary), "WT" will be displayed.
- 2) Touch "MC" button twice until "M" sign disappears. The memory has been cleared.

Do not place overweight items on the scale. The overload indicator will appear on the display when weighing items over

the maximum weight capacity. Immediately remove overweight items to avoid causing damage to your scale.

IMPORTANT ADDITIONAL INFORMATION:

- 1) Your smart scale is preprogrammed with 999 food codes containing calories, salt, protein, fat, carbohydrates, cholesterol, fiber values for the most commonly used food ingredients and beverages. The programmed nutritional values are an indication only, and not an exact value. The nutritional information are approximate mean values and are based on the latest USDA information and other sources.
- 2) Make sure your scale is at room temperature and on a stable horizontal surface free of vibration.
- 3) The scale is not waterproof. Do not expose to moisture.
- 4) The scale is a precision instrument. It must be handled with extreme care. Avoid rough treatment, shaking and vibration.
- 5) Do not disassemble this scale or the warranty will be void.
- 6) The display value may be affected by electromagnetic disturbance such as operating near a radio. If this occurs, move the device that is causing the disturbance and turn the scale off and restart.

Batteries are not included in warranty.

OTHER INFORMATION ON THE DISPLAY:

If the  warning is displayed after switching on, or there is nothing on the display, the battery is dead and has to be replaced.

If the sign „Error“ appears on the display, it means that the scale is overloaded, in this case the weight must be reduced.

CLEANING AND MAINTENANCE:

The surface of the unit may only be cleaned using a wet cloth. Do not use any detergents or hard objects as they may damage the unit's surface! Never clean the unit under running water, do not rinse it, and do not submerge it in water!

REPAIR AND MAINTENANCE:

Any extensive maintenance or repair that requires access to the inner parts of the product must be performed by an expert

service centre.

ENVIRONMENTAL PROTECTION:

- Packaging materials and obsolete appliances should be recycled.
- The transport box may be disposed of as sorted waste.
- Polyethylene bags shall be handed over for recycling.

Appliance recycling at the end of its service life:

 A symbol on the product or its packaging indicates that this product should not go into household waste. It must be taken to the collection point of an electric and equipment recycling facility. By making sure this product is disposed of properly, you will help prevent the negative effects on the environment and human health that would otherwise result from inappropriate disposal of this product. You can learn more about recycling this product from your local authorities, a household waste disposal service or in the shop where you bought this product.

FOODS AND CODES

A

- 159 Alfalfa sprouts, raw
- 818 Alfredo egg noodles, dry mix
- 99 All Bran cereal
- 995 Almonds Nuts
- 20 Anchovy Fish, canned in oil
- 668 Angelfood cake
- 100 Apple cinnamon cereal
- 101 Apple jacks cereal
- 973 Apple juice, bottled or canned
- 974 Apple juice, concentrate, frozen, undiluted
- 975 Apple juice, frozen, concentrate, diluted
- 66 Apple pie
- 987 Apple Pie Filling
- 327 Apples, dried
- 326 Apples, fresh, peeled
- 325 Apples, fresh, with skin
- 328 Apples, stewed with added sugar
- 329 Apples, stewed without added sugar
- 330 Applesauce, canned, sweetened
- 331 Applesauce, canned, unsweetened
- 333 Apricots, canned, halves, heavy syrup
- 334 Apricots, canned, halves, juice pack
- 335 Apricots, dried
- 332 Apricots, fresh
- 160 Artichokes, cooked, drained
- 362 Asian pears, fresh
- 51 Asparagus Soup, condensed, canned prep. w. milk
- 163 Asparagus, canned, spears, drained
- 162 Asparagus, frozen, cooked, drained
- 161 Asparagus, raw, cooked, drained
- 337 Avocados, fresh, without skin & pit

B

- 925 Bacon bits
- 2 Bagels, cinnamon-raisin
- 3 Bagels, egg
- 1 Bagels, plain
- 977 Baked beans, with franks, canned
- 86 Baked potato, with cheese, fast food
- 926 Baking powder, sodium aluminium sulfate
- 929 Baking soda
- 164 Bamboo shoots, canned, drained
- 4 Banana bread, recipe, margarine
- 87 Banana cream pie, prep. from recipe
- 338 Bananas, fresh
- 774 Bar, fruit & juice, frozen
- 911 Barbecue sauce
- 5 Barley, cooked
- 102 Basic 4 cereal
- 497 Bass, freshwater, cooked, dry heat
- 498 Bass, sea, cooked, dry heat
- 166 Bean sprouts cooked, drained
- 165 Bean sprouts, raw
- 546 Beans, baked, plain or vegetarian,

- canned
- 540 Beans, black, dry, cooked
- 541 Beans, Great Northern, dry cooked
- 549 Beans, Kidney, red, canned
- 543 Beans, Lima, dry, cooked, large
- 89 Beans, pinto, canned
- 545 Beans, Pinto, dry, cooked
- 551 Beans, white, canned
- 903 Beef bouillon, dry mix, unprepared
- 882 Beef broth, bouillon, condensed, prep. w. water
- 921 Beef gravy, canned
- 883 Beef noodle soup, condensed, prep. w. water
- 821 Beef stew, canned
- 908 Beef stock, home prepared
- 402 Beef, bottom round, cooked, lean
- 401 Beef, bottom round, cooked, lean & fat
- 403 Beef, braised (brisket) or pot roast, lean & fat
- 404 Beef, braised or pot roast, lean
- 405 Beef, canned, corned
- 407 Beef, Eye of round, lean
- 406 Beef, Eye of round, lean & fat
- 410 Beef, ground, 73%, grilled
- 408 Beef, ground, 85%, grilled
- 939 Beef, ground, crumbles, 75%, cooked, pan-browned
- 937 Beef, ground, crumbles, 80%, cooked, pan-browned
- 938 Beef, ground, crumbles, 85%, cooked, pan-browned
- 409 Beef, ground, grilled 80%
- 411 Beef, jerky
- 412 Beef, liver, fried
- 414 Beef, rib roast, oven cooked, lean
- 413 Beef, rib roast, oven cooked, lean & fat
- 415 Beef, sirloin steak, grilled, lean & fat
- 420 Beef, steak, porterhouse, grilled, lean
- 416 Beef, steak, sirloin, grilled, lean
- 418 Beef, steak, T-bone, grilled, lean
- 419 Beef, steak, tenderloin, grilled, lean
- 954 Beer, light
- 953 Beer, regular
- 179 Beets, canned, drained
- 181 Beets, green, leaves & stems, cooked, drained
- 177 Beets, whole or slices, cooked, drained
- 266 Bell pepper, green or red, cooked, drained
- 264 Bell pepper, green or red, fresh
- 6 Biscuits, plain or buttermilk, recipe, 2% milk
- 7 Biscuits, refrigerated dough, baked, regular
- 547 Black eye peas, dry, cooked
- 167 Black eye peas, raw, cooked, drained
- 168 Black eye peas, frozen, cooked, drained
- 340 Blackberries, canned, heavy syrup
- 339 Blackberries, fresh

- 90 Blackberries, frozen
- 597 Blue cheese
- 800 Blue cheese dressing, low fat
- 799 Blue cheese dressing, regular
- 341 Blueberries, fresh
- 342 Blueberries, frozen, sweetened
- 67 Blueberry pie
- 972 Blueberry pie filling, canned
- 476 Bologna, beef
- 477 Bologna, beef and pork
- 478 Bologna, turkey
- 669 Boston Cream Pie
- 479 Bratwurst, beef & pork, smoked
- 480 Bratwurst, pork, cooked
- 481 Braunschweiger (liver sausage, pork)
- 26 Bread crumbs, dry, grated, plain
- 27 Bread crumbs, dry, grated, seasoned
- 45 Bread flour
- 121 Bread Sticks
- 28 Bread stuffing, dry mix
- 93 Bread, dinner roll, whole wheat
- 103 Bread, garlic
- 98 Bread, roll, French
- 29 Breakfast bar, cereal crust, fruit filling, fat free
- 837 Breakfast sandwich, egg & sausage, fast food
- 148 Brie, cheese
- 185 Broccoli, fresh, cooked, drained
- 186 Broccoli, frozen, drained
- 187 Broccoli, in cheese flavored sauce, frozen
- 183 Broccoli, raw, spear
- 875 Broccoli-cheese soup, condensed, prep. w. whole milk
- 763 Brown sugar
- 671 Brownies, commercial, without icing, fat free
- 670 Brownies, commercial, without icing, regular
- 672 Brownies, dry mix, low fat
- 188 Brussel sprouts, frozen, cooked, drained
- 189 Brussel sprouts, fresh, cooked, drained
- 46 Buckwheat flour, whole groat
- 34 Bulgur, cooked
- 841 Burrito, beans & cheese, fast food
- 842 Burrito, beans & meat, fast food
- 782 Butter, salted
- 783 Butter, unsalted
- 649 Buttermilk
- 304 Butternut, frozen, cooked, mashed

C

- 193 Cabbage, Napa
- 192 Cabbage, Pak choi or bok choy
- 194 Cabbage, red, raw, shredded
- 195 Cabbage, savoy, raw, shredded
- 191 Cabbage, cooked
- 190 Cabbage, fresh, shredded
- 802 Caesar dressing, low fat

- 801 Caesar dressing, regular
- 47 Cake flour
- 673 Cakes, dry mix, Angelfood
- 674 Cakes, dry mix, yellow, light, water, egg whites, no frosting
- 598 Camembert cheese
- 791 Canola oil
- 343 Carambola / starfruit, fresh
- 699 Caramel, chocolate flavored roll
- 698 Caramel, plain
- 196 Carrot juice, canned
- 198 Carrots, baby
- 172 Carrots, canned
- 197 Carrots, fresh
- 199 Carrots, fresh, cooked, drained
- 200 Carrots, frozen, cooked, drained
- 554 Cashews, salted, dry roasted
- 499 Catfish, breaded, fried
- 201 Cauliflower, fresh
- 202 Cauliflower, fresh, cooked, drained
- 203 Cauliflower, frozen, cooked, drained
- 931 Celery seed
- 206 Celery, cooked
- 204 Celery, fresh
- 209 Chard, Swiss, fresh
- 599 Cheddar cheese
- 876 Cheddar cheese soup, condensed, prep. w. whole milk
- 600 Cheddar cheese, low fat
- 104 Cheerios cereal
- 725 Cheese cracker
- 112 Cheese sauce, ready to serve
- 623 Cheese, American, pasteurized process, fat free
- 622 Cheese, American, pasteurized process, regular
- 602 Cheese, cottage, creamed with fruit
- 601 Cheese, cottage, large or small curd
- 604 Cheese, cottage, low fat (1%)
- 603 Cheese, cottage, low fat (2%)
- 605 Cheese, cottage, nonfat
- 174 Cheese, Provolone
- 609 Cheese, shredded
- 624 Cheese, Swiss, pasteurized process
- 846 Cheeseburger, double, regular, 3-piece bun, plain, fast food
- 843 Cheeseburger, double, regular, lettuce, tomato, mayo, fast food
- 845 Cheeseburger, double, regular, plain, fast food
- 848 Cheeseburger, single, large, lettuce, tomato, mayo, large, fast food
- 844 Cheeseburger, single, regular, lettuce, tomato, mayo, fast food
- 847 Cheeseburger, single, regular, plain
- 675 Cheesecake
- 176 Cheesecake, no bake, prep. from mix
- 344 Cherries, sour, red, pitted, canned, water pack
- 345 Cherries, sweet, fresh, without pits
- 68 Cherry pie
- 346 Cherry pie filling, canned
- 556 Chestnuts, European, roasted, shelled
- 746 Chex mix
- 105 Chex, corn cereal
- 106 Chex, honey nut cereal
- 107 Chex, multi bran cereal
- 108 Chex, rice cereal
- 109 Chex, wheat cereal
- 896 Chicken broth, ready to serve, low fat, low salt
- 849 Chicken fillet (breaded & fried) sandwich, plain, fast food
- 435 Chicken giblets, simmered
- 922 Chicken gravy, canned
- 884 Chicken noodle soup, condensed, prep. w. water
- 906 Chicken noodle soup, dry mix, prep. w. water
- 893 Chicken noodle soup, ready to serve, chunky
- 897 Chicken noodle soup, ready to serve, low fat, low salt
- 850 Chicken nuggets, boneless (breaded & fried), plain, fast food
- 822 Chicken pot pie, frozen
- 909 Chicken stock, home prepared
- 429 Chicken, breast, meat only, fried
- 430 Chicken, breast, meat only, grilled
- 442 Chicken, canned, meat only, with broth
- 443 Chicken, Cornish game hens, meat & skin, roasted
- 431 Chicken, dark meat, meat only, fried
- 432 Chicken, dark meat, meat only, roasted
- 433 Chicken, drumstick, meat & skin, fried, batter
- 434 Chicken, drumstick, meat & skin, fried, flour
- 436 Chicken, light meat, meat only, fried
- 437 Chicken, light meat, meat only, roasted
- 444 Chicken, liver, simmered
- 426 Chicken, meat & skin, fried, batter
- 427 Chicken, meat & skin, fried, flour
- 428 Chicken, meat & skin, roasted
- 898 Chicken, rice, vegetable soup, ready to serve, low fat, low salt
- 445 Chicken, Rotisserie, light meat, meat only, roasted
- 438 Chicken, thigh, meat & skin, fried, batter
- 439 Chicken, thigh, meat & skin, fried, flour
- 894 Chicken, vegetable soup, ready to serve, chunky
- 440 Chicken, wing, meat & skin, fried, batter
- 441 Chicken, wing, meat & skin, fried, flour
- 558 Chickpeas, canned
- 557 Chickpeas, dry, cooked
- 823 Chili con carne with beans, canned
- 851 Chili con carne, fast food
- 261 Chili pepper, fresh, green or red
- 932 Chili powder
- 178 Chips, baked
- 207 Chives, fresh
- 700 Chocolate bar, milk, plain
- 701 Chocolate bar, milk, with almonds
- 702 Chocolate bar, milk, with peanuts, Mr. Goodbar
- 708 Chocolate bar, Special dark, sweet (Hershey)
- 676 Chocolate cake with chocolate frosting
- 711 Chocolate chip cookie, commercial, low fat
- 710 Chocolate chip cookie, commercial, regular
- 712 Chocolate chip cookie, dough refrigerated, commercial
- 704 Chocolate chips, semi sweet
- 705 Chocolate chips, white
- 706 Chocolate coated peanuts
- 707 Chocolate coated raisins
- 719 Chocolate cookie cream filling
- 69 Chocolate cream pie
- 768 Chocolate flavored syrup, fudge type
- 767 Chocolate flavored syrup, thin
- 655 Chocolate milk, commercial
- 657 Chocolate milk, commercial, low fat
- 656 Chocolate milk, reduced fat, commercial
- 969 Chocolate powder mix
- 934 Chocolate, baking, unsweetened, liquid
- 933 Chocolate, baking, unsweetened, solid
- 180 Chocolate, bar, white
- 482 Chorizo, beef & pork
- 208 Cilantro, fresh
- 935 Cinnamon
- 110 Cinnamon Life cereal
- 885 Clam chowder soup, Manhattan, condensed, prep. w. water
- 877 Clam chowder soup, New England, condensed, prep. w. whole milk
- 899 Clam chowder, New England, ready to serve, low fat, low salt
- 501 Clam, breaded, fried
- 502 Clam, canned, drained solids
- 945 Clementines
- 111 Cocoa Krispies cereal
- 936 Cocoa powder, unsweetened
- 112 Cocoa puffs cereal
- 182 Coconut cream
- 560 Coconut, raw, shredded, dried, sweetened
- 559 Coconut, raw, shredded, not packed
- 503 Cod, baked or broiled
- 677 Coffee cake
- 970 Coffee, brewed
- 971 Coffee, espresso
- 960 Cola

- 961 Cola, diet
803 Coleslaw dressing
852 Coleslaw, fast food
210 Coleslaw, home made
211 Collards, fresh, cooked, drained
212 Collards, frozen, cooked, drained
113 Complete Wheat Bran flakes cereal
651 Condensed milk, sweetened, canned
184 Cones, ice cream
709 Cookie, butter, commercial
747 Corn chips, plain
824 Corn dog, frozen
48 Corn flour, masa
88 Corn Grits, white or yellow
116 Corn Pops cereal
769 Corn syrup, light
216 Corn, cream style, canned
213 Corn, fresh, kernels on the cob
214 Corn, frozen, kernels on the cob
215 Corn, kernels, fresh
217 Corn, whole kernel, canned
35 Cornbread, mix
36 Cornbread, recipe, 2% milk
114 Cornflakes, General Mills, Total cereal
115 Cornflakes, Kellogg's
38 Cornmeal, yellow, dry, regular
37 Cornmeal, yellow, dry, whole grain
39 Cornstarch
40 Couscous, cooked
504 Crab, Alaskan King, cooked
506 Crab, cake, egg, onion, margarine, fried
505 Crab, meat, canned
8 Cracked wheat bread
205 Crackers, with cheese filling
347 Cranberries, dried, sweetened
990 Cranberry juice cocktail
348 Cranberry sauce, sweetened, canned
608 Cream cheese, fat free
607 Cream cheese, low fat
606 Cream cheese, regular
878 Cream of Celery soup, condensed, prep. w. whole milk
886 Cream of chicken soup, condensed, prep. w. water
879 Cream of chicken soup, condensed, prep. w. whole milk
887 Cream of mushroom soup, condensed, prep. w. water
880 Cream of mushroom soup, condensed, prep. w. whole milk
92 Cream of wheat, quick
91 Cream of wheat, regular
636 Cream product, whipped topping, frozen
626 Cream, coffee
625 Cream, Half and half
633 Cream, powdered
634 Cream, powdered with whole milk
635 Cream, pressurized
236 Crisphead, iceberg, leaf
237 Crisphead, iceberg, shredded
117 Crispix cereal
218 Crisps Potato, plain
221 Croissants
41 CROUTONS, seasoned
219 Cucumber, peeled
220 Cucumber, unpeeled
687 Cupcake with frosting
349 Currants, dried
- D**
- 678 Danish pastry, cream cheese
679 Danish pastry, fruit
350 Dates, without pits
632 Dill dip
222 Dill weed, fresh
680 Doughnut, cake
681 Doughnut, glazed
483 Dried beef, cured
446 Duck, meat & skin, roasted
447 Duck, meat only, roasted
448 Duck, Pekin, breast, meat & skin, boneless, roasted
- E**
- 07 Eel, cooked, dry heat
9 Egg bread
596 Egg omelet, plain
592 Egg, hard boiled, no shell
593 Egg, poached with salt
594 Egg, scrambled, margarine, whole milk, salt
595 Egg, substitute, liquid
590 Egg, white, fresh
589 Egg, whole, fresh
573 Egg, whole, fried
591 Egg, yolk, fresh
658 Eggnog
223 Eggplant, cooked, drained
262 Enchilada beef with cheese, fast food
913 Enchilada sauce, ready to serve
224 Endive, curly, Escarole, fresh
42 English muffin, plain
- F**
- 228 Fennel, bulb, raw
610 Feta cheese
713 Fig Bar, cookie
351 Figs, dried
265 Figs, fresh
855 Fish (breaded & fried) sandwich, tartar sauce, cheese, fast food
508 Fish fillet, battered or breaded and fried
509 Fish stick & portion, breaded, frozen, preheated
910 Fish stock, home prepared
510 Flounder or Sole, baked or broiled
267 Flour, wheat whole grain
10 French bread
805 French dressing, low fat
804 French dressing, regular
941 French fried onions
856 French fries, fast food
278 French fries, frozen, oven heated
838 French toast with butter, fast food
44 French toast, frozen
43 French toast, recipe, 2% milk, fried
118 Froot loops cereal
119 Frosted flakes cereal
120 Frosted Mini Wheats cereal, regular or bite size
772 Frosting, chocolate, ready to eat
773 Frosting, vanilla, ready to eat
352 Fruit cocktail, canned, heavy syrup
353 Fruit cocktail, canned, juice pack
991 Fruit punch drink
682 Fruitcake
- G**
- 225 Garlic, raw
778 Gelatin, dessert powder & water, low fat
777 Gelatin, dessert powder & water, regular
955 Gin, rum, shooters, tequila, vodka, whisky (80 proof)
962 Gingerale
227 Ginger root, raw
122 Golden Grahams cereal
449 Goose, meat & skin, roasted
450 Goose, meat only, roasted
451 Goose, Pate de foi gras (goose liver pate)
611 Gouda cheese
726 Graham cracker, plain
727 Graham, crackers, crushed
30 Granola bar, hard, plain
31 Granola bar, soft, chocolate chip
32 Granola bar, soft, raisin
992 Grape drink
982 Grape juice, canned or bottled
984 Grape juice, concentrate, frozen, sweetened, diluted
983 Grape juice, concentrate, frozen, sweetened, undiluted
226 Grape leaves, canned
963 Grape soda
979 Grapefruit juice, canned, sweetened
978 Grapefruit juice, canned, unsweetened
981 Grapefruit juice, concentrate, frozen, unsweetened, diluted
980 Grapefruit juice, concentrate, frozen, unsweetened, undiluted
976 Grapefruit juice, pink or white, fresh
356 Grapefruit, canned, light syrup
354 Grapefruit, fresh without peel, pink or red
355 Grapefruit, fresh without peel, white
357 Grapes, seedless, fresh
175 Green beans (snap), canned, drained
173 Green beans (snap), frozen, cooked, drained
171 Green beans (snap), raw, cooked,

- drained
944 Guacamole
688 Gummy bears
- H**
511 Haddock, baked or broiled
512 Halibut, baked or broiled
825 Ham cheese stuffed sandwich, frozen
462 Ham, canned
485 Ham, cooked, extra lean
484 Ham, cooked, regular
464 Ham, cured, lean & fat
463 Ham, fresh, cooked, lean & fat
486 Ham, honey, smoked, cooked
465 Ham, leg, roasted piece, lean & fat
859 Hamburger, double, large, lettuce, tomato, mayo, fast food
860 Hamburger, single, large, lettuce, tomato, mayo, fast food
857 Hamburger, double, regular, lettuce, tomato, mayo, fast food
858 Hamburger, single, regular, lettuce, tomato, mayo, fast food
689 Hard candy
839 Hash brown potatoes, fast food
279 Hashed browns, frozen
280 Hashed browns, home made
561 Hazelnuts, chopped
229 Hearts of palm, canned
996 Herb tea
513 Herring, pickled
779 Honey
123 Honey Nut Cheerios cereal
124 Honey Nut Clusters cereal
940 Horseradish, prepared
487 Hot dog / Frankfurter, beef
488 Hot dog / Frankfurter, beef & pork
862 Hot dog, chili, fast food
861 Hot dog, plain, fast food
562 Hummus, commercial
- I**
293 Ice Cream Strawberry
639 Ice cream, chocolate
640 Ice cream, chocolate, low fat
643 Ice cream, soft serve, vanilla
641 Ice cream, vanilla
642 Ice cream, vanilla, low fat
853 Ice cream, vanilla, soft serve, cone, fast food
775 Ice pop
11 Indian fry bread (Naan)
12 Italian bread
807 Italian dressing, low fat
806 Italian dressing, regular
776 Italian ice cream, restaurant prepared
294 Italian salad dressing, fat free
- J**
263 Jalapenos peppers, canned
780 Jams
690 Jelly beans
230 Jerusalem artichoke, fresh
- 952 Jicama, raw
- K**
231 Kale, fresh, cooked, drained
232 Kale, frozen, cooked, drained
930 Ketchup
542 Kidney beans, red, dry, cooked
358 Kiwi fruit, fresh, without skin
125 Kix cereal
233 Kohlrabi, cooked, drained
- L**
500 Lam, leg, lean, roasted
422 Lamb, chops, cooked, lean
421 Lamb, chops, cooked, lean & fat
417 Lamb, ground, cooked, grilled
425 Lamb, leg, roasted, lean & fat
424 Lamb, loin grilled, lean
423 Lamb, loin, grilled, lean & fat
493 Lamb, rib, lean, cooked, roasted
784 Lard
826 Lasagna with meat & sauce
827 Lasagna, vegetable
234 Leeks, cooked, drained
361 Lemon juice, canned or bottled, unsweetened
360 Lemon juice, fresh
964 Lemon lime soda
70 Lemon meringue pie
993 Lemonade, concentrate, frozen prepared
994 Lemonade, powder, prepared regular with water
359 Lemons, fresh, without skin
900 Lentil soup, ready to serve, low fat, low salt
563 Lentils, dry, cooked
235 Lettuce, fresh
126 Life cereal
170 Lima beans, baby, frozen, cooked, drained
169 Lima beans, frozen, cooked, drained
363 Lime juice, canned, unsweetened
362 Lime juice, fresh
956 Liqueur (53 proof)
514 Lobster, steamed
238 Looseleaf, leaf
239 Looseleaf, pieces, shredded
- M**
693 M&M's, peanut (M&M Mars)
694 M&M's, plain (M&M Mars)
564 Macademia nuts, dry roasted, salted
142 Macaroni pasta, cooked
819 Macaroni, beef, frozen, Healthy choice
515 Mackerel, cooked
364 Mandarin oranges, light syrup
365 Mangos, fresh, without skin & pit
770 Maple syrup
366 Maraschino Cherries, canned, drained
785 Margarine, regular (80% fat)
789 Margarine, spread (40%)
787 Margarine, spread (60% fat)
- 691 Marshmallows, miniature
692 Marshmallows, regular
863 Mashed potatoes, fast food
52 Matzo cracker, plain
553 Mayo type salad dressing, Miracle whip, light
550 Mayo type salad dressing, Miracle whip, regular
810 Mayonaise, fat free
809 Mayonaise, light (cholesterol free)
808 Mayonaise, regular
654 Meatballs with pasta sauce, canned
650 Meatballs with pasta sauce, frozen
728 Melba toast, plain
367 Melon, Cantaloupe, wedge without rind
368 Melon, Honeydew, wedge without rind
831 Mexican rice, side dish, dry mix
659 Milk shake, thick, chocolate
660 Milk shake, thick, vanilla
652 Milk, evaporated, canned, whole milk
647 Milk, low fat (1%)
648 Milk, nonfat/skim
646 Milk, reduced fat (2%)
645 Milk, whole (3.25%)
53 Milk, evaporated, canned, skim milk
95 Milkyway (M&M Mars)
88 Minestrone soup, condensed, prep. w. water
901 Minestrone soup, ready to serve, low fat, low salt
13 Mixed grain bread
703 Mixed nuts with peanuts, dry roasted, salted
732 Mixed nuts with peanuts, oil roasted, salted
771 Molasses syrup
612 Monterey cheese
829 Mozzarella cheese sticks
613 Mozzarella cheese, whole milk
614 Munster cheese
53 Muffins, blueberry, commercial
54 Muffins, blueberry, mix
55 Muffins, bran with raisins
57 Muffins, corn mix
56 Muffins, corn, commercial
58 Muffins, oatbran, commercial
923 Mushroom gravy, canned
246 Mushroom, Shitake, dried
244 Mushrooms, canned, drained
243 Mushrooms, cooked, drained
242 Mushrooms, fresh
245 Mushrooms, Shitake, cooked
516 Mussels, steamed
247 Mustard greens, cooked, drained
942 Mustard, prepared, yellow
- N**
914 Nacho cheese sauce, ready to serve
764 Nachos with cheese, fast food

- 128 Natural Cereal 100%, Oats, honey and raisins
 129 Natural Cereal 100%, Oats, honey and raisins, low fat
 127 Nature Valley, Granola, cereal
 369 Nectarines, fresh
 615 Neufchatel cheese
 143 Noodles, chow mein, canned
 144 Noodles, egg, regular, cooked
 145 Noodles, egg, spinach, cooked
 146 Noodles, Japanese, soba, cooked
 943 Nutella hazelnut spread
 33 Nutri grain cereal bar, fruit
 539 Nuts, almonds, shelled
 552 Nuts, Brazil, shelled
 555 Nuts, cashews, salted, oil roasted
 O
 59 Oat bran, uncooked
 14 Oatmeal bread
 716 Oatmeal cookie, fat free
 714 Oatmeal cookie, regular, large
 715 Oatmeal cookie, soft type
 95 Oatmeal, apples & cinnamon, instant
 96 Oatmeal, maple & brown sugar, instant
 94 Oatmeal, plain, instant, fortified
 97 Oatmeal, plain, regular, quick or instant, nonfortified
 517 Ocean perch, cooked
 249 Okra, frozen, cooked, drained
 248 Okra, raw, cooked, drained
 372 Olives, black, canned, ripe
 371 Olives, green, pickled
 864 Onion rings, breaded, fried, fast food
 907 Onion soup, dry mix, prep. w. water
 904 Onion soup, dry mix, unprepared
 252 Onion, dehydrated flakes
 250 Onion, fresh
 251 Onion, fresh, cooked, drained
 253 Onion, Spring, fresh
 985 Orange juice, all varieties, fresh
 986 Orange juice, canned, unsweetened
 989 Orange juice, diluted
 988 Orange juice, undiluted
 967 Orange soda
 370 Orange, fresh, without peel & seeds
 519 Oyster, breaded, fried
 518 Oyster, raw meat only
 P
 840 Pancakes, butter & syrup, fast food
 61 Pancakes, complete mix
 60 Pancakes, frozen, ready
 62 Pancakes, mix, 2% milk, egg & oil
 373 Papayas, fresh
 616 Parmesan cheese
 254 Parsley, fresh
 255 Parsnips, cooked, drained
 147 Pasta, fresh-refrigerated, plain, cooked
 489 Pastrami, beef, cured
 889 Pea soup, condensed, prep. w. water
 544 Pea, navy, dry, cooked
 781 Peach pie
 375 Peaches, canned, heavy syrup
 376 Peaches, canned, juice pack
 377 Peaches, dried
 374 Peaches, fresh
 717 Peanut butter cookie, commercial
 718 Peanut butter cookie, recipe with margarine
 572 Peanut butter, reduced fat, smooth
 571 Peanut butter, regular, chunk
 570 Peanut butter, regular, smooth
 565 Peanuts, dry roasted
 567 Peanuts, dry roasted, salted
 568 Peanuts, dry roasted, unsalted
 566 Peanuts, oil roasted
 569 Peanuts, oil roasted, salted
 379 Pears, canned, heavy syrup
 380 Pears, canned, juice pack
 378 Pears, fresh
 548 Peas, Black eye, canned
 258 Peas, green, canned, drained
 259 Peas, green, frozen, cooked, drained
 256 Peas, sugar snap, fresh, cooked, drained
 257 Peas, sugar snap, frozen, cooked, drained
 71 Pecan pie
 574 Pecans, halves
 786 Pepperoni pizza, frozen, cooked
 490 Pepperoni, pork, beef
 260 Peppers, banana, fresh
 269 Pickles, cucumber, dill
 270 Pickles, relish, sweet
 64 Pie crust, baked, frozen
 63 Pie crust, baked, recipe
 65 Pie crust, graham cracker
 268 Pimento, canned
 575 Pine nuts, shelled
 386 Pineapple juice, unsweetened, canned
 382 Pineapple, canned, chunks/crushed, heavy syrup
 383 Pineapple, canned, slices, heavy syrup
 385 Pineapple, canned, slices, juice pack
 384 P i n e a p p l e , c a n n e d , slices/chunks/crushed, juice pack
 381 Pineapple, fresh, diced
 576 Pistachio nuts, dry roasted, salt, shelled
 15 Pita bread
 865 Pizza, cheese, fast food
 788 Pizza, meat and vegetable, frozen, cooked
 866 Pizza, pepperoni, fast food
 387 Plantain, without peel, fresh
 966 Plantains, cooked
 388 Plums, fresh
 520 Pollock, baked or broiled
 790 Pomegranate, fresh
 748 Popcorn, air popped, unsalted
 750 Popcorn, caramel, peanuts
 751 Popcorn, cheese flavor
 749 Popcorn, oil popped, salted
 832 Pork and beans with tomato sauce, canned
 521 Pork chop, cooked, roasted
 794 Pork steak, cooked, grilled
 471 Pork tenderloin, grilled, lean
 461 Pork, bacon, Canadian, cured, cooked
 460 Pork, bacon, cured, cooked
 466 Pork, rib roast, lean & fat
 467 Pork, ribs, backrubs, lean & fat, cooked
 468 Pork, ribs, spareribs, lean & fat, cooked, braised
 469 Pork, sausage, cooked, link
 470 Pork, sausage, cooked, patty
 276 Potato au gratin, dry mix, prep. w. butter
 277 Potato au gratin, home made, prep w. butter
 755 Potato chips, fat free
 754 Potato chips, low fat
 752 Potato chips, plain, salted
 753 Potato chips, sour cream & onion
 284 Potato pancakes, home made
 285 Potato salad, home made
 271 Potato, baked with skin
 272 Potato, baked, flesh only
 273 Potato, baked, skin only
 281 Potato, mashed, dehydrated flakes, whole milk, butter, salt
 282 Potato, mashed, home made, whole milk
 283 Potato, mashed, home made, whole milk, margarine
 274 Potato, peeled after boiling
 275 Potato, peeled before boiling
 286 Potato, scalloped, dry mix, whole milk, butter
 287 Potato, scalloped, home made, butter
 683 Pound cake, butter
 684 Pound cake, fat free
 756 Pretzels, stick
 757 Pretzels, twisted
 130 Product 19 cereal
 17 Provolone cheese
 391 Prune juice, canned or bottled
 389 Prunes, dried, pitted, uncooked
 390 Prunes, stewed, unsweetened
 736 Pudding, chocolate, dry mix prepared w 2% milk, regular, cooked
 735 Pudding, chocolate, dry mix prepared w. 2% milk, instant
 743 Pudding, chocolate, ready to eat, fat free
 739 Pudding, chocolate, ready to eat, regular
 740 Pudding, rice, ready to eat, regular
 741 Pudding, tapioca, ready to eat, regular
 744 Pudding, tapioca, ready to eat, fat free
 738 Pudding, vanilla, dry mix prepared w 2% milk, regular, cooked

- 737 Pudding, vanilla, dry mix prepared w.
2% milk, instant
- 742 Pudding, vanilla, ready to eat, regular
- 745 Pudding, vanilla, ready to eat, fat free
- 766 Puff pastry, frozen, ready-to-bake,
baked
- 131 Puffed rice cereal
- 132 Puffed wheat cereal
- 16 Pumpernickel bread
- 72 Pumpkin pie
- 577 Pumpkin seeds, roasted, salt
- 289 Pumpkin, canned
- 288 Pumpkin, cooked, mashed
- R**
- 290 Radishes, raw
- 133 Raisin Bran cereal, General Mills, Total
- 134 Raisin Bran cereal, Kellogg's
- 17 Raisin bread
- 135 Raisin Nut Bran cereal
- 392 Raisins, seedless
- 905 Ramen noodle soup, chicken flavor,
dry mix, unprepared
- 813 Ranch dressing, fat free
- 812 Ranch dressing, low fat
- 811 Ranch dressing, regular
- 393 Raspberries, fresh
- 394 Raspberries, frozen, sweetened,
thawed
- 820 Ravioli, tomato & meat sauce, canned
- 796 Red potato, with skin, baked
- 696 Reese's peanut butter cup (Hershey)
- 578 Refried beans, canned
- 395 Rhubarb, frozen, cooked with sugar
- 797 Rhubarb, frozen, cooked with sugar
- 158 Rice cake, brown rice, plain
- 136 Rice Krispies cereal
- 758 Rice krispies treat/bar, square
- 151 Rice, brown, long grain, cooked
- 156 Rice, instant, cooked
- 155 Rice, instant, raw
- 150 Rice, noodles, cooked
- 153 Rice, white long grain, cooked
- 154 Rice, white long grain, instant
- 152 Rice, white long grain, raw
- 157 Rice, wild, cooked
- 619 Ricotta cheese, part skim milk
- 618 Ricotta cheese, whole milk
- 73 Rolls, dinner
- 74 Rolls, hamburger, hotdog
- 241 Romaine lettuce, shredded
- 240 Romaine lettuce, inner leaf
- 620 Romano cheese
- 968 Root beer soda
- 522 Roughy, orange, baked or broiled
- 815 Russian dressing, low fat
- 814 Russian dressing, regular
- 291 Rutabagas, cooked, drained
- 18 Rye bread
- 19 Rye bread, light
- 729 Rye wafer, whole grain, plain
- S**
- 828 Salad dressing, ranch, fat free
- 798 Salad dressing, Thousand Island, fat
free
- 867 Salad, chicken, no dressing, fast food
- 491 Salami, beef & pork, cooked
- 492 Salami, beef & pork, dry
- 833 Salisbury steak entire, frozen
- 523 Salmon, baked or broiled
- 524 Salmon, canned (pink), solids & liquid
(include bones)
- 525 Salmon, smoked
- 915 Salsa
- 730 Saltine cracker, square
- 526 Sardine, Atlantic, canned in oil, drained
solids (include bones)
- 292 Sauerkraut, canned
- 527 Scallop, cooked, breaded, fried
- 528 Scallop, steamed
- 49 Self rising flour
- 579 Sesame seeds
- 868 Shake, chocolate, fast food
- 869 Shake, vanilla, fast food
- 295 Shallots, fresh
- 644 Sherbert ice cream
- 720 Shortbread cookie, commercial, plain
- 927 Shortening, all purpose
- 137 Shredded Wheat cereal
- 529 Shrimp, breaded, fried
- 870 Shrimp, breaded, fried, fast food
- 530 Shrimp, canned, drained solids
- 685 Snack cake, chocolate, cream filled,
frosting
- 686 Snack cake, chocolate, frosting, low fat
- 697 Snickers bar
- 795 Soup, cream of potato, condensed,
canned, prep. w. milk
- 631 Sour cream, fat free
- 630 Sour cream, low fat
- 629 Sour cream, regular
- 582 Soy milk
- 583 Soy nuts, dry roasted
- 916 Soysauce
- 580 Soy, Miso
- 581 Soybeans, dry, cooked
- 296 Soybeans, green, cooked, drained
- 834 Spaghetti bolognese, frozen, Healthy
Choice
- 149 Spaghetti pasta, whole wheat, cooked
- 917 Spaghetti sauce
- 138 Special K cereal
- 835 Spinach soufflé, home-prepared
- 300 Spinach, canned, drained
- 297 Spinach, fresh
- 298 Spinach, fresh, cooked, drained
- 299 Spinach, frozen, cooked, drained
- 303 Squash, baked
- 731 Standard cracker, round or bite sized
- 396 Strawberries, fresh, large
- 397 Strawberries, fresh, medium
- 398 Strawberries, frozen, sweetened,
thawed
- 946 String cheese
- 928 Sub sandwich, cold cuts
- 871 Sub sandwich, oil & vinegar, cheese,
salami, ham, vegetable, fast food
- 872 Sub sandwich, roast beef, mayo,
vegetable, fast food
- 873 Sub sandwich, tuna salad, mayo,
lettuce, fast food
- 721 Sugar cookie, commercial
- 722 Sugar cookie, dough, refrigerated
- 723 Sugar cookie, recipe, margarine
- 494 Summer sausage, cervelat, beef & pork
- 854 Sundae, hot fudge, fast food
- 586 Sunflower seeds, dry roasted, salt
- 965 Sweet & sour chicken, canned
- 918 Sweet'n sour sauce
- 305 Sweet potato, baked with skin
- 306 Sweet potato, boiled without skin
- 307 Sweet potato, candied
- 308 Sweet potato, canned, syrup pack,
drained
- 75 Sweet rolls, cinnamon with raisins,
commercial
- 76 Sweet rolls, cinnamon, refrigerated
dough, baked with frosting
- 621 Swiss cheese
- 531 Swordfish, baked or broiled
- T**
- 77 Taco shell, baked
- 874 Taco, beef
- 587 Tahini
- 399 Tangerines mandarins, fresh, without
peels & seeds
- 78 Tapioca, pearl, dry
- 997 Tea, instant, powder, prepared,
unsweetened
- 998 Tea, lemon flavor, sweetened
- 999 Tea, lemon flavor, sweetened with
sweetener
- 919 Teriyaki sauce
- 817 Thousand Island dressing, low fat
- 816 Thousand Island dressing, regular
- 139 Toasted Oatmeal, Quaker, HoneyNut
- 79 Toaster pastries, fruit
- 80 Toaster pastries, low fat
- 792 Toaster pastry, pop tarts, frosted
- 793 Toaster pastry, pop tarts, fruit
- 584 Tofu, firm
- 585 Tofu, soft
- 313 Tomato juice, canned, salt
- 890 Tomato soup, condensed, prep. w.
water
- 881 Tomato soup, condensed, prep. w.
whole milk
- 311 Tomato, canned
- 310 Tomato, cherry
- 309 Tomato, fresh
- 314 Tomato, paste, canned

- 315 Tomato, sauce, canned
 316 Tomato, stewed, canned
 312 Tomato, sundries, plain
 836 Tortellini, pasta with cheese filling, frozen
 760 Tortilla chips, baked
 762 Tortilla chips, nacho, low fat
 761 Tortilla chips, nacho, regular
 759 Tortilla chips, plain, regular
 81 Tortilla wrap, corn
 82 Tortilla wrap, flour
 140 Total, Whole grain cereal
 532 Trout, baked or broiled
 534 Tuna canned, drained solids, oil pack, chunk light
 535 Tuna canned, drained solids, water pack, chunk light
 536 Tuna canned, drained solids, water pack, solid white
 537 Tuna salad, light tuna in oil, pickle relish, mayo type salad dressing
 533 Tuna, baked or broiled
 924 Turkey gravy, canned
 452 Turkey, breast, meat & skin, roasted
 453 Turkey, dark meat, meat & skin, roasted
 454 Turkey, giblets, simmered
 455 Turkey, ground, cooked
 456 Turkey, light & dark meat, diced, seasoned
 457 Turkey, light meat, meat & skin, roasted
 458 Turkey, light meat, meat only, roasted
 459 Turkey, patties, breaded or battered, fried
 496 Turkey, white, deli cut
 318 Turnip greens, fresh, cooked, drained
 319 Turnip greens, frozen, cooked, drained
 317 Turnips, cooked, cubed
- V**
- 948 Vanilla extract
 724 Vanilla wafer cookie, low fat
 472 Veal, cutlet, braised, lean & fat
 473 Veal, cutlet, breaded, cooked, lean & fat
 891 Vegetable beef soup, condensed, prep. w. water
 320 Vegetable juice, cocktail, canned
 902 Vegetable soup, ready to serve, low fat, low salt
 892 Vegetable Vegetarian soup, condensed, prep. w. water
 895 Vegetable, beef soup, ready to serve, chunky
 321 Vegetables, mixed, canned, drained
 322 Vegetables, mixed, frozen, cooked, drained
 830 Vegetarian burger patty, frozen, Morningstar farms
 474 Venison, loin, cooked, broiled, lean
 475 Venison, top round, cooked, broiled, lean
 495 Vienna sausage
- 349 Vinegar, cider
 950 Vinegar, distilled
- W**
- 84 Waffles, plain, frozen, toasted
 85 Waffles, plain, low fat
 83 Waffles, plain, recipe
 538 Walleye, Pike
 588 Walnuts, chopped
 323 Water chestnuts, canned
 400 Watermelon, fresh, wedge
 21 Wheat bread, light
 50 Wheat flour, all purpose
 733 Wheat thins crackers
 141 Whites cereal
 947 Whipped cream topping, pressurized
 627 Whipping cream, unwhipped
 628 Whipping cream, unwhipped, low fat
 22 White bread
 24 White bread, light
 23 White bread, soft crumbs
 765 White sugar, granulated
 25 Whole wheat bread
 734 Whole wheat crackers
 957 Wine, red
 958 Wine, rose/blush
 959 Wine, white
 920 Worcestershire sauce
- Y**
- 324 Yam, cooked, broiled, drained, or baked
 951 Yeast, dry, active
 662 Yoghurt, fruit flavored, low fat
 664 Yoghurt, fruit flavored, non fat
 663 Yoghurt, plain, low fat
 665 Yoghurt, plain, nonfat
 666 Yoghurt, plain, regular
 667 Yoghurt, vanilla or lemon, low fat
 661 Yogurt & juice blend
 637 Yogurt, soft serve, chocolate
 638 Yogurt, soft serve, vanilla
- Z**
- 302 Zucchini, cooked, drained
 301 Zucchini, fres

NÁVOD K OBSLUZE SPECIÁLNÍ KUCHYŇSKÁ VÁHA PRO ZDRAVOU VÝŽIVU MODEL 6846

Děkujeme Vám, že jste si zakoupili výrobek značky Momert a přejeme Vám, abyste byli s naším výrobkem spokojeni po celou dobu jeho používání.

Před prvním použitím prostudujte pozorně celý návod k obsluze a potom si jej uschovejte. Zajistěte, aby i ostatní osoby, které budou s výrobkem manipulovat, byly seznámeny s tímto návodem.

TECHNICKÁ SPECIFIKACE:

- Precizní měřicí systém
- Automatické vypnutí
- TARE funkce
- Dotykový vypínač
- Informace o výživě 999 potravin
- 7 hodnot nutričních složek
- Paměť: 99 záznamů

TECHNICKÉ PARAMETRY:

Napětí: 2xAAA baterie (je součástí)

Rozsah vážení:

5000g / 176,4oz / 11lb; 0,4oz / 5000ml

Krok vážení: 1g, 0.1oz, 0.1oz, 1ml, 0.1fl.oz

Jednotky vážení: g/lb; oz/oz/ml/fl.oz

Pracovní teplota/Teplota pro skladování:
10-40°C/-10-50°C

Displej: LCD = 7,3 cm, 2,87 inch

DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY:

- Ujistěte se, že je baterie umístěna správnými póly +/- v úložném prostoru pro baterii
- Pokud nebudete váhu delší dobu používat, vyndejte z ní baterii.
- Pokud váhu užíváte, nenechávejte ji bez dozoru.
- Osoby (včetně dětí) s omezenými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi nebo nedostatkem zkušeností a znalostí by neměly s přístrojem manipulovat, pokud nebyly o používání přístroje předem poučeny nebo nejsou pod dohledem osoby zodpovědné za jejich bezpečnost. Dohlédněte na to, aby si s přístrojem nehráli děti.
- Váhu používejte pouze k účelům, pro které byla vyrobena a jsou popsány v tomto návodu.
- Váhu vždy používejte jen na rovném a pevném podkladu/povrchu.
- Před čištěním váhu vždy vypněte a raději vyndejte baterii a nasadte zpátky její kryt.
- K čištění nepoužívejte chemické či agresivní čisticí prostředky, drátěnky a jiné

přípravky, které by mohly způsobit poškození.

- Nepoužívejte váhu pokud nepracuje tak jak má nebo Vám upadla, byla namočená či jinak poškozena. Váhu předejte do autorizovaného servisu na testování a opravu.
- Váha je určena pouze pro domácí potřeby/účely a nikoliv ke komerčním účelům.
- Uchovávejte váhu v dostatečně vzdálenosti od topných těles a zařízení, jako jsou např. radiátory, trouby apod. Nevystavujte váhu přímému slunečnímu záření. Váha nesmí být používána a uskladněna ve vlhkém prostředí.
- Nedotýkejte se váhy a jejích tlačítek vlhkýma či mokřýma rukama.
- Váha je velmi přesná a křehké měřicí zařízení s kterým se musí zacházet opatrně, a proto ji chraňte před pády, otřesy, vibracemi a jinými úderů.
- Nikdy se nepokoušejte váhu opravit sami, ale vždy kontaktujte autorizovaný servis.
- Nikdy nepokládejte na vážící plochu váhy nic, co by mělo větší hmotnost než-li je 150% maximální kapacity váhy.

ZÁVADY A POŠKOZENÍ ZPŮSOBENÉ ZACHÁZENÍM V ROZPORU S NÁVODEM NEBO S JEHO NEDODRŽENÍM RUŠÍ NÁROK NA REKLAMACI VÝROBKU!

LCD DISPLEJ (obr. 1.):

- A** Indikátor vybitých baterií
- B** Záporný znamení váhy
- C** Hodnota
- D** Jednotka
- E** Indikátor paměti
- F** Celk.indikátor paměti
- G** Číslo v paměti
- H** Indikace váhy

FUNKCE KLÁVES (obr. 2.):

- **ON:** zapnutí váhy
- **OFF:** vypnutí váhy
- **ZERO:** tlačítko nastavení/vynulování
- **CLR/MC:** tlačítko pro vymazání paměti
- **UNIT:** změna měřicí jednotky
- **M+:** tlačítko pro kumulaci a vkládání dat
- **MR:** tlačítko pro celk. nutriční hodnoty
- **0-9**

VÝMĚNA BATERIE:

- Ujistěte se, že je baterie umístěna správnými póly +/- v úložném prostoru pro baterii.
- Použijte řádné náčiní pro případ, že je nutné její použít k uvolnění baterie z přihrádky.

- Před použitím prosím odstraňte izolační fólie z baterie.

INSTRUKCE:

1. STISKNĚTE TLAČÍTKO "ON" k zapnutí váhy – na boku váhy!

2. STISKEM TLAČÍTKA "OFF" se váha vypne.

Pozor! Váha se automaticky vypne za 60±6 sekund po té co se na displeji objeví "0" a nedojde k dalšímu vážení nebo pokud je váha po tuto dobu stabilní. Pokud budete po skončení vážení tlačítkem "OFF" váhu vypínat, ušetříte životnost baterie

3. ZMĚNA VÁŽÍCÍCH JEDNOTEK:

Stiskem tlačítka "UNIT" docílíte změny mezi "g/lb; oz/oz/ml/fl.oz".

4. JAK VÁŽIT:

- 1) tlačítkem "ON" zapněte váhu
- 2) všechny ukazatele na displeji ukáží "0". Poté se v levém horním rohu objeví znaménko "WT" což značí, že váha je připravena k vážení
- 3) pomalu a opatrně vložte na vážící plochu potravinu
- 4) hodnota potravin se objeví na displeji

5. JAK POUŽÍVAT FUNKCI "ZERO"/DOVAŽOVÁNÍ:

- 1) tlačítkem "ON" zapněte váhu
- 2) vyberte měrné jednotky (g/lb; oz/oz/ml/fl.oz)
- 3) umístěte jednu položku/potravinu na váhu
- 4) zmáčkněte tlačítko "ZERO" poté co se váha ustálí. Váha potraviny se vymaže a na displeji se zobrazí hodnota 0.
- 5) Umístěte další potravinu na váhu. Na displeji se zobrazí váha pouze nově přidané potraviny.
- 6) Můžete dále pokračovat ve zjišťování váhy každé přidané potraviny podle pokynů 4 a 5

6. JAK VYMAZAT FUNKCI "ZERO":

Odejměte všechny položky z váhy. Na displeji se objeví záporná hodnota. Stisknutím tlačítka "zero" opět váhu vynulujete do hodnoty "0"

7. JAK ZOBRAZIT NUTRIČNÍ HODNOTU:

- 1) Ujistěte se, že váha je v režimu WT – pokud ne je nutné přepnout stlačením UNIT WT dokud se na displeji neobjeví WT.
- 2) Umístěte potravinu na vážící plochu.
- 3) Najděte si z manuálu příslušný trojčíslí

kód potraviny

- 4) Použijte toto číslo a vložte kód výrobku. Kód potraviny se zobrazí v levém rohu-kolónka food code (vložený kód můžete smazat pomocí tlačítka CLR)

obr. 3.:

- CAL** – obsah kalorií
- SALT** – obsah soli
- PORT** – obsah proteinů
- FAT** – obsah tuku
- CARB** – obsah carbohydrátů
- CHOL** – obsah cholesterolu
- FIBR** – obsah vlákniny

8. JAK ULOŽIT NUTRIČNÍ HODNOTY:

- 1) postupujte podle kroku 7.
- 2) Pomocí stlačení M+ uložte nutriční hodnoty
- 3) Na displeji se zobrazí M01, který indikuje první uloženou hodnotu
- 4) Položte další potravinu a opakujte výše uvedené kroky. Displej ukáže M02, což značí, že celková hodnota pro dvě potraviny byla uložena.

Upozornění!

- a) Paměť je stálá a uložené hodnoty zůstávají po vypnutí váhy.
- b) Pokud je nutriční hodnota překročena, zobrazí se "----"
- c) Pokud chcete vyčíst celkovou hodnotu všech vážených potravin, postupujte podle výše uvedených pokynů.
- d) Až 99 skenů lze uložit do paměti. Pokud je tato hodnota dosažena, stiskněte dvakrát tlačítko "MC", dokud nezmizí nápis "M".

9. JAK VYVOLAT ULOŽENÁ DATA:

- 1) Ujistěte se, že váha je režimu WT (pomocí tlačítka UNIT pokud je to nutné) – na displeji musí být zobrazena značka WT
- 2) Zmáčkněte tlačítko MR. Na displeji se zobrazí výčet všech hodnot uložených do paměti. V pravém horním rohu displeje se zobrazí "?". Pomocí tlačítka "MR" je přepnuto do "WT" režimu.

Upozornění! Celková hmotnost potravin uložených v paměti nemůže být zobrazena na displeji.

10. JAK VYMAZAT ULOŽENÁ DATA:

- 1) Ujistěte se, že váha je v režimu WT (případně přepnete pomocí "UNIT") Na displeji musí být zobrazeno WT.
- 2) Stisknete dvakrát tlačítko "MC", dokud nezmizí symbol "M". V tuto chvíli byla pamet vymazána.

Neumistujte na váhu predmety pokud by již došlo k jejímu přetížení. Na displeji se

objeví indikátor přetížení pokud vážená potraviny budou přes maximální možnou kapacitu. V takovémto případě okamžite odstraníte potraviny z váhy, aby jste se vyhnuli případnému poškození Vaší váhy.

DŮLEŽITÉ RADY A DOPORUČENÍ:

- 1) Vaše chytrá váha je předprogramována 999 kódy obsahující kalorie, sul, proteiny, tuk, karbohydráty, ch olesterol a obsah vlákniny, nejcastěji užívaných pokrmu a nápoju. Naprogramované nutriční hodnoty jsou pouze orientační a nejsou přesnými hodnotami. Nutriční hodnoty jsou přibližné a vycházejí z nejnovějších USDA a jiných studií.
- 2) Užívejte a skladujte váhu vždy při pokojové teplotě. Ujistete se že váha je umístěna na rovný povrch. Povrch nesmí zároveň vibrovat.
- 3) Váha není vodotesná. Váhu nikdy nenaamáčejte a ani nevystavujte vlhkému prostředí.
- 4) Váha je přesné digitální měřicí zařízení s kterým se musí zacházet velmi opatně. Vyvarujte se proto pádum, otresum, vibracím a jakýmkoliv jiným úderum.
- 5) Váhu nikdy nerozdelávejte a sami neopravujte – neodborné zásahy ruší nárok na případnou reklamaci.
- 6) Hodnoty na displeji mohou být někdy elektromagneticky ovlivněny a rušeny jinými spotřebiči. Pokud tato situace nastane, přemístete váhu do dostatečné vzdálenosti od jiného spotřebice a váhu vypnete a znovu zapnete.

Záruka se nevztahuje na baterii.

DALŠÍ INFORMACE ZOBRAZENÉ NA DISPLEJI:

Pokud se po zapnutí na displeji zobrazí , znamená to, že je vybitá baterie a je třeba vymenit za novou baterii.

Pokud se na displeji objeví signalizace "Error", znamená to, že váha je přetížená, v takovém případě musí být váha snížena.

ČISTENÍ A ÚDRŽBA:

Vážíci plocha váhy může být čistěna navlhčenou mekkou tkaninou. K čištění nepoužívejte chemické či jiné agresivní čistící prostředky, drátenky, ostré predmety a jiné prípravky, které by mohly způsobit poškození a poškrábání.

Nikdy váho neomývejte pod tekoucí vodou! Váhu neoplachujte, nevýmývejte a neponorujte do vody!

SERVIS:

Údržbu rozsáhlejšího charakteru nebo opravu, která vyžaduje zásah do vnitřních částí výrobku, musí provést odborný servis.

OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ:

- Preferujte recyklaci obalových materiálů a starých spotřebiců.
- Krabice od spotřebice může být dána do sberu tříděného odpadu.
- Plastové sáčky z polyetylénu (PE) odevzdejte do sberu materiálu k recyklaci.

Recyklace spotřebice na konci jeho životnosti:

 Symbol na výrobku nebo jeho balení udává, že tento výrobek nepatří do domácího odpadu. Je nutné odvézt ho do sberného místa pro recyklaci elektrického a elektronického zařízení. Zajištěním správné likvidace tohoto výrobku pomůžete zabránit negativním dusledkum pro životní prostředí a lidské zdraví, které by jinak byly způsobeny nevhodnou likvidací tohoto výrobku. Podrobnější informace o recyklaci tohoto výrobku zjistíte u příslušného místního úřadu, služby pro likvidaci domovního odpadu nebo v obchode, kde jste výrobek zakoupili.

JÍDLA-KÓDY

A

- 304 Americké ořechy s máslem, mražené, vařené, drcené
 381 Ananas čerstvý
 382 Ananas konzervovaný, kousky, slazený sirup
 385 Ananas konzervovaný, plátky
 384 Ananas konzervovaný, plátky nebo kousky
 383 Ananas konzervovaný, plátky, slazený sirup
 20 Ančovičky konzervované v oleji
 570 Arašidové máslo obvyklé, jemné
 571 Arašidové máslo obvyklé, s hrudkami
 572 Arašidové máslo s redukováných obsahem tuku, jemné
 568 Arašidy nesolené pražené za sucha
 566 Arašidy pražené v oleji
 565 Arašidy pražené za suché
 569 Arašidy solené pražené v oleji
 567 Arašidy solené pražené za sucha
 706 Arašidy v čokoládě
 230 Artyčok jeruzalémský čerstvý
 160 Artyčoky vařené
 337 Avokáda čerstvá, bez slupky a pecek

B

- 1 Bagel, hladký
 3 Bagel, vejcový
 164 Bambusové výhonky v konzervě
 387 Banán bez slupky čerstvý
 338 Banány čerstvé
 966 Banány pečené
 24 Bílý chléb, light
 689 Bonbony tvrdé
 341 Borůvky čerstvé
 972 Borůvky plněné, konzerva
 342 Borůvky zmražené přísazované
 274 Brambor oloupaný po uvaření
 275 Brambor oloupaný před vařením
 272 Brambor pečený bez slupky
 86 Brambor pečený se sýrem, fast food
 271 Brambor pečený ve slupce
 273 Brambor pečený, pouze slupka
 307 Brambora sladká kandovaná
 324 Brambora sladká, grilovaná nebo pečená
 305 Brambora sladká, pečená ve slupce
 281 Bramborová kaše, dehydrovaná vločky, mléko, máslo, sůl
 282 Bramborová kaše, domácí výroba, mléko
 283 Bramborová kaše, domácí výroba, mléko, margarín
 218 Bramborové křupky
 284 Bramborové placky, domácí výroba
 285 Bramborový salát, domácí výroba
 287 Brambory z pečicího plechu, domácí produkt, máslo

- 286 Brambory z pečicího plechu, suchá směs, plnotučné mléko, máslo
 755 Brambůrky bez tuku
 754 Brambůrky nízkotučné
 178 Brambůrky pečené
 752 Brambůrky solené
 481 Braunschweiger (klobása z vepřových jater)
 185 Brokolice čerstvá vařená
 183 Brokolice syrová, výhonky,
 187 Brokolice v sýrové omáčce, zmražené
 186 Brokolice zmražené
 875 Brokolicová polévka se sýrem a s kondenzovaným plnotučným mlékem
 374 Broskve čerstvé
 376 Broskve konzervované
 375 Broskve konzervované ve slazeném sirupu
 377 Broskve sušené
 348 Brusinková šáva slazená, konzervovaná
 347 Brusinky sušené přísazované
 903 Bujón hovězí, sušená směs, nepřipravený
 34 Bulgur vařený
 758 Burizóny, kusové / plátky, čtverec
 841 Burritos (mexické jídlo), fazole a sýr, fast food
 842 Burritos, (mexické jídlo) fazole a maso, fast food

C

- 802 Caesar dressing, nízký obsah tuku
 517 Candát mořský, pečený
 801 Ceasar dressing, tradiční
 931 Celer
 204 Celer čerstvý
 206 Celer vařený
 878 Celerová krémová polévka, zahuštěná, s plnotučným mlékem
 102 Cereálie 4 základní
 140 Cereálie celozrnné
 117 Cereálie Crispix
 104 Cereálie Cheerios
 101 Cereálie jablečné
 100 Cereálie jablečno-skořicové
 111 Cereálie kakaové křupavé
 112 Cereálie kakaové nadýchané
 125 Cereálie Kix
 105 Cereálie kukuřičné Chex
 126 Cereálie Life
 120 Cereálie mini zmražené pšeničné, obvyklé množství
 119 Cereálie mražené
 107 Cereálie multi-otrubové Chex
 127 Cereálie Natural Halley, Granola
 106 Cereálie ořecho-medové Chex
 137 Cereálie pšeničné drobené
 132 Cereálie pšeničné nadýchané
 109 Cereálie pšeničné, Chex
 131 Cereálie rýžové nadýchané

- 108 Cereálie rýžové, Chex
 124 Cereálie s ořechy a medem, Cluster
 123 Cereálie s ořechy a medem, Cheerios
 133 Cereálie s otrubami a rozinkami, General Mills
 135 Cereálie s otrubami, rozinkami a ořechy
 138 Cereálie speciální
 122 Cereálie zlaté grahamové
 118 Cereální kroužky
 136 Cereální křupinky rýžové
 116 Cereální kukuřice pražená
 250 Cibule čerstvá
 251 Cibule čerství vařená,
 252 Cibule sušené kousky
 253 Cibulka jarní čerstvá
 941 Cibulky smažené
 907 Cibulová polévka, suchá směs, voda
 864 Cibulové kroužky smažené v těstíku, fast food
 993 Citronová šáva, koncentrát, zmrazený, polotovár
 361 Citronová šáva, v láhvi, bez sladidla
 359 Citrony čerstvé bez slupky
 960 Cola
 961 Cola dietní
 184 Cones (kornouty) zmrzlina
 605 Cottage sýr, light
 604 Cottage sýr, nízký obsah tuku (1%)
 603 Cottage sýr, nízký obsah tuku (2%)
 601 Cottage sýr, ovocný
 221 Croissant (plněný rohlík)
 302 Cuketa vařená
 301 Cuketa, čerstvá
 765 Cukr bílý granulovaný
 763 Cukr hnědý
 996 Čaj bylinkový
 998 Čaj s citrónovou příchutí, slazený
 999 Čaj, citronová příchutí, sladidlo
 7 Čajové pečivo, zmražené, smažené, tradiční
 224 Čekanka kadeřavá, locika lesní, čerstvé
 168 Černé fazole, zmražené, vařené, sušené
 225 Česnek neupravený surový
 563 Čočka suchá, předvařená
 702 Čokoláda, mléko, arašidy, Mr. Goodbar
 934 Čokoláda, na vaření, bez sladidel, tekutá
 933 Čokoláda, na vaření, bez sladidel, tuhá
 180 Čokoládová tyčinka bílá
 705 Čokoládové lupínky bílé
 704 Čokoládové lupínky, středně sladké
 69 Čokoládový koláč
 969 Čokoládový prášek směs
 768 Čokoládový sirup, hustý
 767 Čokoládový sirup, zředěný
 350 Datle bez pecek
 632 Dip (dresink) koprový

D

- 685 Dort, čokoláda, krémová výplň, glazura
- 817 Dresink "Tisíc ostrovů" nízkotučný
- 816 Dresink "Tisíc ostrovů" obvyklý
- 813 Dresink farmářský bez tuku
- 828 Dresink farmářský bez tuku
- 812 Dresink farmářský nízkotučný
- 811 Dresink farmářský obvyklý
- 804 Dresink francouzský obvyklý
- 805 Dresink francouzský nízkotučný
- 807 Dresink italský nízkotučný
- 806 Dresink italský obvyklý
- 803 Dresink na zelný salát "Coleslaw"
- 800 Dresink rokfórový, nízkotučný
- 799 Dresink rokfórový, obvyklý
- 815 Dresink ruský nízkotučný
- 814 Dresink ruský obvyklý
- 798 Dresink salátový "Tisíc ostrovů" bez tuku
- 553 Dresink salátový majonézového typu, light
- 550 Dresink salátový majonézového typu, obvyklý
- 951 Droždí, suché
- 289 Dýně v konzervě
- 288 Dýně vařená rozmačkaná
- 577 Dýňová semínka solená, pražená
- 780 Džemy
- 386 Džus ananasový konzervovaný, nepřislazovaný
- 360 Džus citrónový čerstvý
- 978 Džus grapefruitový konzervovaný, neslazený
- 979 Džus grapefruitový konzervovaný, přislazený
- 980 Džus grapefruitový mražený, koncentrát neslazený, neředěný
- 981 Džus grapefruitový mražený, koncentrát neslazený, ředěný
- 983 Džus grapefruitový mražený, koncentrát slazený, neředěný
- 984 Džus grapefruitový mražený, koncentrát slazený, ředěný
- 976 Džus grapefruitový růžový nebo bílý, čerstvý
- 974 Džus jablečný mražený, koncentrát neředěný
- 975 Džus jablečný mražený, koncentrát ředěný
- 973 Džus jablečný v lahvích nebo konzervách
- 363 Džus limetkový konzervovaný, nepřislazovaný
- 196 Džus mrkvový v konzervě
- 988 Džus pomerančový, neředěný
- 989 Džus pomerančový, ředěný
- 391 Džus švestkový, v konzervách nebo lahvích
- 362 Džuš limetkový čerstvý
- 542 Fazole "Kidney", červené, suché, předvařené
- 545 Fazole "Pinto", suché, předvařené
- 540 Fazole černé suché, předvařené
- 89 Fazole konzervované, pinto
- 170 Fazole měsíční baby, vařené zmražené
- 169 Fazole měsíční, vařené zmražené
- 546 Fazole pečené konzervované nebo vegetariánské
- 549 Fazole velká, červená, konzerva
- 175 Fazole zelené v konzervě
- 173 Fazole zelené zmražené, vařené
- 171 Fazole zelené, vařené
- 551 Fazole, bílé, konzerva
- 541 Fazole, Greath Northern, sušená, vařená
- 543 Fazole, limetka, sušené, vařené, velké
- 165 Fazolové klíčky syrové
- 228 Fenyklivé hlízy, syrové
- 265 Fíky čerstvé
- 351 Fíky sušené
- 98 Francouzské housky
- 166 Fuzolové vyonky, vařené, sušené
- G**
- 955 Gin, rum, requila, vodka, whisky (80 %)
- 790 Granátové jablko čerstvé
- 356 Grapefruit konzervovaný, light sirup
- 355 Grapefruit, čerstvý bez kůry, bílý
- 354 Grapefruit, čerstvý bez kůry, růžový nebo červený
- 688 Gumová medvídci
- H**
- 512 Halibut, pečený nebo grilovaný
- 857 Hamburger, dvojitý, tradiční, salát, rajčata, majonéza, rychlé občerstvení
- 859 Hamburger, dvojitý, velký, salát, rajčata, majonéza, rychlé občerstvení
- 858 Hamburger, hladký, tradiční, salát, rajče, majonéza, rychlé občerstvení
- 860 Hamburger, hladký, velký, salát, rajčata, majonéza, rychlé občerstvení
- 513 Herink v konzervě
- 942 Hořice plnotučná
- 247 Hořičná zelenina, vařená
- 487 Hot dog hovězí
- 488 Hot dog vepřovo-hovězí
- 861 Hot dog, fast food
- 862 Hotdog, chili, rychlé občerstvení
- 246 Houba, shitake, sušená
- 880 Houbová krémová polévka, zahuštěná, plnotučným mlékem
- 887 Houbová krémová polévka, zahuštěná, voda
- 242 Houby čerstvé
- 245 Houby Shitake vařené
- 244 Houby v konzervě
- 243 Houby vařené
- 74 Houska, hamburger, hotdog
- 402 Hovězí zadní, vařené, libové
- 418 Hovězí biftek grilovaný, libový
- 476 Hovězí boloňský salám
- 908 Hovězí bujón, domácí příprava
- 821 Hovězí dušené konzervované
- 404 Hovězí dušené nebo pečené pod poklčkou, libové
- 262 Hovězí Enchilada se sýrem – fast food
- 412 Hovězí játra smažená
- 405 Hověží konzervované, solené
- 411 Hovězí kousky
- 419 Hovězí maso, porcovaný steak, grilovaný, libové
- 409 Hovězí mleté, 80 %, grilované
- 408 Hovězí mleté, 85 %, grilované
- 414 Hovězí pečená žebra, připraveno v troubě, libové
- 413 Hovězí pečená žebra, připraveno v troubě, libové a tučné
- 882 Hovězí polévka s nudlemi, masová polévka, zahuštěná, s vodou
- 883 Hovězí polévka s nudlemi, zahuštěná, s vodou
- 420 Hovězí steak kotlety, grilovaná, libová
- 416 Hovězí steak ze svíčkové, grilovaný, libové
- 415 Hovězí steak ze svíčkové, grilovaný, libové a tučné
- 483 Hovězí sušené, naložené v soli
- 401 Hovězí zadní, vařené, libové i tučné
- 939 Hovězí základ granulovaný (75% hovězího masa), dušeno a osmaženo na pánvi
- 937 Hovězí základ granulovaný (80% hovězího masa), dušeno a osmaženo na pánvi
- 938 Hovězí základ granulovaný (85% hovězího masa), dušeno a osmaženo na pánvi
- 410 Hovězí, mleté, 73% grilované
- 407 Hovězí, plátek libové
- 406 Hovězí, plátek, libové a tučné
- 403 Hovězí, vařené nebo dušené, libové a tučné
- 548 Hrách černý, konzervovaný
- 547 Hrách černý, suchý, předvařený
- 544 Hrách tmavomodrý, suchý, předvařený
- 889 Hrachová polévka, zahuštěná, vodou
- 278 Hranolky zmražené, přesmažené
- 856 Hranolky, fast food
- 167 Hrášek černý, vařený
- 558 Hrášek mladý konzervovaný
- 557 Hrášek mladý suchý, předvařený
- 256 Hrášek přislazený, vařený,
- 257 Hrášek přislazený, zmražený, vařený,
- 259 Hrášek zelený mražený, vařený,
- 258 Hrášek zelený v konzervě,
- 392 Hrozinky bez zrněk
- 992 Hroznový nápoj
- 357 Hrozný bez zrněk, čerstvé
- 336 Hrušky asijské čerstvé

378 Hrušky čerstvé
380 Hrušky konzervované
379 Hrušky konzervované ve slazeném sirupu
562 Hummus, obvyklý
514 Humr připravený v páře
450 Husa bez kůže pečená
449 Husa s kůží pečená
451 Husí játrová paštika

CH

845 Cheeseburger, dvojitý, tradiční, hladké, rychlé občerstvení
843 Cheeseburger, dvojitý, tradiční, salát, rajčata, majonéza, rychlé občerstvení
846 Cheeseburger, dvojitý, tradiční, třídílná houska, obvyčejný, rychlé občerstvení
847 Cheeseburger, hladký, tradiční
844 Cheeseburger, hladký, tradiční, salát, rajče, majonéza, rychlé občerstvení
848 Cheeseburger, hladký, velký, salát, rajče, majonéza, rychlé občerstvení
932 Chili prášek
823 Chilli con carne s fazolemi, konzervované
851 Chilli con carne, fast food
261 Chilli papričky, čerstvé, zelené nebo červené
4 Chléb banánový, margarín
22 Chléb bílý
23 Chléb bílý- měkký/drolivý
25 Chléb celozrnný pšeničný
10 Chléb francouzský
12 Chléb italský
36 Chléb kukuřičný s mlékem s 2% tuku
35 Chléb kukuřičný, směs
14 Chléb ovesný
16 Chléb perníkový
15 Chléb Pita
8 Chléb pšeničný krupavý
21 Chléb pšeničný light
17 Chléb rozinkový
103 Chléb s česnekem
9 Chléb vaječný
13 Chléb vícezrný
18 Chléb zitný
19 Chléb zitný light
93 Chléb, pečivo, celá pšenice
872 Chlebiček s rostbífem, majonéza, zelenina, fast food
873 Chlebiček s tuňákovým salátem, majonéza, salát hlávkový, fast food
928 Chlebičky, studený nářez
28 Chlebová nádivka, sušený mix
26 Chlebová strouhanka
27 Chlebová strouhanka kořeněná
121 Chlebové tyčinky
161 Chřest vařený
162 Chřest vařený zmražený
51 Chřestová polévka, zahuštěná, konzerva, připravené s mlékem

163 Chřestové výhonky v konzervě
249 Ibišek jedlý mražený
248 Ibišek jedlý vařený
11 Indický (naan) sušený chléb
997 Instatní práškový čaj, bez sladidel
776 Italská zmrzlina z restaurace

J

331 Jablečná š-áva konzervovaná neslazená
330 Jablečná š-áva konzervovaná slazená
326 Jablka čerstvá oloupaná
325 Jablka čerstvá se slupkou
329 Jablka dušená bez přidaného cukru
328 Jablka dušená s přidaným cukrem
327 Jablka sušená
397 Jahody čerstvé střední
396 Jahody čerstvé velké
398 Jahody mražené, přislaované, v rozmraženém stavu
5 Ječmen (krupice) – upravený (vařený)
42 Jehněčí kotlety, pečené, libové
421 Jehněčí kotlety, pečené, libové a tučné
423 Jehněčí ledvina grilovaná, libové a tučné
417 Jehněčí mleté, vařené, grilované
493 Jehněčí žebra libová, pečená či opékaná
500 Jehněčí, stehno, libové, smažené
425 Jehněčí, stehno, pečené, libové a masné
424 Jehněčí, svičková, grilovaná, libové
952 Jicama (mexická brambora), surový
637 Jogurt čokoládový
662 Jogurt s ovocnou složkou, nízkotučný
638 Jogurt vanilkový
667 Jogurt vanilkový nebo citrónový, nízkotučný
665 Jogurt, bílý bez tuku
666 Jogurt, bílý obvyklý
663 Jogurt, bílý, nízkotučný
664 Jogurt, ovocná příchuť, bez tuku

K

447 Kachna bez kůže pečená
446 Kachna s kůží pečená
448 Kachna, peking, prsa, maso a kůže, bez kostí, pečené
936 Kakaový prášek neslazený
231 Kapusta čerstvá vařená
232 Kapusta mražená, vařená
211 Kapusta-collard čerstvá vařená
212 Kapusta-collard, mražená vařená
343 Karambola čerstvá
698 Karamel
556 Kaštany evropské, vyloupané, pečené
971 Káva espresso
970 Káva vařená
930 Kečup
233 Kedlubna vařená
115 Kellogg's cornflakes

358 Kiwi čerstvé, bez slupky
681 Koblih polévaný
680 Kobliha
182 Kokosový krém
559 Kokosový ořech syrový, krájený, nebalený
560 Kokosový ořech syrový, krájený, sušený, slazený
868 Koktejl (shake) čokoládový, fast food
869 Koktejl (shake) vanilkový, fast food
990 Koktejl z brusinkového džusu
668 Koláč "Angelfood"
67 Koláč borůvkový
669 Koláč Bostonský smetanový
781 Koláč broskvový
70 Koláč citrónový
676 Koláč čokoládový s čokoládovou polevou
686 Koláč čokoládový svačtinový, s polevou, nízkotučný
72 Koláč dýňový
66 Koláč jablečný
677 Koláč kávový
822 Koláč kuřecí zmražený
682 Koláč ovocný
63 Koláč pečený s krustou
71 Koláč pekanový
87 Koláč s banánovým krémem
64 Koláč s krustou mražený
65 Koláč s krustou, grahamový krekr
675 Koláč sýrový
68 Koláč třešňový
674 Koláče, dry mix, light, žloutek, bílek, voda, bez polevy
673 Koláče, sušená směs, Angelfood
208 Koliandr čerstvý
222 Kopř čerstvý
504 Krab aljašský, vařený
506 Krabí koláč, vajíčko, cibule, margarín, smažené
505 Krabí maso v konzervě
734 Krekry celozrnné
726 Krekry grahamové
733 Krekry pšeničné tenké
205 Krekry se sýrovou náplní
730 Krekry solené, čtvercové
731 Krekry standardní, kulaté
725 Krekry sýrové
92 Krém z pšenice, (instantní)
91 Krém z pšenice, obvyklý
635 Krém, vyrobený z pěnové hmoty
530 Krekry konzervované
870 Krevety smažené v těstíčku, fast food
529 Krevety v těstíčku smažené
496 Krůta, bílé maso jemné
458 Krůti maso light bez kůže, pečené
457 Krůti maso light s kůží, pečené
455 Krůti maso mleté, pečené
456 Krůti netučné a tmavé maso nasekané, kořeněné bylinkami

- 459 Krutí placičky s chlebem, smažené
 452 Krutí prsa s kůží pečená
 453 Krutí tmavé maso s kůží pečené
 454 Krutí, kousky, vařené
 41 Krutony kořeněné
 940 Křen selský strouhaný
 747 Kukurličné lupinky
 213 Kukuřice čerstvá, jádra na klasu
 216 Kukuřičná krémová v konzervě
 214 Kukuřice mražená, jádra na klasu
 217 Kukuřice, celá jádra v konzervě
 215 Kukuřičná jádra, čerstvá
 824 Kukuřičná placka zmražená
 114 Kukuřičné lupinky, cereální
 443 Kuře cornwallské, maso s kůží pečené
 445 Kuře Rotisserie, maso light bez kůže, pečené
 428 Kuře, maso s kůží pečené
 426 Kuře, maso s kůží smažené v těstíčku
 427 Kuře, maso s kůží smažené, obalené v mouce
 437 Kuře, netučné maso bez kůže, pečené
 436 Kuře, netučné maso bez kůže, smažené
 439 Kuře, stehno, maso a kůže, smažené v oleji, v mouce
 438 Kuře, stehno, maso a kůži, smažené v oleji, v těstíčku
 432 Kuře, tmavé maso bez kůže pečené
 431 Kuře, tmavé maso bez kůže smažené
 909 Kuřecí bujón, domácí příprava
 435 Kuřecí drůbky povařené
 849 Kuřecí filety v těstíčku smažené, sendvič, fast food
 444 Kuřecí játra povařená
 879 Kuřecí krémová polévka, zahuštěná, plnotučným mlékem
 440 Kuřecí křídla, maso s kůží smažené v těstíčku
 441 Kuřecí křídla, maso s kůží smažené, obalené v mouce
 442 Kuřecí maso bez kůže konzervované ve vlastní šťávě
 850 Kuřecí nugety bez kostí s těstíčku smažené, fast food
 429 Kuřecí prsa bez kůže smažená
 433 Kuřecí stehno, maso s kůží smažené v těstíčku
 434 Kuřecí stehno, maso s kůží smažené, obalené v mouce
 906 Kuřecí vývar s nudlemi, suchá směs, voda
 884 Kuřecí vývar s nudlemi, zahuštěný, voda
 430 Kuřecí vývar, jenom maso, smažené
 886 Kuřecí vývar, zahuštěný, voda
 40 Kuskus vařený
 201 Květák čerstvý
 202 Květák čerstvý vařený
 203 Květák mražený vařený
 292 Kyselé zelí v konzervě
- 826 Lasagne s masem a omáčkou
 827 Lasagne, zelenina
 775 Ledová tříšť
 956 Likér (53%)
 223 Lilek vařený
 994 Limonáda z prášku, připravena s vodou
 60 Lívance mražené hotové
 840 Lívance s máslem a sirupem, fast food
 61 Lívance s náplní
 62 Lívancová směs, 2% mléko, vejce a olej
 525 Losos uzený
 524 Losos, konzerva (ružový), kousky a tekutina
 523 Losos, pečený nebo grilovaný
- M**
- 694 M&M's obyčejný (M&M's mars)
 693 M&M's oříškové (M&M's mars)
 810 Majonéza bez tuku
 809 Majonéza light (bez cholesterolu)
 808 Majonéza obvyklá
 819 Makarony s hovězím zmražené
 142 Makarony vařené
 515 Makrela pečená
 394 Maliny mražené, slazené, v rozmraženém stavu
 393 Maliny, čerstvé
 399 Mandarinka, čerstvá, oloupaná a bez pecek
 945 Mandarinky
 364 Mandarinky, light sirup
 995 Mandle, arašídy
 365 Mango čerstvé, bez slupky a pecky
 209 Mango džvýcarský čerstvý
 789 Margarín (40% obsah tuku)
 785 Margarín obvyklý (80% tuku)
 787 Margarínová pomazánka (60% tuku)
 691 Marshmallows mini
 692 Marshmallows obvyklé
 783 Máslo nesolené
 782 Máslo solené
 654 Masové kuličky s omáčkou na těstoviny, konzervované
 650 Masové kuličky s omáčkou na těstoviny, zmražené
 531 Mečoun pečený nebo grilovaný
 779 Med
 367 Meloun Cantaloupe, výseč bez slupky
 368 Meloun Honeydew (medový), výseč bez slupky
 400 Meloun vodní, čerstvý, výseč
 332 Meruňky čerstvé
 334 Meruňky konzervované, půlky, lehký sirup
 333 Meruňky konzervované, půlky, sirup
 335 Meruňky sušené
 88 Minestrone polévka, zahušťlná, s vodou
 659 Mléčný koktejl čokoládový, plnotučný
- 660 Mléčný koktejl vanilkový, plnotučný
 657 Mléko čokoládové nízkotučné, obvyklé
 656 Mléko čokoládové s redukováným množstvím tuku, obvyklé
 655 Mléko čokoládové, obvyklé
 651 Mléko kondenzované, slazené, konzervované
 653 Mléko zahuštěné odstředěné, konzervované
 652 Mléko zahuštěné plnotučné, konzervované
 648 Mléko, bez tuku / odstředěné
 53 Mléko, kondenzované, konzerva, odstředěné mléko
 647 Mléko, nízký obsah tuku (1%)
 645 Mléko, plnotučné (3,25%)
 646 Mléko, snížený obsah tuku (2%)
 45 Mouka chlebová
 37 Mouka kukuřičná žlutá, celozrnná
 38 Mouka kukuřičná žlutá, obvyklá
 48 Mouka kukuřičná, masa
 47 Mouka moučnicková
 46 Mouka pohanková, hrubá
 267 Mouka pšeničná celozrnná
 50 Mouka pšeničná víceúčelová
 49 Mouka samokynoucí
 829 Mozzarella sýrová tyčinka
 198 Mrkev - Baby karotka
 197 Mrkev čerstvá
 199 Mrkev čerstvá, vařená
 200 Mrkev mražená, vařená
 172 Mrkev v konzervě
 57 Muffin, kukuřice, domácí
 58 Muffin, ovesné vločky, z obchodu
 42 Muffiny anglické obyčejné
 56 Muffiny kukuřičné
 54 Muffiny s borůvkami, mix
 55 Muffiny s otrubami a rozinkami
 528 Mušle Hřebenatka připravená v páře
 77 Mušle Taco pečené
 516 Mušle v páře
 527 Mušle, vařené, obalované, pečené
- N**
- 764 Nachos se sýrem, fast food
 277 Nakládáné brambory, domácí, máslo
 276 Nakládáné brambory, sušená směs, máslo
 987 Náplň do jablkového koláče
 346 Náplň do třešňového koláče v konzervě
 369 Nektarinky čerstvé
 268 Nové koření / paprika v konzervě
 143 Nudle čínské v konzervě
 146 Nudle japonské-soba, vařeno
 818 Nudle vaječné "Alfredo", sušená směs
 145 Nudle, vejce, špenát, vařeno
 144 Nudle, vejce, vařeno
 943 Nutella – oříšková pomazánka

O

- 871 Obří sendvič, olejový a ocet, sýr, salám, šunka, zelenina, rychlé občerstvení
- 950 Ocet vinný, destilovaný
- 949 Ocet vinný, mošt
- 498 Okoun mořský, pečený
- 497 Okoun sladkovodní, pečený
- 220 Okurka neoloupaná
- 219 Okurka oloupaná
- 791 Olej z Canoly
- 372 Olivy černé konzervované
- 371 Olivy zelené konzervované
- 913 Omáčka "Enchilada"
- 944 Omáčka "Guacamole"
- 919 Omáčka "Teriyaki"
- 911 Omáčka barbecue
- 917 Omáčka na špagety
- 916 Omáčka sojová
- 912 Omáčka sýrová
- 914 Omáčka sýrová "Nacho"
- 920 Omáčka worcesterová
- 724 Oplatky vanilkové, nízkotučné
- 729 Oplatky žitné celozrnné
- 552 Ořechy brazilské, loupané
- 555 Ořechy Kešu solené, pražené v oleji
- 554 Ořechy Kešu solené, pražené za sucha
- 564 Ořechy makadamské, solené, pražené za sucha
- 574 Ořechy pekanové, rozpůlené
- 561 Ořechy sekané
- 588 Ořechy vlašské krájené
- 539 Ořechy, mandle loupané
- 671 Oříškové sušenky nízkotučné, bez polevy
- 670 Oříškové sušenky obvyklé, bez polevy
- 672 Oříškové sušenky sušená směs, nízkotučné
- 703 Oříšky směs s arašidy, pražené za sucha a solené
- 339 Ostružiny čerstvé
- 340 Ostružiny konzervované, slazený sirup
- 90 Ostružiny zmrazené
- 99 Otrubové cereálie veškeré
- 59 Ovesné otruby nevařené
- 94 Ovesné vločky, instantní, obohacené
- 95 Ovesné vločky, jablka a skořice, instantní
- 96 Ovesné vločky, javorový a hnědý cukr, instantní
- 97 Ovesné vločky, plain, obvyklé, rychlé nebo instantní, neobohaceno
- 661 Ovocný jogurtový nápoj
- 353 Ovocný koktejl, konzerva, sirup
- 352 Ovocný koktejl, konzerva, sirup
- P**
- 128 100% přírodní ovesné vločky, oves, med a rozinky
- 129 100% přírodní ovesné vločky, oves, med a rozinky, nízký obsah tuku
- 373 Papája čerstvá
- 263 Papričky Jalapenos v konzervě
- 264 Paprika Bell, zelená nebo červená, čerstvá
- 266 Paprika Bell, zelená nebo červená, vařená
- 260 Papriky, banán, čerstvé
- 255 Pastinák vařený,
- 207 Pažitka čerstvá
- 977 Pečené fazole s párkem, konzerva
- 139 Pečené ovesné vločky, krupice, med arašidy
- 79 Pečený koláč, ovocný
- 75 Pečivo sladké, skořice s rozinkami
- 2 Pečivo slané/sušenky skořice-hrozinka
- 793 Pečivo toustové sladké s ovocem
- 792 Pečivo toustové sladké, zmrazené
- 254 Petržel čerstvá
- 575 Piniové ořechy loupané
- 576 Pistácie, suché pražené, solené, ve skořápce
- 684 Piškot bez tuku
- 683 Piškot maslový
- 954 Pivo light
- 953 Pivo obvyklé
- 962 Pivo zázvorové
- 786 Pizza feferonková, zmrazená, předpečená
- 866 Pizza feferonová, fast food
- 788 Pizza s masem a zeleninou, zmrazená, předpečená
- 865 Pizza sýrová, fast food
- 510 Platýz nebo plotice, pečené nebo grilované
- 649 Podmáslí
- 772 Poleva čokoládová, připravená ke konzumaci
- 773 Poleva vanilková, připravená ke konzumaci
- 904 Polévka cibulová, sušená směs, nepřipravená
- 900 Polévka čočková, s nízkým obsahem tuku a soli
- 897 Polévka kuřecí nudlová s nízkým obsahem tuku a soli
- 894 Polévka kuřecí se zeleninou, vydatná
- 893 Polévka nudlová kuřecí, vydatná
- 905 Polévka nudlová s kuřecí příchutí, sušená směs, nepřipravená
- 899 Polévka rybí se škeblemi, s nízkým obsahem tuku a soli
- 901 Polévka zeleninová "Minestrone", s nízkým obsahem tuku a soli
- 888 Polévka zeleninová Minestrone, zahuštěná, připravena s vodou
- 898 Polévka zeleninová s kuřetem a rýží, s nízkým obsahem tuku a soli
- 902 Polévka zeleninová, s nízkým obsahem tuku a soli
- 795 Polévka, bramborová krémová polévka, zahuštěná, konzerva,
- vyrobená z mléka
- 370 Pomeranč čerstvý bez kůry a zrněk
- 522 Pomeranč, pečený nebo grilovaný
- 985 Pomerančový džus ve všech variantách, čerstvý
- 986 Pomerančový džus, konzerva, bez sladidel
- 750 Popcorn karamelový s arašidy
- 748 Popcorn připravený bez oleje, nesolený
- 749 Popcorn připravený na oleji, solený
- 751 Popcorn sýrový
- 234 Pórek vařený
- 926 Prášek do pečiva
- 757 Preclík
- 270 Protlak ochucená sladká
- 269 Protlak, okurky, kopr
- 532 Pstruh, smažený nebo grilovaný
- 739 Pudink čokoládový připravený ke konzumaci, obvyklý
- 743 Pudink čokoládový, připravený ke konzumaci, bez tuku
- 735 Pudink čokoládový, sušená směs instantní (2% nímléko)
- 744 Pudink tapiokový, připravený ke konzumaci, bez tuku
- 741 Pudink tapiokový, připravený ke konzumaci, obvyklý
- 745 Pudink vanilkový, připravený ke konzumaci, bez tuku
- 742 Pudink vanilkový, připravený ke konzumaci, obvyklý
- 737 Pudink vanilkový, sušená směs instantní (2% nímléko)
- 736 Pudink, čokoládový, suchá směs s 2% mléka, tradičně vařené
- 738 Pudink, vanilka, suchá směs, s 2% mléka, tradičně vařené
- 991 Punč ovocný
- R**
- 316 Rajčata dušená, v konzervě
- 311 Rajčata konzervovaná
- 796 Rajčata se slupkou, pečená
- 312 Rajčatčata, sušené na sluníčku, obvyčné
- 315 Rajčatová š-ava v konzervě
- 313 Rajčatový džus v konzervě, sůl
- 314 Rajčatový protlak v konzervě
- 309 Rajče čerstvé
- 310 Rajče cherry
- 881 Rajska polévka, zahuštěná, s plnotučným mlékem
- 890 Rajska polévka, zahuštěná, s vodou
- 837 Ranní sendviče, vejce a klobásy, rychlé občerstvení
- 820 Ravioli, rajčata a masová omáčka, konzerva
- 395 Rebarbora mražená, vařená s cukrem
- 797 Rebarbora zmrazená, dušená s cukrem
- 696 Reese's arašidový krém (hershey)

- 73 Rohlíky (pečivo), večeře
 134 Rozinky s ovesným vločkama, general mills
 707 Rozinky v čokoládě
 189 Růžičková kapusta, čerstvá, vařená, sušená
 188 Růžičková kapusta, mražená, vařená, sušená
 958 Růžové víno
 910 Rybí bujón, domácí příprava
 508 Rybí fileta v těstíčku smažená
 877 Rybí polévka z měkkýšů, new england, zahuštěná, s plnotučným mlékem
 876 Rybí polévka z měkkýšů, new england, zahuštěná, s plnotučným mlékem
 885 Rybí polévka z měkkýšů, new england, zahuštěná, s vodou
 509 Rybí steak a rybí plátky, smažené, zmrazené, předehřáté
 349 Rybíz sušený
 855 Ryby (obalované a smažené v oleji) sendvič, tatarská omáčka, sýr, rychlé občerstvení
 157 Rýže divoká, vařená
 151 Rýže hnědá dlouhozrná, vařená
 155 Rýže instantní nevařená
 156 Rýže instantní vařená
 831 Rýže mexická, příloha, sušená směs
 740 Rýže mléčná připravená ke konzumaci, obvyklá
 154 Rýže, bílá, dlouhozrná, rychlá
 152 Rýže, bílá, dlouhozrná, syrová
 153 Rýže, bílá, dlouhozrná, vařená
 150 Rýže, nudle, vařeno
 158 Rýžový koláč, hnědá rýže, obyč.
 290 Ředkvička čerstvá
 177 Řepa celá nebo plátky, vařená
 179 Řepa v konzervě
 181 Řepa zelená, listy a stopky, vařená
- S**
- 784 Sádlo vepřové
 478 Salám krutí
 238 Salát - listy
 239 Salát - kousky, krouhaný
 235 Salát hlávkový čerstvý
 237 Salát kadeřavý - krájený
 236 Salát kadeřavý - listy
 867 Salát kuřecí bez dresinku, fast food
 241 Salát římský, krouhaný
 240 Salát římský, vnitřní listy
 852 Salát zelný Coleslaw, fast food
 294 Salátový dressing italský bez tuku
 833 Salisbury steak, zmrazené
 915 Salsa
 526 Sardinky, atlantský, konzerva olejová, filtrované kousky
 280 Sekaná - domácí výroba
 279 Sekaná - zmrazená
 839 Sekaná, brambory, fast food
 579 Sezamová semínka
- 770 Sirup javorový
 769 Sirup light kukuřičný
 771 Sirup melasový
 935 Skořice
 110 Skořicová life ovesná mouka
 308 Sladké brambory, konzerva, sirup, filtrované
 306 Sladké brambory, oloupané a smažené
 76 Sladké buchty, skořice, zmrazené, pečené s cukrem
 965 Sladké kyselé kuře, konzerva
 679 Sladké pečivo Dánské, ovocné
 678 Sladké pečivo Dánské, sýrový krém
 918 Sladko kyselá omáčka
 925 Slaninové kousky
 586 Slunečnicová semínka solená, pražená za sucha
 746 Směs Chex
 732 Směs semen s lískovými oříšky, pečené na oleji a solené
 627 Smetana ke šlehání, nešlehaná
 628 Smetana ke šlehání, nešlehaná, nízkotučná
 633 Smetana v prášku
 634 Smetana v prášku z plnotučného mléka
 631 Smetana zakysaná, bez tuku
 630 Smetana zakysaná, nízkotučná
 629 Smetana zakysaná, obvyklá
 626 Smetana, káva
 625 Smetana, půl na půl
 636 Smetanový výrobek se šlehaným topingem - zmrazený
 964 Sodovka citronová
 963 Sodovka hroznová
 967 Sodovka pomerančová
 968 Sodovka v příchuti piva
 580 Soja "Miso"
 581 Sójové boby, suché, vařené
 296 Sojové fazole zelené, vařené
 582 Sojové mléko
 583 Sojové ořechy, pražené za sucha
 644 Sorbet
 474 Srnčí ledvina dušená, libové a tučné maso
 475 Srnčí maso pečené či grilované, libové
 229 Středy, srdíčka palmy v konzervě
 499 Sumec v těstíčku smažený
 52 Sušenka Matzo, obyčejná
 709 Sušenky (cookies) máslové obvyklé
 722 Sušenky cukrové, chlazené těsto
 723 Sušenky cukrové, chlazené těsto z margarínu
 721 Sušenky cukrové, obvyklé
 687 Sušenky čajové s polevou
 720 Sušenky linecké, obvyklé
 716 Sušenky ovesné, bez tuku
 715 Sušenky ovesné, měkké
 714 Sušenky ovesné, obvyklé, velké
 719 Sušenky plněné čokoládovým krémem
- 718 Sušenky s arašidovým margarínem
 717 Sušenky s arašidovým máslem, obvyklé
 712 Sušenky s čokoládovými kousky, chlazené těsto, obvyklé
 710 Sušenky s čokoládovými kousky, obvyklé
 6 Sušenky, holé / máslové
 622 Sýr Americký, pasterizovaný, obvyklý
 148 Sýr Brie
 598 Sýr Camembert
 602 Sýr Cottage smíchaný s ovocem
 599 Sýr Čedar
 600 Sýr Čedar nízkotučný
 610 Sýr Feta
 611 Sýr Gouda
 609 Sýr Krájený
 608 Sýr krémový bez tuku
 607 Sýr krémový nízkotučný
 606 Sýr krémový obvyklý
 614 Sýr Monster
 612 Sýr Monterey
 613 Sýr Mozzarella, plnotučný
 615 Sýr Neufchatel
 616 Sýr Parmezán
 597 Sýr plísňový
 946 Sýr provázkový (Korbáč)
 174 Sýr Provolone
 617 Sýr Provolone
 619 Sýr Ricotta, částečně odstředěné mléko
 618 Sýr Ricotta, plnotučné mléko
 620 Sýr Romano
 621 Sýr Švýcarský
 623 Sýr, švýcarský, pasterizovaný
 624 Sýr, švýcarský, pasterizovaný
 176 Sýrový koláč, bez pečení, vyrobený ze směsi
- S**
- 295 Šalotka čerstvá
 502 Škeble konzervovaná
 501 Škeble v těstíčku, smažené
 39 Škrob kukuřičný
 78 Škrobová moučka, sušená
 149 Špagetové nudle, celozrná pšenice, vařené
 834 Špagety boloňské zmrazené
 297 Špenát čerstvý
 298 Špenát čerstvý vařený
 300 Špenát konzervovaný
 299 Špenát zmrazený vařený
 835 Špenátové suflé, domácí výroba
 923 Š-áva houbová, konzervovaná
 924 Š-áva krutí, konzervovaná
 982 Š-áva z grapefruitu, konzerva nebo v láhvi
 921 Š-áva z hovězího masa konzervovaná
 922 Š-áva z kuřecího masa konzervovaná
 538 Štika/candát

- 863 Š-ouchané brambory, fast food
 766 Štrúdl, zmrazené, připravené k pečení, pečené
 486 Šunka a med, uzené či pečené
 463 Šunka čerstvá vařená, libové a tučné
 464 Šunka konzervovaná, libová a tučná
 462 Šunka v plechovce
 485 Šunka vařená, extra libová
 484 Šunka vařená, obvyklá
 465 Šunková kýta, pečená (část), libová a tučná
 825 Šunkovo-sýrový sendvič, zmrazený
 388 Švestky čerstvé
 390 Švestky sušené, dušené, nepřislažované
 389 Švestky sušené, vypeckované, nevařené

T

- 874 Taco hovězí (mexické jídlo)
 587 Tahini
 472 Telecí kotleta dušená, libová a tučná
 473 Telecí kotleta pečená, libová a tučná
 147 Těstoviny, holé, vařené za čerstva chladené
 838 Toast francouzský s máslem, fast food
 585 Tofu měkké
 584 Tofu pevné
 947 Topping krémový šlehaný ve spreji
 728 Topinka
 836 Tortellini plněné sýrem, zmrazené
 81 Tortilla (obal) kukuřičná
 82 Tortilla (obal) mouka
 762 Tortilla lupinky nachos, nízkotučné
 761 Tortilla lupinky nachos, obvyklé
 760 Tortilla lupinky pečené
 759 Tortilla lupinky, obvyklé
 44 Toust francouzský mražený
 43 Toust francouzský s 2%ním mlékem, smažený
 80 Toustové pečivo nízkotučné
 511 Treska skvrnitá, pečená nebo grilovaná
 503 Treska, pečená nebo grilovaná
 520 Treska, pečená nebo grilovaná
 699 Trubička čokoládová s karamellem
 344 Třešně kyselé, červené, vypeckované, konzervované
 366 Třešně Maraschino v konzervě
 345 Třešně sladké, čerstvé, bez pecek
 927 Tuk víceúčelový
 536 Tuňák konzervovaný s vodou
 535 Tuňák konzervovaný ve vlastní šťávě, celý kus
 533 Tuňák pečený nebo grilovaný
 534 Tuňák, konzerva, filtrované kousky, v oleji, libové kusy
 537 Tuňákový salát v oleji, salátový dresink majonézový
 291 Tuňin vařený
 317 Tuňin vařený, nakrájený na kostky
 318 Tuňinová na- čerstvá, vařená

- 319 Tuřinová na- zmražená, vařená
 700 Tyčinka čokoládová s mlékem
 701 Tyčinka čokoládová s mlékem a mandlemi
 708 Tyčinka čokoládová, extra tmavá, sladká
 774 Tyčinka džusovo-ovocná, zmražená
 713 Tyčinka fíková, sušenkové těsto
 31 Tyčinka Granola, měkká s čokoládovými kousky
 32 Tyčinka Granola, měkká s rozinkami
 30 Tyčinka Granola, tvrdá, obyčejná
 695 Tyčinka Milky Way
 697 Tyčinka Snickers
 29 Tyčinka snídaňová- cereální krusta, ovocná náplň, bez tuku
 33 Tyčinka výživná celozrnná cereální, ovoce
 756 Tyčinky
 727 Tyčinky z grahamové mouky
 303 Tykev pečená

Ú-U

- 507 Úhoř pečený
 518 Ústřice syrová (pouze maso)
 519 Ústřice v těstíčku smažené
 489 Uzená krkovička hovězí

V

- 84 Vafle, holé toastované a zmrazené
 85 Vafle, holé, nízkotučné
 83 Vafle, holé, obyčejné
 595 Vaječná náhražka, tekutá
 658 Vajecný koňak
 593 Vajíčko, volské oko, slané
 948 Vanilkový výtažek
 578 Vařená mleté fazole, konzerva
 830 Vegetariánská pirožka zmražená
 892 Vegetariánská zeleninová polévka, zahuštěná, s vodou
 590 Vejce bílé čerstvé
 589 Vejce celé čerstvé
 573 Vejce celé, smažené
 594 Vejce míchaná, margarín, sůl
 592 Vejce uvařené natvrdo, neloupané
 591 Vejce žloutek čerstvý
 596 Vejce, omeleta, hladké
 468 Vepřová dušená žebra, libová a tučná
 480 Vepřová klobása pečená
 521 Vepřová kotleta, vařená nebo pečená
 471 Vepřové - panenská svíčková grilovaná, libová
 469 Vepřové párky vařené
 470 Vepřové párky vařené (pirožky, masové placičky)
 832 Vepřové s fazolemi v tomatové omáčce, konzervované
 461 Vepřové se slaninou kanadské, konzervované, pečené
 460 Vepřové se slaninou konzervované, pečené
 466 Vepřové, pečené žebra, libové a tučné

- 467 Vepřové, žebra, bůček, libové a tučné, vařené
 482 Vepřovo-hovězí "Chorizo"
 477 Vepřovo-hovězí boloňský salám
 479 Vepřovo-hovězí klobása uzená
 494 Vepřovo-hovězí párky
 491 Vepřovo-hovězí salám
 492 Vepřovo-hovězí salám sušený
 490 Vepřovo-hovězí směs - Pepřinec
 794 Vepřový steak pečený nebo grilovaný
 495 Videňské párky
 226 Vinné listy v konzervě
 959 Vino bílé
 957 Vino červené
 113 Vločky cereální z pšeničných otrub
 323 Vodní ořech, konzerva
 159 Vojtěškové klíčky, syrové
 130 Výrobek 19 cereálie
 896 Vývar kuřecí s nízkým obsahem tuku a soli
 141 Wheaties ovesná mouka

Z

- 711 Zákusek s čokoládových vloček, z obchodu, nízký obsah tuku
 227 Zázvorový kořen syrový
 929 Zažívací soda
 895 Zeleninová hovězí polévka, hotová jídla s kusy masa
 891 Zeleninová hovězí polévka, zahuštěná, s vodou
 321 Zeleninová směs konzervovaná
 322 Zeleninová směs zmražená, vařená
 320 Zeleninová š-áva, směs, konzerva
 194 Zelí červené syrové, krouhané
 195 Zelí kadeřavé syrové, krouhané
 190 Zelí, čerstvé, nakrájené
 193 Zelí, Napa
 192 Zelí, Pak choi nebo Bok choi
 191 Zelí, vařené
 210 Zelný salát domácí výroby
 753 Zemákové placky, lilehačka a cibule
 639 Zmrzlina čokoládová
 640 Zmrzlina čokoládová nízkotučná
 293 Zmrzlina jahodová
 854 Zmrzlina s teplým ovocem, fast food
 643 Zmrzlina tekutá, vanilková
 641 Zmrzlina vanilková
 642 Zmrzlina vanilková nízkotučná
 853 Zmrzlina, vanilka, měkké, kopeček, rychlé občerstvení
 778 Želatina, dezert, prášek a voda s nízkým obsahem tuku
 777 Želatina, dezert, prášek a voda, konvenční
 690 Želé fazole

Návod k používaniu**SPECIÁLNA KUCHYNSKÁ VÁHA PRE ZDRAVÚ VÝŽIVU****Model 6846**

Ďakujeme, že ste si zakúpili našu váhu a dúfame, že s ňou budete po celú dobu používania spokojní.

Pred prvým použitím si prosím dôkladne prečítajte nasledujúci návod a potom manuál uchováajte na bezpečnom mieste pre ďalšie prípadné nahliadnutie. Uistite sa, že všetci kto Vašu váhu používajú, sú oboznámení s jej návodom.

VLASTNOSTI A ŠPECIFIKÁCIA:

- Presný merací systém
- Automatické vypnutie
- TARE funkcia
- Dotykový vypínač
- Informácie o výživnosti u 999 potravín
- 7 hodnot nutričných zložiek
- Pamäť: 99 záznamov

TECHNICKÉ PARAMETRE:

Napätie: 2xAAA batéria (je súčasťou)

Rozsah váženia:

5000 g / 176,4 oz / 11lb:0,4oz / 5000 ml

Krok váženia: 1g, 0.1oz, 0.1oz, 1ml, 0.1fl.oz

Jednotky váženia: g/lb:oz/oz/ml/fl.oz

Pracovná Teplota/teplota Pro skladovanie: 10-40°C/-10-50°C

Displej: LCD = 7,3cm, 2,87inch

DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ POKYNY:

- Uistite sa, že je batéria umiestnená správnymi pólmi +/- v úložnom priestore pre batériu
- Ak nebudete váhu dlhšiu dobu používať, vyberte z nej batériu.
- Ak váhu používate, nenechávajte ju bez dozoru.
- Spotrebič nie je určený na používanie osobami (vrátane detí) so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo mentálnymi schopnosťami alebo s nedostatkom skúseností a vedomostí, pokiaľ im osoba zodpovedná za ich bezpečnosť neposkytne dohľad alebo ich nepoučila o používaní spotrebiča. Deti musia byť pod dozorom, aby sa nehrali so zariadením.
- Váhu používajte len na účely, pre ktoré bola vyrobená a sú popísané v tomto návode.
- Váhu vždy používajte len na rovnom a pevnom podklade/povrchu.
- Pred čistením váhu vždy vypnite a radšej vyberte batériu a nasadte späť jekrky.
- Na čistenie nepoužívajte chemické či agresívne čistiace prostriedky, drôtenky a

iné prípravky, ktoré by mohli spôsobiť poškodenie.

- Nepoužívajte váhu ak nepracuje tak ako má alebo Vám spadla, bola namočená či ináč poškodená. Váhu podejte do autorizovaného servisu na testovanie a opravu.
- Váha je určená len na domáce potreby/účely a nie na komerčné účely.
- Uchovávať váhu v dostatočnej vzdialenosti od výhrevných telies a zariadení, ako sú napr. radiátory, rúry apod. Nevystavujte váhu priamemu slnečnému žiareniu. Váha nesmie byť používaná a uskladnená vo vlhkom prostredí.
- Nedotýkajte sa váhy a jej tlačidiel vlhkými či mokrymi rukami.
- Váha je veľmi presná a krehké meracie zariadenie s ktorým sa musí zachádzať opatrne, a preto ju chráňte pred pádmi, otrasmi, vibráciami a inými údermi.
- Nikdy sa nepokúšajte váhu opraviť sami, ale vždy kontaktujte autorizovaný servis.
- Nikdy nedávajte na vážiacu plochu váhy nič, čo by malo väčšiu hmotnosť než je 150% maximálnej kapacity váhy.

ZÁVADY A POŠKODENIA SPÔSOBENÉ ZACHÁDZANÍM V ROZPORE S NÁVODOM ALEBO S JEHO NEDODRŽANÍM RUŠÍ NÁROK NA REKLAMÁCIU VÝROBKU!

LCD DISPLAY (obr. 1.):

- A** indikátor vybitých batérií
- B** indikátor pamäte
- C** celk. indikátor pamäte
- D** číslo v pamäti
- E** indikácia váhy
- F** záporné znamenie váhy
- G** hodnota
- H** jednotka

FUNKCIA KLÁSESOV (obr. 2.):

- **ON:** zapnutie váhy
- **ZERO:** tlačidlo nastavení/vynulovanie
- **UNIT:** zmena merickej jednotky
- **MR:** tlačidlo pre celk. nutričné hodnoty
- **OFF:** vypnutie váhy
- **CLR/MC:** tlačidlo pre vymazanie pamäte
- **M+:** tlačidlo pre kumuláciu a vkladanie dát
- **0-9**

VÝMENA BATÉRIE:

- Uistite sa, že je batéria je umiestnená správnymi pólmi +/- v úložnom priestore pre batériu
- Použite riadne náradie pre prípad, že je nutné ho použiť na uvoľnenie batérie pre prípad, že je nutné ho použiť na uvoľnenie

batérie z priehradky.

- Pred použitím prosím odstráňte izolačnú fóliu z batérie.

INŠTRUKCIE:

- 1. STLAČTE TLAČIDLO "ON"** na zapnutie váhy - na boku váhy!
- 2. STLAČENÍM TLAČIDLA "OFF"** sa váha vypne.

Pozor! Váha sa automaticky vypne po 60±6 sekundách potom ako sa na displeji objaví "0" a nedôjde k ďalšiemu váženiu alebo ak je váha počas tejto doby stabilná. Ak budete po skončení váženia tlačidlom "OFF" váhu vypínať, ušetríte životnosť batérie.

3. ZMENA JEDNOTIEK VÁŽENIA:

Stlačením tlačidla "UNIT" docielite zmenu medzi "g/lb:oz/oz/ml/fl.oz".

4. AKO VÁŽI :

- 1, tlačidlom "ON" zapnite váhu
- 2, všetky ukazovatele na displeji ukážu "0". Potom sa v ľavom hornom rohu objaví znamienko "WT" čo značí, že váha je pripravená na váženie
- 3, pomaly a opatrne vložte na plochu váženia potravinu
- 4, hodnota potraviny sa objaví na displeji

5. AKO POUŽÍVA FUNKCIU "ZERO"/DOVAŽOVANIE:

- 1, Tlačidlom "ON" zapnite váhu
- 2, vyberte merné jednotky (g/lb:oz/oz/ml/fl.oz)
- 3, umiestnite jednu položku/potravinu na váhu
- 4, stlačte tlačidlo "ZERO" potom čo sa váha ustáli. Váha potraviny sa vymaže a na displeji sa zobrazí hodnota 0.
- 5, Umiestnite ďalšiu potravinu na váhu. Na displeji sa zobrazí váha len novo pridanej potraviny.
- 6, Môžete ďalej pokračovať v zisťovaní váhy každej pridanej potraviny podľa pokynov 4 a 5

6. AKO VYMAZA FUNKCIU "ZERO":

Odoberte všetky položky z váhy. Na displeji sa objaví záporná hodnota. Stlačením tlačidla "ZERO" opäť váhu vynulujete do hodnoty "0".

7. AKO ZOBRAZÍ NUTRIČNÚ HODNOTU:

- 1, Uistite sa, že váha je v režime WT – ak nie je, je nutné ju prepnúť stlačením UNIT WT kým sa na displeji neobjaví WT.
- 2, Umiestnite potravinu na plochu váženia
- 3, Nájdite si z manuálu príslušné trojčísle

- kódu potraviny
4. Použite toto číslo a vložte kód výrobku. Kód potraviny sa zobrazí v ľavom rohu – kolónka food code (vložený kód môžete zmazať pomocou tlačidla CLR)

obr. 3.:

- CAL** - obsah kalórií
SALT - obsah soli
PORT - obsah proteínov
FAT - obsah tuku
CARB - obsah karbohydrátov
CHOL - obsah cholesterolu
FIBR - obsah vlákniny

8. AKO ULOŽÍ NUTRIČNÉ HODNOTY:

- postupujte podľa kroku 7.
- pomocou stlačenia M+ uložíte nutričné hodnoty
- na displej sa zobrazí M01, ktorý indikuje prvú uloženú hodnotu
- značí, že celková hodnota pre dve potraviny bola uložená.

Upozornenie!

- Pamäť je stále a uložené hodnoty zostávajú aj po vypnutí váhy.
- Ak je nutričná hodnota prekročená, zobrazí sa "----"
- Ak chcete vyšľisť celkovú hodnotu všetkých vážených potravín, postupujte podľa vyššie uvedených pokynov.
- Do pamäti možno uložiť až 99 skenov. Ak je táto hodnota dosiahnutá, dvakrát stlačte tlačidlo "MC", až kým nezmizne nápis "M".

9. AKO VYVOLÁ ULOŽENÉ DÁTA:

- Uistite sa, že váha je v režimu WT (pomocou tlačidla UNIT ak je to nutné) – na displeji musí byť zobrazená značka WT
- Stlačte tlačidlo MR. Na displeji sa zobrazí zoznam všetkých hodnôt uložených do pamäti. V pravom hornom rohu displeja sa zobrazí Σ. Pomocou tlačidla "MR" je prepnuté do "WT" režimu.

Upozornenie! Celková hmotnosť potravín uložených v pamäti nemôže byť zobrazená na displeji.

10. AKO VYMAŽE ULOŽENÉ DÁTA:

- Uistite sa, že váha je v režimu WT (prípadne prepnete pomocou "UNIT") Na displeji musí byť zobrazené WT.
- Dvakrát stlačte tlačidlo "MC", kým nezmizne symbol "M". Pamäť bola vymazaná.

Neumiestňujte na váhu predmety ktorými by už došlo k jej preažení. Na displeji sa objaví indikátor pre azenia keď vážené

potraviny budú presahovať maximálnu možnú kapacitu. V takomto prípade okamžite odstráňte potraviny z váhy, aby ste sa vyhli prípadnému poškodeniu Vašej váhy.

DÔLEŽITÉ RADY A ODPORUČENIA:

- Vaša chytrá váha je predprogramovaná 999 kódmi obsahujúcimi kalórie, soľ, proteíny, tuk, karbohydráty, cholesterol a obsah vlákniny, najčastejšie užívaných pokrmov a nápojov. Naprogramované nutričné hodnoty sú len orientačné a nie sú presnými hodnotami. Nutričné hodnoty sú približné a vychádzajú z najnovších USDA a iných štúdií.
- Užívajte a skladujte váhu vždy pri izbovej teplote. Uistite sa, že váha je umiestnená na rovný povrch. Povrch nesmie zároveň vibrovať.
- Váha nie je vodotesná. Váhu nikdy nemamčiate a ani nevystavujte vlhkému prostrediu.
- Váha je presné digitálne meracie zariadenie s ktorým sa musí zaobchádzať veľmi opatrne. Vyvážte sa preto pred pádmi, otrasmí, vibráciami a akýmkoľvek inými údermi.
- Váhu nikdy nerozoberajte a sami neopravujte – neodborné zásahy rušia nárok na prípadnú reklamáciu.
- Hodnoty na displeji môžu byť niekedy elektromagneticky ovplyvnené a rušené inými spotrebičmi. Ak táto situácia nastane, premiestnite váhu do dostatočnej vzdialenosti od iného spotrebiča a váhu vypnite a znovu zapnite.

Záruka sa na batériu nevzahuje!**ĎALŠIE INFORMÁCIE ZOBRAZENÉ NA DISPLEJI:**

Ak sa po zapnutí na displeji zobrazí , znamená to, že je vybitá batéria a je potrebné vymeniť za novú batériu.

Ak sa na displeji objaví nápis "Error", znamená to, že váha je preažená, v takom prípade musí byť váha znížená.

ČISTENIE A ÚDRŽBA:

Vážiaca plocha váhy môže byť čistená navlhčenou mäkkou tkaninou. Na čistenie nepoužívajte chemické či iné agresívne čistiace prostriedky, drôtenky, ostré predmety a iné prípravky, ktoré by mohli spôsobiť poškodenie a poškranenie. Nikdy váhu neumývajte pod tečúcou vodou! Váhu neoplachujte, nevymývajte a

neponárajte do vody!

OPRAVA A ÚDRŽBA:

- Starý a nepotrebný obalový materiál by mal byť recyklovaný.
- Prepravný obal by mal byť vyhodnený do triedeného odpadu.
- Polyetylenový obal by mal byť podaný na recykláciu.

Recyklácia výrobku po skončení jeho životnosti:

Symbol na výrobku a jeho obalu označuje, že výrobok nesmie byť vyhodnený do bežného a netriedeného komunálneho odpadu. Výrobok musí byť odovzdaný na príslušné miesto zberných surovín určeného pre elektrické a iné zariadenia. Tým, že zaistíte riadne naloženie s už nepotrebným výrobkom, významne pomáhate zabrániť prípadným nežiaducim vplyvom na zdravie a životné prostredie, ku ktorým by mohlo dôjsť nepatričným nakladaním. O správnu recykláciu sa môžete dozvedieť viac od Vašich miestnych správnych úradov, servisných zariadení či predajní, kde ste váhu zakúpili.

JEDLÁ-KÓDY

A

- 304 Americké orachy s maslom, mrazená, varená, drtená
 381 Ananás čerstvý
 382 Ananás konzervovaný, kúsky, sladený sirup
 384 Ananás konzervovaný, plátky alebo kúsky
 385 Ananás konzervovaný, plátky alebo kúsky
 383 Ananás konzervovaný, plátky, sladený sirup
 386 Ananášový džús konzervovaný, neprisladený
 570 Arašidové maslo obyčajné, jemné
 571 Arašidové maslo obyčajné, s hrudkami
 572 Arašidové maslo s redukovaným obsahom tuku, jemné
 568 Arašidy nesolené pražené za sucha
 566 Arašidy pražené v oleji
 565 Arašidy pražené za sucha
 569 Arašidy solené pražené v oleji
 567 Arašidy solené pražené za sucha
 706 Arašidy v čokoláde
 230 Artičoka jeruzalemská čerstvá
 160 Artičoky varené
 337 Avokádo čerstvé, bez šupky a kôstky
 336 Ázijské hrušky čerstvé

B

- 198 Baby karotka
 1 Bagel, hladký
 3 Bagel, vajíčkový
 223 Baklažán varený
 164 Bambusové výhonky v konzerve
 387 Banán bez šupky čerstvý
 4 Banánový chlieb, margarín
 338 Banány čerstvé
 966 Banány pečené
 22 Biely chlieb
 23 Biely chlieb mäkký/mrvený
 24 Biely chlieb, light
 481 Braunschweiger (klobása z bravčovej pečene)
 480 Bravčová klobása pečená
 521 Bravčová kotleta, varená alebo pečená
 471 Bravčové – panenská sviečková grilovaná, chudá
 468 Bravčové dusené rebro, chudé a tučné
 469 Bravčové párky varené
 470 Bravčové párky varené (piróžky, mäsové pleskavice)
 832 Bravčové s fazuľami v rajčinovej omáčke, konzervované
 461 Bravčové so slaninou kanadské, konzervované, pečené
 460 Bravčové so slaninou konzervované, pečené
 466 Bravčové, pečené rebrá, chudé a tľsté

- 467 Bravčové, rebrá, bôčik, chudé a tľsté, varené
 477 Bravčovo-hovädí bolonský salám
 491 Bravčovo-hovädzi salám
 492 Bravčovo-hovädzi salám sušený
 479 Bravčovo-hovädzia klobása údená
 490 Bravčovo-hovädzia zems – pepperóni
 482 Bravčovo-hovädzie "chorizo"
 494 Bravčovo-hovädzie párky
 794 Bravčový steak pečený alebo grilovaný
 185 Brokolica čerstvá varená
 186 Brokolica mrazená
 183 Brokolica surová, výhonky
 187 Brokolica v syrovej omáčke, mrazená
 875 Brokolicová syrová polievka s kondenzovaným plnotučným mliekom
 374 Broskyne čerstvé
 375 Broskyne konzervované v sladenom sirupe
 376 Broskyne konzervované v sladenom sirupe
 377 Broskyne sušené
 347 Brusnice sušené prisladené
 348 Brusnicová š-ava sladená, konzervovaná
 903 Bujón hovädzi, sušená zmes, nepripravený
 34 Bulgur varný
 758 Burizony, kusové / plátky, štvorec
 842 Burritos (mexické jedlo), fazuľa mäso, fat food
 841 Burritos (mexické jedlo), fazuľa syr, fat food

C

- 130 19 cereálií v jednom
 102 4 cereálie základné
 801 Ceasar dressing, tradičné
 25 Celozrnný pšeničný chlieb
 140 Cereálie celozrnné
 117 Cereálie crispix
 104 Cereálie Cheerios
 101 Cereálie jablčné
 100 Cereálie jablčno-škoricové
 111 Cereálie kakaové chrumkavé
 112 Cereálie kakaové nadýchané
 125 Cereálie kix
 126 Cereálie life
 120 Cereálie mini mrazené pšeničné, obvyklé množstvo
 119 Cereálie mrazené
 107 Cereálie multi-otrubové Chex
 127 Cereálie natural halley, granola
 106 Cereálie orechovo-medové Chex
 137 Cereálie pšeničné drobené
 132 Cereálie pšeničné nadýchané
 109 Cereálie pšeničné, Chex
 131 Cereálie ryžové nadýchané
 108 Cereálie ryžové, Chex

- 124 Cereálie s orechmi a medom, cluster
 123 Cereálie s orechmi a medom, cheerful
 133 Cereálie s otrubami a hrozienkami, general mills
 135 Cereálie s otrubami, hrozienkami a orechmi
 138 Cereálie špeciálne
 122 Cereálie zlaté grahamové
 116 Cereálna kukurica pražená
 136 Cereálne chrumky ryžové
 118 Cereálne krúžky
 225 Cesnak neupravený surový
 802 Cesnakový dresing, nízky obsah tuku
 147 Cestoviny, holé, varené za čerstva chladené
 146 Cestoviny, japonské – soba, varené
 145 Cestoviny, vajíčka, špenát, varené
 144 Cestoviny, vajíčka, varené
 250 Cibuľa čerstvá
 251 Cibula čerstvá varená
 252 Cibula sušené kúsky
 253 Cibulka jarná čerstvá
 941 Cibulky smažené
 864 Cibulové krúžky smažené v cestíčku, fast food
 907 Cibulová polievka, suchá zmes, voda
 993 Citrónová š-ava, koncentrát, mrazené, polotovary
 361 Citrónová š-ava, vo fľaške, bez sladidla
 70 Citrónový koláč
 359 Citrónové čerstvé bez šupky
 360 Citrónový džús čerstvý
 649 Cmar
 960 Cola
 961 Cola diétna
 184 Cones (kornuty) zmrzlina
 709 Cookies (sušienky) malové obyčajné
 605 Cottage syr, light
 604 Cottage syr, nízky obsah tuku (1%)
 603 Cottage syr, nízky obsah tuku (2%)
 601 Cottage syr, ovocný
 221 Croissant (plnený rohlík)
 302 Cuketa varená
 301 Cuketa, čerstvá
 765 Cukor biely granulovaný
 763 Cukor hnedý
 996 Čaj bylinkový
 998 Čaj s citónovou príchuťou, pripravený, sladený
 999 Čaj, citrónová príchuť, sladidlo
 7 Čajové pečivo, mrazené, vyprážené, tradičné
 224 Čakanka kučeravá, locika lesná, čerstvá
 270 Čalamáda ochutená sladká
 269 Čalamáda uhorky, kôpor
 68 Čerešňový koláč
 345 Čerešne sladké, čerstvé, bez kôstky
 344 Čerešne kyslé, červené, vykôstkované, konzervované

366 Čerešne maraschino v konzerve
 168 Čierne fazule, mrazené, varené, sušené
 143 Čínske cestoviny v konzerve
 934 Čokoláda, k vareniu, bez cukru, tekutá
 933 Čokoláda, k vareniu, bez cukru, tuhá
 702 Čokoláda, mlieko, arašidy, Mr. Goodbar
 180 Čokoládová tyčinka biela
 705 Čokoládové lupienky biele
 704 Čokoládové lupienky, stredne sladké
 69 Čokoládový koláč
 969 Čokoládový prášok zmes
 768 Čokoládový sirup, hustý
 767 Čokoládový sirup, zriedený
 67 Čučoriedkový koláč
 341 Čučoriedky čerstvé
 972 Čučoriedky plnené, konzerva
 342 Čučoriedky zmrazené prísladené

D

679 Dánske sladké pečivo, ovocné
 678 Dánske sladké pečivo, syrový krém
 350 Datle bez kôstky
 632 Dip (dressing) kôprový
 817 Dressing "tisíc ostrovov" nízkotučný
 816 Dressing "tisíc ostrovov" obyčajný
 828 Dressing farmársky bez tuku
 813 Dressing farmársky bez tuku
 812 Dressing farmársky nízkotučný
 811 Dressing farmársky obyčajný
 805 Dressing francúzsky nízkotučný
 804 Dressing francúzsky obyčajný
 803 Dressing na kapustový šalát "coleslaw"
 800 Dressing rokfortový, nízkotučný
 799 Dressing rokfortový, obľábaný
 815 Dressing ruský nízkotučný
 814 Dressing ruský obyčajný
 798 Dressing šalátový "tisíc ostrovov" bez tuku
 807 Dressing taliansky nízkotučný
 806 Dressing taliansky obyčajný
 951 Droždie, suché
 780 Džemy
 978 Džús grapefruitový konzervovaný, nesladený
 979 Džús grapefruitový konzervovaný, sladený
 980 Džús grapefruitový mrazený, koncentrát nesladený, neriedený
 981 Džús grapefruitový mrazený, koncentrát nesladený, riedený
 983 Džús grapefruitový mrazený, koncentrát sladený, neriedený
 984 Džús grapefruitový mrazený, koncentrát sladený, riedený
 976 Džús grapefruitový ružový alebo biely, čerstvý
 974 Džús jablčný mrazený, koncentrát neriedený
 975 Džús jablčný mrazený, koncentrát riedený
 973 Džús jablčný vo fľaškách alebo v

konzervách
 988 Džús pomarančový, neriedený
 989 Džús pomarančový, riedený
 F
 542 Fazuľa "kiedney", červená, suchá, predvarená
 545 Fazuľa "pinto", suchá, predvarená
 540 Fazuľa čierna suchá, predvarená
 89 Fazuľa konzervovaná, pinto
 170 Fazuľa mesiačiková baby, varená mrazená
 169 Fazuľa mesiačiková, varená mrazená
 546 Fazuľa pečená konzervovaná alebo vegetariánska
 549 Fazuľa veľká, červená, konzerva
 173 Fazuľa zelená mrazená, varená
 175 Fazuľa zelená v konzerve
 171 Fazuľa zelená, varená
 551 Fazuľa, biela, konzerva
 541 Fazuľa, greath northerm, sušená, varená
 543 Fazuľa, limetka, sušená, varená, veľká
 165 Fazulové kľčky surové
 166 Fazulové výhonky, varené, sušené
 228 Feniklové hľuzy, surové
 265 Figy čerstvé
 351 Figy sušené
 98 Francúzska zemla
 10 Francúzsky chlieb
 44 Francúzsky toast mrazený
 43 Francúzsky toast s 2%ním mliekom, smažený
 G
 556 Gaštaný jedlé európske, vylúpané, pečené
 955 Gin, rum, tequila, vodka, whisky (80%)
 790 Granátové jablko čerstvé
 31 Granola tyčinka, mäkká s cokoládovými kúskami
 32 Granola tyčinka, mäkká s hrozienkami
 30 Granola tyčinka, tvrdá, obyčajná
 356 Grapefruit konzervovaný, light sirup
 355 Grapefruit, čerstvý bez kôry, biely
 354 Grapefruit, čerstvý bez kôry, ružový alebo červený
 688 Gumové medvedíky
 H
 512 Halibut, pečený alebo grilovaný
 857 Hamburger, dvojité, tradičné, šalát, paradajka, majonéza, rýchle občerstvenie
 859 Hamburger, dvojité, veľký, šalát, paradajka, majonéza, rýchle občerstvenie
 858 Hamburger, hladký, tradičné, šalát, paradajka, majonéza, rýchle občerstvenie
 860 Hamburger, prostý, veľký, šalát, paradajka, majonéza, rýchle občerstvenie

513 Haring v konzerve
 514 Homár pripravený na pare
 942 Horčica plnotučná
 488 Hot dog bravčovo – hovädzí
 487 Hot dog hovädzí
 861 Hot dog, fast food
 862 Hotdog, chili, rýchle občerstvenie
 418 Hovädzí biftek grilovaný, chudý
 476 Hovädzí bolonský šalám
 908 Hovädzí bujón, domáca príprava
 407 Hovädzí plátok, chudý
 406 Hovädzí plátok, chudý a tučný
 420 Hovädzí steak kotleta, grilovaný, chudý
 939 Hovädzí základ granulovaný (75% hovädzieho mäsa), dusený a opražený na panvici
 937 Hovädzí základ granulovaný (80% hovädzieho mäsa), dusený a opražený na panvici
 938 Hovädzí základ granulovaný (85% hovädzieho mäsa), dusený a opražený na panvici
 262 Hovädzia enchiladas so syrom - fast food
 412 Hovädzia pečeň smažená
 883 Hovädzia polievka s rezancami, zahustená, svodou
 882 Hovädzia polievka, mäsová polievka, zahustená, svodou
 404 Hovädzie dusené alebo pečené pod pokrievkou, chudé
 821 Hovädzie dusené konzervované
 405 Hovädzie konzervované, solené
 411 Hovädzie kúsky
 410 Hovädzie mäso, mleté, 73% grilované
 419 Hovädzie mäso, porcovaný steak, grilovaný, chudé
 409 Hovädzie mleté, 80%, grilované
 408 Hovädzie mleté, 85%, grilované
 414 Hovädzie pečené rebrá, pripravené v rúre, chudé
 413 Hovädzie pečené rebrá, pripravené v rúre, chudé a tučné
 416 Hovädzie steak zo sviečkovej, grilovaný, chudý
 415 Hovädzie steak zo sviečkovej, grilovaný, chudý a tučný
 483 Hovädzie sušené, naložené v soli
 402 Hovädzie zadné, varené, chudé
 401 Hovädzie zadné, varené, chudé i tučné
 403 Hovädzie, varené alebo dusené, chudé a masťné
 889 Hrachová polievka, zahustená, vodou
 278 Hranolky zmrazené, predsmážené
 856 Hranolky, fast food
 548 Hrášok čierny, konzervovaný
 547 Hrášok čierny, suchý, predvarený
 167 Hrášok čierny, varený
 256 Hrášok sladený, varený

- 257 Hrášok sladený, zmrazený, varený
 259 Hrášok zelený mrazený, varený
 258 Hrášok zelený v konzerve
 544 Hrášok, modrý suchý, predvarený
 392 Hrozienska bez zrníek
 134 Hrozienska s ovocnou kašou, General Mills
 707 Hrozienska v čokoláde
 17 Hrozienvý chlieb
 357 Hrozno bez zrníek, čerstvé
 992 Hroznový nápoj
 378 Hrušky čerstvé
 380 Hrušky konzervované
 379 Hrušky konzervované v sladenom sirupe
 880 Hubová krémová polievka, zahustená, plnotučným mliekom
 887 Hubová krémová polievka, zahustená, voda
 242 Huby čerstvé
 245 Huby shitake varené
 244 Huby v konzerve
 243 Huby varené
 246 Huby, shitake, sušené
 562 Hummus, obvyčajný
 450 Hus bez kože pečená
 449 Hus s kožou pečená
 451 Husacia pečeňová paštéta
- CH**
- 845 Cheeseburger, dvojité, tradičné, hladké, rýchle občerstvenie
 843 Cheeseburger, dvojité, tradičné, šalát, paradajky, majonéza, rýchle občerstvenie
 846 Cheeseburger, dvojité, tradičné, trojdielná žemľa, obvyčajný, rýchle občerstvenie
 847 Cheeseburger, hladký, tradičný
 844 Cheeseburger, hladký, tradičný, šalát, paradajka, majonéza, rýchle občerstvenie
 848 Cheeseburger, hladký, veľký, šalát, paradajka, majonéza, rýchle občerstvenie
 932 Chili prášok
 823 Chilli con carne s fazuľami, konzervované
 851 Chilli con carne, fast food
 261 Chilli papričky, čerstvé, zelené alebo červené
 872 Chlebiček s roastbeefom, majonéza, zelenina, fast food
 873 Chlebiček s tuniakovým šalátom, majonéza, šalát hlávkový, fast food
 928 Chlebičky, studený nárez
 45 Chlebová múka
 28 Chlebová plinka, sušený mix
 26 Chlebová strúhanka
 27 Chlebová strúhanka korenená
 121 Chlebové tyčinky
- 103 Chlieb s cesnakom
 93 Chlieb, pečivo, celá pšenica
 940 Chren selský strúhaný
 8 Chrumkavý pšeničný chlieb
- I**
- 249 Ibištek jedlý mrazený
 248 Ibištek jedlý varený
 11 Indický (naan) sešený chlieb
 97 Instatný práškový čaj, bez sladidiel
- J**
- 331 Jablčná š-ava konzervovaná nesladená
 330 Jablčná š-ava konzervovaná sladená
 66 Jablčný koláč
 949 Jablčný ocot
 950 Jablčný ocot, destilovaný
 326 Jablká čerstvé lúpané
 325 Jablká čerstvé so šopkou
 329 Jablká dusené bez pridaného cukru
 328 Jablká dusené pridaným cukrom
 327 Jablká sušené
 5 Jačmeň (krupica) – upravený (varený)
 423 Jahňacie sviečkovica grilovaná, chudá a tučná
 422 Jahňacie kotlety, pečené, chudé
 421 Jahňacie kotlety, pečené, chudé a tučné
 417 Jahňacie mäso mleté, varené, grilované
 493 Jahňacie rebro chudé, pečené či opekané
 500 Jahňacie, stehno, chudé, vyprážané
 425 Jahňacie, stehno, pečené, chudé a masťné
 424 Jahňacie, sviečkovica, grilovaná, chudá
 397 Jahody čerstvé stredné
 396 Jahody čerstvé veľké
 398 Jahody mrazené, prisladené, v rozmrazenom stave
 474 Jelenia sviečková dusená, chudé a tučné mäso
 475 Jelenie mäso pečené či grilované, chudé
 952 Jicama (mexický zemiak), surový
 637 Jogurt čokoládový
 662 Jogurt s ovocnou zložkou, nízkotučný
 638 Jogurt vanilkový
 667 Jogurt vanilkový alebo citrónový, nízkotučný
 665 Jogurt, biely bez tuku
 666 Jogurt, biely obvyčajný
 663 Jogurt, biely. Nízkotučný
 664 Jogurt, ovocná príchuť, bez tuku
- K**
- 447 Kačica bez kože pečená
 446 Kačica s kožou pečená
 448 Kačica, peking, prsia, mäso a koža, bez kostí, pečené
 936 Kakový prášok nesladený
- 233 Kaleráb varený
 194 Kapusta červená surová, krájaná
 195 Kapusta kučeravá surová, krájaná
 190 Kapusta, čerstvá, nakrájaná
 193 Kapusta, napa
 192 Kapusta, pak choi alebo bok choi
 191 Kapusta, varená
 343 Karambola čerstvá
 698 Karamel
 201 Karfiol čerstvý
 202 Karfiol čerstvý varený
 203 Karfiol mrazený varený
 971 Káva espresso
 970 Káva varená
 930 Kečup
 231 Kel čerstvý varený
 232 Kel mrazený, varený
 211 Kel-collard, čerstvá varená
 212 Kel-collard, mrazená varená
 115 Kellogg's cornflakes
 358 Kivi čerstvé bez šupky
 182 Kokosový krém
 559 Kokosový orech surový, krájaný, nebalený
 560 Kokosový orech surový, krájaný, sušený, sladený
 868 Kokteil (shake) čokoládový, fast food
 869 Kokteil (shake) vanilkový, fast food
 990 Kokteil z brusnicového džúsu
 668 Koláč "angelfood"
 669 Koláč bostonský smotanový
 781 Koláč broskyňový
 686 Koláč čokoládový desiatový, s polevou
 676 Koláč čokoládový s čokoládovou polevou
 677 Koláč kávový
 822 Koláč kurací mrazený
 682 Koláč ovocný
 63 Koláč pečený s kôrkou
 87 Koláč s banánovým krémom
 64 Koláč s kôrkou mrazený
 65 Koláč s kôrkou, grahamový kreker
 675 Koláč syrový
 685 Koláč, čokoláda, krémová výplň, glazúra
 674 Koláče, dry mix, light, žitky, biely, voda, bez polevy
 673 Koláče, sušená zmes, angelfood
 720 Koláčiky linecké, obvyčajné
 20 Konzervované ančovičky v oleji
 208 Koriander čerstvý
 222 Kópor čerstvý
 504 Krab aljašský, varený
 506 Krabí koláč, vajčko, cibulla, margarín, smažený
 505 Krabie mäso v konzerve
 734 Krekery celozrnné
 726 Krekery grahamové
 733 Krekery pšeničné tenké
 205 Krekery so syrovou náplňou

- 730 Krekery solené, štvorcové
 725 Krekery sýrové
 731 Krekery štandardné, okrúhle
 92 Krém z pšeničky, (instantný)
 91 Krém z pšeničky, obýčajný
 635 Krém, vyrobený z penovej hmoty
 530 Krevety konzervované
 870 Krevety smažené v cestičku, fast food
 529 Krevety v cestičku samžené
 41 Krutóny korenené
 213 Kukurica čerstvá, zrnká na klase
 216 Kukurica lahôdková v konzerve
 214 Kukurica mrazená, zrnká na klase
 217 Kukurica, celé zrnká v konzerve
 37 Kukurica múka žltá, celozrná
 38 Kukurica múka žltá, obvyklá
 824 Kukurica placka mrazená
 48 Kukurica, múka, masa
 105 Kukurica cereálie Chex
 747 Kukurica lupienky
 215 Kukurica zrnká, čerstvé
 114 Kukurica, lupienky, Kellogg's
 36 Kukurica chlieb s mliekom s 2% tuku
 35 Kukurica chlieb, zmes
 39 Kukurica škrob
 443 Kura cornwalské, mäso s kožou pečené
 445 Kura rotisserie, mäso light bez kože, pečené
 438 Kura, horné stehno, mäso a koža, vyprážané v oleji, v cestovinách
 439 Kura, horné stehno, mäso a koža, vyprážané v oleji, v múke
 428 Kura, mäso s kožou pečené
 426 Kura, mäso s kožou smažené v cestičku
 427 Kura, mäso s kožou smažené, obalené v múke
 437 Kura, netučné mäso bez kože, pečené
 436 Kura, netučné mäso bez kože, smažené
 432 Kura, tmavé mäso bez kože pečené
 431 Kura, tmavé mäso bez kože smažené
 909 Kuracie bujón, domáca príprava
 884 Kuracie vývar s rezancami, zahustený, voda
 886 Kuracie vývar, zahustený, voda
 879 Kuracia krémová polievka, zahustená, plnotučným mliekom
 444 Kuracia pečeň dusená
 435 Kuracie droby dusené
 849 Kuracie filety v cestičku smažené, sendvič, fast food
 440 Kuracie krídla, mäso s kožou smažené v cestičku
 441 Kuracie krídla, mäso s kožou smažené, obalené v múke
 442 Kuracie mäso bez kože konzervované vo vlastnej šťave
 850 Kuracie nugetky bez kostí v cestičku smažené, fast food
 429 Kuracie prsia bez kože smažené
 430 Kuracie prsia, len mäso, vyprážané
 433 Kuracie stehno, mäso s kožou smažené v cestičku
 434 Kuracie stehno, mäso s kožou smažené, obalené v múke
 906 Kuracie vývar s nudlemi, suchá zmes, voda
 40 Kuskus varený
 291 Kvaka varená
 317 Kvaka varená, nakrájaná na kocky
 292 Kyslá kapusta v konzerve
- L**
- 775 Ľadová triesň
 826 Lasagne s mäsom a omáčkou
 827 Lasagne, zelenina
 60 Lievance mrazené hotové
 840 Lievance s maslom a sirupom, fast food
 61 Lievance s náplňou
 62 Lievance zmes, 2% mlieko, vajce a olej
 956 Likér (53%)
 363 Limetkový džús konzervovaný, neprisladený
 362 Limetový džús čerstvý
 994 Limonáda z prášku, pripravená s limonádou
 525 Losos údený
 524 Losos, konzerva (ružový), kúsky a tekutina
 523 Losos, pečený alebo grilovaný
 159 Lucernové kľčky, surové
- M**
- 694 M&M's obýčajný (M&M's mars)
 693 M&M's orieskové (M&M's mars)
 42 Maffiny anglické obýčajné
 56 Maffiny kukuričné
 54 Maffiny s čučoriedkami, mix
 55 Maffiny s otrubami a hrozievkami
 810 Majonéza bez tuku
 809 Majonéza light (bez cholesterolu)
 808 Majonéza obýčajná
 819 Makaróny s hovädzím mrazené
 142 Makaróny varené
 515 Makrela pečená
 393 Malina, čerstvá
 394 Maliny mrazené, sladené, v rozmrazenom stave
 399 Mandarín, čerstvé, lúpané a bez semien
 945 Mandarínky
 364 Mandarínky, light sirup
 995 Mandle, arašidy
 365 Mango čerstvé, bez šupky a kôstky
 209 Mangold švajčiarsky čerstvý
 789 Margarínová nátierka (40% obsah tuku)
 787 Margarínová nátierka (60% tuku)
 785 Margaryn obýčajný (80% tuku)
 332 Marhule čerstvé
 334 Marhule konzervované, polovičky, ľahký sirup
 333 Marhule konzervované, polovičky, sirup
 335 Marhule sušené
 691 Marshmallows mini
 692 Marshmallows obýčajné
 783 Maslo nesolené
 782 Maslo solené
 784 Maso bravčové
 654 Mäsové guľky s omáčkou na cestoviny, konzervované
 650 Mäsové guľky s omáčkou na cestoviny, mrazené
 531 Mečún pečený alebo grilovaný
 779 Med
 367 Melón cantaloupe, výsek bez šupky
 368 Melón honeydew (medový), výsek bez šupky
 400 Melón vodný, čerstvý, výsek
 88 Minestrone polievka, zahustená, s vodou
 558 Mladý hrášok konzervovaný
 557 Mladý hrášok suchý, predvarený
 659 Mliečny kokteil čokoládový, plnotučný
 660 Mliečny kokteil vanilkový, plnotučný
 657 Mlieko čokoládové nízkoenergetické, obýčajné
 656 Mlieko čokoládové s redukovaným množstvom tuku, obýčajné
 655 Mlieko čokoládové, obýčajné
 651 Mlieko kondenzované, sladené, konzervované
 653 Mlieko zahustené odstredené, konzervované
 652 Mlieko zahustené plnotučné, konzervované
 648 Mlieko, bez tuku / odstredené
 53 Mlieko, kondenzované, konzerva, odstredeného mlieka
 647 Mlieko, nízky obsah tuku (1%)
 645 Mlieko, plnotučné (3,25%)
 646 Mlieko, znížený obsah tuku (2%)
 459 Morčacia pleskavica s chletem, smažené
 478 Morčacia saláma
 458 Morčacie mäso light bez kože, pečené
 457 Morčacie mäso light s kožou, pečené
 455 Morčacie mäso mleté, pečené
 456 Morčacie netučné a tmavé mäso nasekané, korenené bylinkami
 452 Morčacie prsia s kožou pečené
 453 Morčacie tmavé mäso s kožou pečené
 454 Morčacie, kúsky, varené
 496 Morka, biele mäso jemné
 829 Mozzarella syrová tyčinka
 197 Mrkva čerstvá
 199 Mrkva čerstvá, varená
 200 Mrkva mrazená varená
 172 Mrkva v konzerve
 196 Mrkvový džús v konzerve
 47 Múčniková múka

- 57 Muffin, kukurica, domáce
58 Muffin, ovsené vločky, z obchodu
267 Múka pšeničná celozrnná
247 Mustard greens (hircičná zelenina) varená
528 Mušľa hrebenatka pripravená na pare
516 Mušle na pare
527 Mušle, varené, obalené, pražené
- N**
- 764 Nachos so syrom, fast food
277 Nakladané zemiaky, domáce, maslo
276 Nakladané zemiaky, sušená zmes, maslo
346 Náplň do čerešňového koláča v konzerve
987 Náplň do jablkového koláča
369 Nektárinky čerstvé
943 Nutella – orešková nátierka
- O**
- 871 Obrovský sendvič, olejový a ocot, syr, salám, šunka, zelenina, rýchle občerstvenie
791 Olej z canoly
371 Olivy čierne konzervované
372 Olivy čierne konzervované
913 Omáčka "enchilada"
944 Omáčka "guacamole"
919 Omáčka "teriyaki"
911 Omáčka barbecue
917 Omáčka na špagety
915 Omáčka salsa
916 Omáčka sójová
912 Omáčka syrová
914 Omáčka syrová "nacho"
920 Omáčka worcesterová
724 Oplátky vanilkové, nízkotučné
729 Oplátky žitné celozrnné
552 Orechy brazílske, lúpané
555 Orechy kešu solené, pražené v oleji
554 Orechy kešu solené, pražené za sucha
564 Orechy makadamské, solené, pražené za sucha
574 Orechy pekanové, rozolené
561 Orechy sekané
588 Orechy vlašské krájané
539 Orechy, mandle lúpané
671 Oreškové sušienky nízkotučné, bez polevy
670 Oreškové sušienky obyčajné, bez polevy
672 Oreškové sušienky sušená zmes, nízkotučné
517 Ostiež morský, pečený
498 Ostiež morský, pečený
497 Ostiež sladkovodný, pečený
339 Ostružiny čerstvé
340 Ostružiny konzervované, sladený sirup
90 Ostružiny mrazené
99 Otrubové cereálie všetky
661 Ovocný jogurtový nápoj
- 353 Ovocný koktail, konzerva, sirup
352 Ovocný koktail, konzerva, sirup
59 Ovsené otruby nevarené
94 Ovsené vločky, instantné, obohatené
95 Ovsené vločky, jablko a škoric, instantné
96 Ovsené vločky, javorový a hnedý cukor, instantný
97 Ovsené vločky, plain, obyčajné, rýchle alebo instantné, neobohatené
14 Ovsený chlieb
- P**
- 128 100% prírodné ovsené vločky, ovos, med a hrozienka
129 100% prírodné ovsené vločky, ovos, med a hrozienka, nízky obsah tuku
373 Papája čerstvá
263 Paprička jalapenos v konzerve
264 Paprika bell, zelená alebo červená, čerstvá
266 Paprika bell, zelená alebo červená, varená
260 Papriky, banán čerstvé
881 Paradajková polievka, zahustená, s plnotučným mliekom
890 Paradajková polievka, zahustená, s vodou
312 Paradajky, sušené na slniečku, obyčajné
255 Paštrnák varený
207 Pažítka čerstvá
977 Pečené fazuľky s párkami, konzerva
79 Pečený koláč, ovocný
86 Pečený zemiak so syrom, fast food
793 Pečivo toastové sladké s ovocím
792 Pečivo toastové sladké, mrazené
71 Pekanový koláč
16 Perníkový chlieb
254 Petržlen čerstvý
268 Pimento (nové korenie) v konzerve
575 Píniové orechy lúpané
576 Pistácie, suché pražené, solené, vo škrupine
684 Piškóta bez tuku
683 Piškóta malová
15 Pita chlieb
954 Pivo light
953 Pivo obyčajné
962 Pivo zázvorové
786 Pizza feferónková, mrazená, predpečená
866 Pizza feferónová, fast food
788 Pizza s mäsom a zeleninou, mrazená, predpečená
865 Pizza syrová, fast food
510 Platýz alebo plotica, pečené alebo grilované
46 Pohánková múka, hrubá
772 Poleva čokoládová, pripravené na konzumáciu
- 773 Poleva vanilková, pripravené na konzumáciu
904 Polievka cibuľová, sušená zmes, nepripravená
897 Polievka kuracia rezancová, s nízkym obsahom tuku a soli
894 Polievka kuracia so zeleninou, výdatná
893 Polievka rezancová kuracia, výdatná
905 Polievka rezancový s kuracou príchutou, sušená zmes, nepripravená
899 Polievka rybiaca so šľabkami, s nízkym obsahom tuku a soli
900 Polievka šošovicová, s nízkym obsahom tuku a soli
901 Polievka zeleninová "minestrone", s nízkym obsahom tuku a soli
888 Polievka zeleninová minestrone, zahustená, pripravená s vodou
898 Polievka zeleninová s kuracím a ryžou, s nízkym obsahom tuku a soli
902 Polievka zeleninová, s nízkym obsahom tuku a soli
795 Polievka, zemiaková krémová polievka, zahustená, konzerva, vyrobená z mlieka
370 Pomaranč čerstvý bez kôry a zrníek
522 Pomaranč, pečený alebo grilovaný
986 Pomarančová šáva, konzerva, bez sladidiel
985 Pomarančový džús vo všetkých variantoch, čerstvý
750 Popcorn karamelový s arašidmi
748 Popcorn pripravený bez oleja, nesolený
749 Popcorn pripravený na oleji, solený
751 Popcorn syrový
234 Pór varený
757 Praclík
926 Prášok do pečiva
139 Pražené ovsené vločky, krupica, medové arašidy
532 Pstruh, vyprážaný alebo grilovaný
51 Pšeničná múka viacúčelová
20 Pšeničný chlieb light
739 Puding čokoládový pripravený na konzumáciu, obyčajný
743 Puding čokoládový, pripravený na konzumáciu, bez tuku
735 Puding čokoládový, sušená zmes instantná (2% mlieko)
744 Puding tapiokový, pripravený na konzumáciu, bez tuku
741 Puding tapiokový, pripravený na konzumáciu, obyčajný
745 Puding vanilkový, pripravený na konzumáciu, bez tuku
742 Puding vanilkový, pripravený na konzumáciu, obyčajný
737 Puding vanilkový, sušená zmes

instantná (2%né mlieko)

- 736 Puding, čokoládový, suchá zmes, 2% mlieko, tradične varené
738 Puding, vanilka, suchá zmes, s 2% mlieka, tradične varené
991 Punč ovocný

R

- 313 Rajčinový džús v konzerve, soľ
314 Rajčinový pretlak v konzerve
315 Rajčinový štlava v konzerve
309 Rajčiny čerstvé
316 Rajčiny dusené, v konzerve
311 Rajčiny konzervované
310 Rajčiny sherry
796 Rajčiny so šupkou, pečené
29 Raňajková tyčinka – cereálna kôrka, ovocná náplň, bez tuku
837 Ranné sendviče, vajcia a klobásky, rýchle občerstvenie
820 Ravioli, paradajka a mäsová omáčka, konzerva
797 Rebarbora mrazená, dusená s cukrom
395 Rebarbora mrazená, varená s cukrom
290 Redkvička čerstvá
696 Reese's arašidový krém (Hershey)
177 Repa calá alebo plátky, varená
179 Repa v konzerve
181 Repa zelená, listy a stopky, varená
349 Ríbezle sušené
73 Rožky (pečivo), večera
189 Ružičkový kel, čerstvý, varený, sušený
188 Ružičkový kel, mrazený, varený, sušený
958 Ružové víno
910 Rybací bujón, domáca príprava
876 Rybacia polievka z mäkkýšov, new england, zahustená, s plnotučným mliekom
877 Rybacia polievka z mäkkýšov, new england, zahustená, s plnotučným mliekom
885 Rybacia polievka z mäkkýšov, new england, zahustená, s vodou
509 Rybí steak a rybie plátky, vyprážané, mrazené, predhriate
508 Rybie filé v cestíčku smažené
855 Ryby (obalované a pečené v oleji) sendvič, tatárska omáčka, syr, rýchle občerstvenie
831 Ryža mexická, príloha, sušená zmes
740 Ryža mliečna pripravená na konzumáciu, obychajná
154 Ryža, biela, dlhozrná, rýchla
152 Ryža, biela, dlhozrná, surová
153 Ryža, biela, dlhozrná, varená
150 Ryža, cestoviny, varené
157 Ryža, diková, varená
151 Ryža, hnedá dlhozrná, varená
155 Ryža, instantná, nevarená
156 Ryža, instantná, varená
158 Ryžový koláč, hnedá ryža, obych

S

- 833 Salisbury steak, mrazené
49 Samokysnúca múka
526 Sardinky, atlantick, konzerva olejová, filtrované kúsky
280 Sekaná – domáca výroba
279 Sekaná- zmrazená
839 Sekaná, zemiaky, fast food
579 Sezamové semienka
770 Sirup javorový
769 Sirup light kukuričný
771 Sirup melasový
918 Sladká kyslá omáčka
76 Sladké buchty, škorica, mrazené, pečené s cukrom
965 Sladké kyslé kuracie mäso, konzerva
75 Sladké pečivo, škorica s hrozičkami
307 Sladké zemiaky kandizované
324 Sladké zemiaky, grilované alebo pečené
308 Sladké zemiaky, konzerva, sirup, filtrované
306 Sladké zemiaky, lúpané a pečené
305 Sladké zemiaky, pečené v šupke
2 Slané pečivo/sušienky škorica – hrozička
925 Slaninové kúsky
391 Slivkový džús, v konzervách alebo vo fľašiach
388 Slivky čerstvé
390 Slivky sušené, dusené, neprisladené
389 Slivky sušené, vykostené, nevarené
586 Slnecnicová semienka solené, pražené za sucha
631 Smotana kyslá, bez tuku
630 Smotana kyslá, nízkotučná
629 Smotana kyslá, obychajná
627 Smotana na šľahanie, nešľahaná
628 Smotana na šľahanie, nešľahaná, nízkotučná
633 Smotana v prášsku
634 Smotana v prášsku z plnotučného mlieka
626 Smotana, káva
625 Smotana, pol na pol
636 Smotanový výrobok so šľahaným topingom – zmrazený
929 Sôda bikarbóna
964 Sôda citrónová
963 Sôda hroznová
967 Sôda pomarančová
968 Sôda v príchu-ou piva
580 Sôja "miso"
581 Sójové bôby, suché, varené
296 Sójové fazuľa zelená, varená
582 Sójové mlieko
583 Sójové orechy, pražené za sucha
644 Sorbet
465 Stehno šunkové, pečené (čas+), chudé a tučné

- 229 Stry, srdiečka palmy v konzerve
499 Suex v cestíčku smažené
6 Susienky, holé / maslové
52 Sušienka matzo, obychajné
722 Sušienky cukrové, chladené cesto
723 Sušienky cukrové, chladené cesto z margarínu
721 Sušienky cukrové, obychajné
687 Sušienky čajové s polevou
716 Sušienky ovsené, bez tuku
715 Sušienky ovsené, mäkké
714 Sušienky ovsené, obychajné, veľké
719 Sušienky plnené čokoládovým krémom
718 Sušienky s arašidovým margarínom
717 Sušienky s arašidovým maslom, obychajné
712 Sušienky s čokoládovými kúskami, chladené cesto, obychajné
710 Sušienky s čokoládovými kúskami, obychajné
622 Syramerický, pasterizovaný, obychajný
148 Syrbrie
598 Syrcamambert
602 Syrcottage miešaný s ovocím
599 Syrcedar
600 Syrcedar nízkotučný
610 Syrfeta
611 Syrgouda
609 Syrkrajaný
608 Syrkrmový bez tuku
607 Syrkrmový nízkotučný
606 Syrkrmový obychajný
614 Syrmmonster
612 Syrmonterey
613 Syrmazarella, plnotučný
615 Syrneufchatel
616 Syrparmezán
597 Syrplesňový
946 Syrpletový (korbáčiky)
174 Syrprovolone
617 Syrprovolone
619 Syricotta, čiastočne odstredené mlieko
618 Syricotta, polnotučné mlieko
620 Syrromano
621 Syršvačiarisky
623 Syršvajčiarsky, pasterizovaný
624 Syršvajčiarsky, pasterizovaný
176 Syrový koláč, bez pečenia, vyrobený zo zmesi

Š

- 235 Šalát hlávkový čerstvý
852 Šalát kapustový coleslaw, fast food
867 Šalát kurací bez dressingu, fast food
237 Šalát ľadový- krajaný
236 Šalát ľadový- listy
241 Šalát rímsky- krajaný
240 Šalát rímsky, vnútorné listy
239 Šalát- kúsky, krajaný

- 238 Šalát- listy
553 Šalátový dressing majonézového typu, light
550 Šalátový dressing majonézového typu, obýčajný
294 Šalátový dressing taliansky bez tuku
295 Šalotka čerstvá
680 Šiška
681 Šiška s plevou
502 Šklabka konzervovaná
501 Šklabka v cestíčku, smažená
935 Škorica
110 Škoricová life ovesná múka
78 Škrobová múčka, sušená
563 Šořovicová suchá, predvarená
149 Špagetové rezance, celozrnná pšenica, varená
834 Špagety bolonské mrazené
161 Špargla varená
162 Špargla varená mrazená
51 Šparglová polievka, zahustená, konzerva, pripravené s mliekom
163 Šparglové výhonky v konzerve
297 Špenát čerstvý
298 Špenát čerstvý varený
300 Špenát konzervovaný
299 Špenát zmrazený varený
835 Špenátové suflé, domáca výroba
923 Š-ava hubová, konzervovaná
982 Š-ava z grapefruitu, konzerva alebo vo fľaše
921 Š-ava z hovädzieho mäsa konzervovaná
922 Š-ava z kuracieho mäsa konzervovaná
924 Š-ava z morčacieho mäsa konzervovaná
766 Štrúdlá, mrazené, pripravené na pečenie, pečené
538 Š-uka/candát
486 Šunka a med, údené či pečené
463 Šunka čerstvá varená, chudá a tučná
464 Šunka konzervovaná, chudá a tučná
462 Šunka v plechovke
485 Šunka varená, extra chudá
484 Šunka varená, obýčajná
825 Šunkovo-syrový sendvič, mrazený
- 728 Toast melbový (ovocný)
80 Toastové pečivo, nízkotučné
585 Tofu mákké
584 Tofu pevné
947 Topping krémový šľahaný v spreji
836 Tortelini plnené syrom, mrazené
81 Tortilla (obal) kukuričná
82 Tortilla (obal) múka
762 Tortilla lupienky nachos, nízkotučné
761 Tortilla lupienky nachos, obýčajné
760 Tortilla lupienky pečené
759 Tortilla lupienky, obýčajné
511 Treska škvrnitá, pečená alebo grilovaná
503 Treska, pečená alebo grilovaná
520 Treska, pečená alebo grilovaná
699 Trubička čokoládová s karamelom
700 Tryčinka čokoládová s mliekom
701 Tryčinka čokoládová s mliekom a mandľami
927 Tuk viacúčelový
535 Tuniak konzervovaný vo vlastnej š-ave, celý kus
536 Tuniak konzervovaný s vodou
533 Tuniak pečený alebo grilovaný
534 Tuniak, konzerva, filtrované kúsky, v oleji, chudé kúsky
537 Tuniakový šalát v oleji, šalátový dressing majonézový
689 Tvrdé bonbóny
708 Tyčinka čokoládová, extra tmavá, sladká
774 Tyčinka džúsovo-ovocná, mrazená
713 Tyčinka figová, sušienkové cesto
695 Tyčinka milky way
697 Tyčinka snickers
756 Tyčinky
727 Tyčinky z grahamovej múky
- 489 Údená krkovička hovädzia
507 Úhor pečený
219 Uhorka lúpaná
220 Uhorka nelúpaná
518 Ustrica surová (len mäso)
519 Ustrice v cestíčku smažené
- 85 Vafle, holé, nízkotučné
83 Vafle, holé, obýčajné
84 Vafle, holé, toastové a zmrazené
596 Vajce, omeleta, hladké
593 Vajce, volské oko, slané
595 Vaječná náhrada, tekutá
818 Vaječné cesto "alfredo", sušená zmes
9 Vaječný chlieb
658 Vaječný koňak
590 Vajčka biely čerstvé
589 Vajčka celé čerstvé
573 Vajčka celé, smažené
594 Vajčka miešané, margarín, soľ
592 Vajčka uvarené natvrdo, nelúpané
- 591 Vajčka žitok čerstvé
948 Vanilková esencia
578 Varená mletá fazuľa, konzerva
830 Vegetariánska piržoka mrazená
892 Vegetariánska zeleninová polievka, zahustená, s vodou
13 Viaczrnný chlieb
495 Viedenské párky
226 Vinné listy v konzerve
959 Víno biele
957 Víno červené
113 Vločky cereálne z pšeničných otrúb
319 Vňať kvaky zmrazená, varená
318 Vňať kvaky čerstvá, varená
323 Vodný orech, konzerva
896 Vývar kurací s nízkym obsahom tuku a soli
33 Výživná celozrnná cereálna tyčinka, ovocie
141 Wheaties ovsená múka
- Z**
711 Zákusok s čokoládovými vločkami, z obchodu, nízký obsah tuku
227 Zázvorový koreň surový
895 Zeleninová hovädzia polievka, hotová jedlá s kusmi mäsa
891 Zeleninová hovädzia polievka, zahustená, s vodou
320 Zeleninová š-ava, zmes, konzerva
321 Zeleninová zmes konzervovaná
322 Zeleninová zmes zmrazená, varená
210 Zelený šalát domácej výroby
931 Zeler
204 Zeler čerstvý
206 Zeler varený
878 Zelerová krémová polievka, zahustená, s plnotučným mliekom
274 Zemiak lúpaný po uvarení
275 Zemiak lúpaný pred varením
272 Zemiak pečený bez šupky
271 Zemiak pečený v šupke
273 Zemiak pečený, len v šupke
281 Zemiaková kaša, dehydrované vločky, mlieko, maslo, soľ
282 Zemiaková kaša, demáca výroba, mlieko
283 Zemiaková kaša, demáca výroba, mlieko, margarín
218 Zemiakové lupienky
755 Zemiakové lupienky bez tuku
754 Zemiakové lupienky nízkotučné
752 Zemiakové lupienky solené
284 Zemiakové placky, domáca výroba
753 Zemiakové placky, smotana a cibula
863 Zemiakové pyré, fast food
285 Zemiakový šalát, domáca výroba
178 Zemiaky pečené
287 Zemiaky z pečiacieho plechu, domáci produkt, maslo
286 Zemiaky z pečiacieho plechu, suchá

- zmes, plnotučné mlieko, maslo
746 Zmes keks
703 Zmes oriešková s arašidom, pražená za
sucha a solená
732 Zmesi semien s lieskovými orieškami,
pražené na oleji a solené
639 Zmrzalina čokoládová
640 Zmrzalina čokoládová nízkotučná
643 Zmrzalina tekutá, vanilková
641 Zmrzalina vaniliková
642 Zmrzalina vaniliková nízkotučná
293 Zmrzlina jahodová
854 Zmrzlina s teplým ovocím, fast food
853 Zmrzlina, vanilka, mäkké, kopček,
rýchle občerstvenie
777 Želatína, dezert, prášok a voda,
konvenčné
778 Želatína, dezert, prášok a voda, s
nízkym obsahom tuku
690 Želé fazuľky
74 Žemľa, hamburger, hotdog
18 Žitný chlieb
19 Žitný chlieb light

Manual de utilizare**CÂNTAR DE BUCĂTĂRIE INTELIGENT
Model 6846**

Vă mulțumim că ați achiziționat un produs MOMERT și vă dorim să utilizați dispozitivul nostru pentru o lungă perioadă de timp și cu satisfacție.

Citiți cu atenție instrucțiunile de utilizare înainte de a folosi pentru prima dată aparatul și păstrați-le pentru consultare ulterioară! Asigurați-vă că instrucțiunile de utilizare sunt citite și de celelalte persoane care utilizează dispozitivul!

Cântarul de bucătărie pentru dietă MOMERT a fost conceput pentru a măsura cu exactitate ingredientele și porțiile, precum și pentru determinarea diferitelor componente nutriționale (calorii, sare, proteine, grăsimi, colesterol, carbohidrați, fibre), ingrediente utilizate la gătit și alimente dietetice generale.

SPECIFICAȚII TEHNICE:

- Dotat cu senzor de mare precizie
- Oprire automată
- Funcție de memorare
- Comutator tactil
- Informații nutriționale despre 999 de alimente
- Valori pentru 7 elemente nutriționale
- Memorie: pentru 99 de intrări

PARAMETRI TEHNICI:

Capacitate: 2x baterii AAA (incluse)

Interval de măsurare:

5000g/176,4oz/11lb; 0,4oz/5000ml

Intervale de scală:

1g, 0.1oz, 0.1oz, 1ml, 0.1fl.oz

Unități de măsură: g/lb/oz/oz/ml/fl.oz

Temperatura de operare/depozitare:

10-40°C/-10-50°C

Dimensiuni afișaj:

Diamentru ecran LCD = 7,3 cm, 2,87 inch

REGULI DE SIGURANȚĂ IMPORTANTE:

- Atunci când introduceți sau înlocuiți bateriile, aveți grijă ca polaritatea să fie corectă.
- În cazul în care dispozitivul nu va fi folosit pentru o perioadă mai lungă de timp, îndepărtați bateriile.
- Nu lăsați aparatul pornit nesupravegheat.
- Dispozitivul nu poate fi utilizat de persoane cu handicap locomotor, dizabilități mintale sau fără cunoștințe și experiență în utilizarea dispozitivului (inclusiv copii), cu excepția cazului în care aceste persoane sunt supravegheate sau dacă au fost instruite în ceea ce privește

utilizarea dispozitivului de către persoanele responsabile pentru siguranța lor. Trebuie avut grijă ca copiii să nu se joace cu aparatul.

- Utilizați aparatul numai în scopul prevăzut, conform celor descrise în acest manual de utilizare.
- Poziționați aparatul pe o suprafață orizontală și plană.
- Opriți aparatul și îndepărtați bateriile înainte de orice operațiuni de curățare, montaj sau demontarea capacelor.
- Nu este permisă curățarea aparatului cu produse abrazive, corozive sau caustice!
- Nu porniți aparatul dacă acesta nu funcționează corespunzător, a fost scăpat pe jos, deteriorat sau a căzut în apă. Duceți-l într-un atelier autorizat pentru a fi reparat sau verificat.
- Aparatul este destinat numai uzului casnic, nu pentru uz comercial.
- Păstrați aparatul departe de surse de căldură (de ex.: radiatoare, sobe, cuptoare, etc.). Protejați cântarul de lumina directă a soarelui și de umiditate.
- Nu atingeți aparatul cu mâinile ude sau umede.
- Acest cântar este un instrument de măsurare fragil. Protejați-l de căderi și impact!
- Nu încercați să reparați singur aparatul în caz de defectare. Duceți aparatul defect la un centru de service autorizat.
- Nu puneți pe cântar obiecte a căror masă depășește 150% din capacitatea cântarului.

NERESPECTAREA INSTRUCȚIUNILOR DE LA PRODUCĂTOR DUC LA PIERDEREA GARANȚIEI!**AFIȘAJ LCD COMPLET (fig. 1.):**

- A** Indicator nivel baterie
- B** Indicator memorie
- C** Afișare memorie completă
- D** Nr. memorie
- E** Indicator masă
- F** Indicator masă negativă
- G** Valoare
- H** Unitate

TASTE FUNCȚIONALE (fig. 2.):

- **ON:** Tastă de pornire
- **OFF:** Tastă de oprire
- **ZERO:** Tastă zero
- **CLR/MC:** Țergere memorie
- **UNIT:** selectare unitate de măsură
- **M+:** introducere valoare
- **MR:** memorie completă substanțe nutritive

• Cifre: 0-9**ÎNLOCUIREA BATERIILOR:**

- Asigurați-vă de poziția corectă a polilor +/-.
- Utilizați un instrument adecvat pentru a îndepărta bateria, dacă este necesar.
- Înainte de utilizare, îndepărtați banda izolatoare de sub baterie.

INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE:**1. PORNIRE:**

Apăsăți tasta „ON” pentru a porni aparatul.

2. OPRIRE:

Apăsăți tasta "OFF" pentru a opri cântarul sau lăsați-l să se oprească automat.

Atenție! Cântarul se oprește automat după 60±6 secunde dacă ecranul LCD afișează "0" sau dacă nu percepe modificări de greutate. Puteți extinde durata de viață a bateriei dacă prin apăsarea tastei „OFF” opriți cântarul după fiecare utilizare.

3. SETAREA UNITĂȚII DE MĂSURĂ:

La măsurare, apăsați tasta "UNIT" pentru a comuta între unitățile: "g/lb/oz/oz/ml/fl.oz".

4. MĂSURARE:

- 1) Apăsăți tasta „ON” pentru a porni cântarul.
- 2) Display-ul va afișa "0" peste tot, și indicatorul "WT" va apărea în colțul din stânga sus indicând faptul că cântarul este gata pentru măsurare.
- 3) Ațezați obiectul pe cântar cu grijă.
- 4) Valoarea va apărea pe ecran.

5. UTILIZAREA FUNCȚIEI "ZERO":

- 1) Apăsăți tasta „ON” pentru a porni cântarul.
- 2) Selectați unitatea de măsură (g/lb/oz/oz/ml/fl.oz)
- 3) Ațezați un obiect pe cântar.
- 4) Apăsăți butonul "zero" după stabilizarea valorii. Astfel, greutatea obiectului va dispărea de pe afișaj, iar valoarea revine la zero.
- 5) Ațezați încă un obiect pe cântar. Pe ecran va apărea numai greutatea acestui obiect.
- 6) Puteți continua să măsurați greutatea altor unități adăugate repetând pașii de la punctele 4 și 5.

6. DEZACTIVAREA FUNCȚIEI "ZERO":

Îndepărtați toate articolele de pe cântar. Pe ecran va apărea o valoare negativă. Apăsăți

din nou tasta "ZERO" pentru ca cântarul să afișeze din nou cifra zero.

7. AFIȘAREA VALORILOR NUTRIȚIONALE:

- 1) Asigurați-vă că cântarul se află în regimul WT (măsurare) (apăsând tasta "UNIT" dacă este necesar), pe display apărând înscrisul "WT".
- 2) Ațezați obiectul pe cântar.
- 3) Căutați codul din trei cifre al alimentului în lista de la sfârșitul manualului de utilizare.
- 4) Utilizați tastele numerice pentru a introduce codul. Codul va apărea în partea stângă (puteți țineți numărul introdus apăsând tasta "CLR").

fig. 3.:

- CAL** – calorii
SALT – conținut de sare
PROT – conținut de proteine
FAT – conținut de grăsimi
CARB – conținutul de carbohidrați
CHOL – conținut de colesterol
FIBR – conținut de fibre

8. SALVAREA VALORILOR NUTRIȚIONALE:

- 1) Urmați instrucțiunile de la punctul 7.
- 2) Apăsând tasta M + pentru a salva valoarea nutrițională.
- 3) Simbolul M01 va apărea pe ecran, ceea ce indică faptul că aceasta sunt primele date salvate.
- 4) Ațezați încă un aliment pe cântar și repetați pașii de mai sus. Simbolul M02 va apărea pe ecran, ceea ce indică faptul că valorile nutriționale complete ale două tipuri de alimente au fost salvate.

Atenție!

- a. Memoria este permanentă, deci datele nu se vor pierde nici după oprirea cântarului.
- b. Simbolul pentru o valoare nutrițională care depășește valoarea limită: "—"
- c. Dacă măsurați valorile nutriționale pentru mai multe tipuri de alimente, vă rugăm să repetați pașii de mai sus.
- d. 99 de măsurători pot fi stocate în memorie. Dacă se atinge această valoare, apăsați tasta "MC" de două ori până când dispare simbolul "M".

9. AFIȘAREA VALORILOR NUTRIȚIONALE SALVATE:

- 1) Asigurați-vă că cântarul se află în regimul WT (măsurare) (apăsând tasta "UNIT" dacă este necesar), pe display apărând înscrisul "WT".
- 2) Apăsând tasta „MR”. Toate valorile

nutriționale salvate în memorie vor fi afișate pe ecran. Simbolul "Σ" va apărea în colțul din dreapta superior. Apăsând butonul "MR" pentru a comuta la regimul "WT".

Atenție! Greutatea totală a alimentelor salvate nu este afișată de cântar.

10. ȚINEREA DATELOR SALVATE:

- 1) Asigurați-vă că cântarul se află în regimul WT (măsurare) (apăsând tasta "UNIT" dacă este necesar), pe display apărând înscrisul "WT".
- 2) Apăsând tasta "MC" de două ori până când dispare simbolul "M". Memoria a fost ștearsă.

Nu ațezați pe cântar greutatea care depășește pragul de măsurare al cântarului. Indicatorul de suprasarcină apare pe afișaj dacă se depășește capacitatea maximă. Îndepărtați imediat greutatea excesivă de pe cântar pentru a evita deteriorarea aparatului.

ALTE INFORMAȚII IMPORTANTE:

- 1) În cântarul dvs. au fost introduse datele nutriționale ale 999 dintre cele mai comune alimente: calorii, sare, proteine, grăsimi, carbohidrați, colesterol, fibre. Valorile nutriționale înregistrate au doar valoare informativă, nefiind valori exacte. Valorile sunt valori aproximative determinate pe baza celor mai recente informații USDA și a unor surse similare.
- 2) Asigurați-vă că cântarul dvs. este la temperatura camerei și pe o suprafață orizontală, fără vibrații.
- 3) Cântarul nu este rezistent la apă. Nu-l expuneți la umiditate.
- 4) Cântarul este un dispozitiv de precizie. Se impun reguli speciale de manipulare. Evitați manevrarea dură, șocurile și vibrațiile.
- 5) Nu dezasamblați cântarul, deoarece acest lucru anulează garanția.
- 6) Rezultatele măsurătorilor pot fi afectate de interferențe electromagnetice, cum ar fi operația în apropierea unui aparat de radio. Dacă se întâmplă acest lucru, îndepărtați dispozitivul care a cauzat interferența, opriți și reporniți cântarul.

Garanția nu acoperă și bateria.

ALTE INFORMAȚII CARE POT FI AFIȘATE PE ECRAN:

Dacă pe afișaj apare mesajul după pornire, acest lucru indică faptul că bateria s-a descărcat și trebuie înlocuită.

Dacă pe afișaj apare mesajul "Error", acest lucru indică faptul că cântarul este supraîncărcat, caz în care greutatea trebuie redusă.

CURĂȚARE ȘI ÎNTREȚINERE:

Utilizați numai o lavetă moale umezită cu apă pentru a curăța articolul, evitând detergenții și materialele abrazive, deoarece acestea pot deteriora suprafața aparatului. Este interzisă curățarea aparatului sub jet de apă, clătirea sau scufundarea acestuia în apă!

SERVICE:

Lucrările majore de întreținere și reparații – care presupun desfacerea aparatului – pot fi efectuate numai într-un centru de service autorizat.

PROTECȚIA MEDIULUI:

- Eliminați materialele de ambalare și aparatele de uz casnic vechi la centrele de colectare pentru reciclare.
- Aruncați cutia de carton în care este livrat aparatul în recipientul pentru colectarea deșeurilor de hârtie.
- Aruncați pungile de plastic (PE) în recipientul de colectare a deșeurilor din plastic.

Reciclarea aparatelor de uz casnic la sfârșitul duratei lor de viață:

 Acest simbol constituie un avertisment, că aparatul de uz casnic sau materialele de ambalare ale acestuia nu pot fi eliminate ca deșeurile menajere convenționale. Aparatul de uz casnic devenit inutilizabil trebuie eliminat într-un centru de reciclare pentru aparate electrice. Dezasambarea aparatelor de uz casnic și eliminarea acestora împreună cu deșeurile menajere, respectiv eliminarea neconformă a acestora constituie poluare de mediu. Se pot obține informații cu privire la eliminarea conformă cu regulamentele a aparatelor electrice de uz casnic și reciclarea acestora de la departamentul competent al administrației locale sau de la locul achiziționării produsului.

ALIMENTE ȘI CODURI

A

- 341 afine proaspete
 342 afine, congelate, îndulcite
 65 aluat de plăcintă, din făină graham
 63 aluat de plăcintă, prăjit
 64 aluat de plăcintă, prăjit, congelat
 706 alune învelite cu ciocolată
 561 alune, mărunțite
 539 alune, migdale, în coajă
 746 amestec Chex
 732 amestec de semințe cu alune, copt în ulei, sărat
 703 amestec de semințe cu alune, copt uscat, sărat
 969 amestec pudră de cacao
 39 amidon de porumb
 384 ananas, la conservă, felii / bucăți / zdrobit, în suc
 383 ananas, la conservă, felii, în sirop
 385 ananas, la conservă, felii, în suc
 382 ananas, la conservă, în bucăți mari / zdrobit, în sirop
 224 andivă, proaspătă
 160 anghinare, preparată, uscată
 566 arahide, coapte în ulei
 569 arahide, coapte în ulei, sărate
 565 arahide, coapte uscate
 568 arahide, coapte uscate, fără sare
 567 arahide, coapte uscate, sărate
 266 ardei gras California, verde sau roșu, fiert, uscat
 264 ardei gras California, verde sau roșu, proaspăt
 261 ardei iute chilli, proaspăt, verde sau roșu
 263 ardei Jalapeno, la conservă
 268 ardei spanioli, la conservă
 260 ardei, iute, proaspete
 440 aripi de pui, carne și piele, prăjite în ulei, în aluat
 441 aripi de pui, carne și piele, prăjite în ulei, în făină
 207 arpagic, proaspăt
 337 avocado, proaspăt, decojit, nefiert

B

- 3 bagel cu ouă
 2 bagel cu scortșoară și stafide
 1 bagel, simplu
 249 bamă, congelată, fiartă, uscată
 248 bamă, crudă, fiartă, uscată
 338 banane, proaspete
 510 bărboae sau limbă-de-mare, prăjit sau la grătar
 121 batoane de panificație
 29 baton de cereale pentru micul dejun, cu umplutură de fructe, fără grăsimi
 33 baton de cereale, cu fructe
 31 baton de cereale, moale, cu ciocolată

- 32 baton de cereale, moale, cu stafide
 30 baton de cereale, tare
 708 baton de ciocolată, ciocolată menaj, dulce (Hershey)
 702 baton de ciocolată, lapte, cu alune, Mr. Goodbar
 701 baton de ciocolată, lapte, cu migdale
 700 baton de ciocolată, lapte, simplu
 829 baton mozzarella
 697 baton Snickers
 964 băutură răcoritoare cu aromă de lămâie-lime
 954 bere light
 953 bere, clasică
 692 bezele, clasice
 691 bezele, mini
 517 biban de mare, fiert
 497 biban, de apă dulce, fiert, preparat la grătar
 498 biban, de mare, fiert, preparat la grătar
 929 bicarbonat de sodiu
 52 biscuiți Matzo, simpli
 7 biscuiți pentru ceai, frigiderați, copți, clasici
 6 biscuiți pentru ceai, simpli sau cu unt, cu 2% lapte
 205 biscuiți sărați, cu umplutură de cașcaval
 583 boabe de soia, prăjite fără grăsimi
 581 boabe de soia, uscate, fierte
 296 boabe de soia, verzi, fierte, uscate
 478 bolognese, din carne de curcan
 476 bolognese, din carne de vită
 477 bolognese, din carne de vită și de porc
 689 bomboane crude
 688 bomboane gumate, în formă de ursuleț
 148 brânză brie
 598 brânză camembert
 599 brânză cheddar
 600 brânză cheddar, conținut redus de grăsimi
 604 brânză cottage cheese, conținut redus de grăsimi (1%)
 597 brânză cu mușgai albastru
 610 brânză feta
 946 brânză filată
 611 brânză Gouda
 612 brânză monterey
 613 brânză mozzarella
 614 brânză munster
 615 brânză Neufchatel
 17 brânză provolone
 174 brânză Provolone
 609 brânză rasă
 620 brânză romano
 622 brânză, americană, pasteurizată, clasică
 623 brânză, elvețiană, pasteurizată
 624 brânză, elvețiană, pasteurizată

- 481 Brauschweinger (cârnați din ficat de porc)
 42 brișă englezească, simplă
 187 broccoli în sos cu brânză, congelat
 186 broccoli, congelat, uscat
 183 broccoli, crud, cu tulpină
 185 broccoli, proaspăt, fiert, uscat
 925 bucăți de bacon
 850 bucăți de pui, dezodate (pane, prăjite în ulei), simpli, mâncare instantă
 741 budincă de tapioca, produs gata preparat, clasic
 744 budincă de tapioca, produs gata preparat, fără grăsimi
 740 budincă din orez, produs preparat, clasic
 735 budincă, cu ciocolată, din amestec uscat, cu 2% lapte, instant
 736 budincă, cu ciocolată, din amestec uscat, cu 2% lapte, preparat în mod obișnuit
 739 budincă, cu ciocolată, preparată, clasică
 743 budincă, cu ciocolată, produs preparat, fără grăsimi
 737 budincă, cu vanilie, din amestec uscat, cu 2% lapte, instant
 738 budincă, cu vanilie, din amestec uscat, cu 2% lapte, preparat în mod obișnuit
 742 budincă, cu vanilie, produs preparat, clasic
 745 budincă, cu vanilie, produs preparat, fără grăsimi
 34 bulgur, fiert
 842 burrito, fasole și carne, produs instant
 841 burrito, fasole și cașcaval, produs instant

C

- 971 cafea, espresso
 970 cafea, preparată
 333 caise, la conservă, jumătăți, în sirop
 334 caise, la conservă, jumătăți, în suc
 332 caise, proaspete
 335 caise, uscate
 512 cambulă, prăjit sau la grătar
 398 căpșuni, congelate, îndulcite, decongelate
 396 căpșuni, proaspete, mărime mare
 397 căpșuni, proaspete, mărime mijlocie
 343 carambola, proaspătă
 698 caramelă, simplă
 699 caramelă, umplută cu ciocolată
 494 cârnați de vară, safalade, vită și porc
 490 cârnați italieni condimentați (pepperoni), porc, vită
 495 cârnați vienezi
 479 cârnați, din carne de vită și porc, afumați
 480 cârnați, din porc, fierți
 496 carne de curcan, albă, felii subțiri

455	carne de curcan, tocată, fiartă	integral, cu unt	116	cereale expandate de porumb
417	carne de miel, tocată, fiartă, la grătar	287 cartofi la tigaie, de casă, cu unt	118	cereale Froot loops
469	carne de porc, cărnați, fierți, bucăți	278 cartofi pai, congelăți, încălziți în cuptor	119	cereale Frosted flakes
470	carne de porc, cărnați, fierți, pastă	86 cartofi pai, cu brânză, fast food	120	cereale Frosted Mini Wheats, normal sau mare
466	carne de porc, coaste prăjite, slabe și grase	856 cartofi pai, fast food	122	cereale Golden Grahams
468	carne de porc, coaste, cotlet, slab și gras, fierț, înăbușit	796 cartofi roșii, copți în coajă	123	cereale Honey nut Cheerios
467	carne de porc, coaste, fleică, slabă și grasă, fiartă	753 cartofi sub formă de cipsuri, cu gust de smântână și ceapă	124	cereale Honey nut Cheerios
471	carne de porc, mușchi file, la grătar, slabă	752 cartofi sub formă de cipsuri, simpli, sărați	140	cereale integrale
461	carne de porc, șuncă, canadiană, conservată, fiartă	275 cartofi, fierți fără coajă	113	cereale integrale cu tărâțe de grâu
460	carne de porc, șuncă, conservată, fiartă	274 cartofi, fierți în coajă	125	cereale Kix
483	carne de vită uscată, conservată	271 cartofi, prăjiți fără coajă	126	cereale Life
414	carne de vită, cotlet natur, în cuptor, slab	272 cartofi, prăjiți în coajă	110	cereale Life cu scorțișoară
413	carne de vită, cotlet natur, în cuptor, slab și gras	273 cartofi, prăjiți, numai coaja	130	cereale Product 19
412	carne de vită, ficat, prăjit	621 ca?caval elvețian	138	cereale Special K
404	carne de vită, înăbușită sau aburită, slabă	556 castan, european, prăjit, în coajă	9	Challah
403	carne de vită, înăbușită sau aburită, slabă și grasă	323 castane de apă, la conservă	4	chec cu banane, margarină
405	carne de vită, la conservă, sărată	220 castravete, cu coajă	846	cheeseburger, dublu, clasic, chiflă în 3 piese, simplu, produs instant
407	carne de vită, pulpe, slabă	219 castravete, decojit	843	cheeseburger, dublu, clasic, salată, tomate, maioneză, produs instant
406	carne de vită, pulpe, slabă și grasă	996 ceai medicinal	845	cheeseburger, dublu, clasic, simplu, produs instant
401	carne de vită, rasol, fierț, partea slabă și groasă	998 ceai, cu aromă de lămâie, indulcit	847	cheeseburger, simplu, clasic
402	carne de vită, rasol, fierț, slab	253 ceapă verde, proaspătă	844	cheeseburger, simplu, clasic, salată, tomate, maioneză, produs instant
415	carne de vită, rosolv vrăbioară, la grătar, slab și gras	252 ceapă, fulgi uscați	848	cheeseburger, simplu, mare, salată, tomate, maioneză, produs instant
420	carne de vită, steak porterhouse, la grătar, slab	250 ceapă, proaspătă	75	chiflă dulce, cu scorțișoară și stafide, din magazin
419	carne de vită, steak porterhouse, la grătar, slab	251 ceapă, proaspătă, fiartă, uscată	76	chiflă dulce, cu scorțișoară, congelată, coaptă cu glazură de zahăr
418	carne de vită, steak T-bone, la grătar, slab	802 ceasar dressing, conținut redus de grăsimi	98	chiflă franțuzească
416	carne de vită, steak vrăbioară, la grătar, slab	474 cerb, mu?chi, fierț, preparat la grătar, slab	74	chiflă, hamburger, hotdog
410	carne de vită, tocată, 73% la grătar	475 cerb, pulpă, fierț, preparat la grătar, slab	73	chiflă, prânz, cină
409	carne de vită, tocată, 80% la grătar	128 cereale 100% natur, ovăz, miere și stafide	279	chiflele de cartofi, congelate
408	carne de vită, tocată, 85% la grătar	129 cereale 100% natur, ovăz, miere și stafide, conținut scăzut de grăsimi	280	chiflele de cartofi, de casă
939	carne de vită, tocată, mărunțită, fiartă 75%, prăjită în tigaie	104 cereale Cheerios	650	chiflele, cu tăiței, în sos, congelat
937	carne de vită, tocată, mărunțită, fiartă 80%, prăjită în tigaie	106 cereale Chex, cu miere și alune	654	chiflele, cu tăiței, în sos, la conservă
938	carne de vită, tocată, mărunțită, fiartă 85%, prăjită în tigaie	108 cereale Chex, cu orez	823	chilli con carne cu fasole, la conservă
411	carne de vită, uscată la soare	107 cereale Chex, de mai multe feluri cu tărâțe	851	chilli con carne, produs instant
307	cartofi dulci, cu glazură de zahăr	109 cereale Chex, fulgi de grâu	228	chimen dulce, bulb, crud
308	cartofi dulci, la conservă, în sirop, scurși	105 cereale Chex, fulgi de porumb	760	chips-uri tortilla, coapte
306	cartofi dulci, prăjiți fără coajă	111 cereale Cocoa Crispies	761	chips-uri tortilla, cu gust de nacho, clasic
305	cartofi dulci, prăjiți în coajă	112 cereale Cocoa puffs	762	chips-uri tortilla, cu gust de nacho, conținut scăzut de grăsimi
277	cartofi gratinați, de casă, cu unt	114 cereale Cornflakes, General Mills	759	chips-uri tortilla, simple, clasice
276	cartofi gratinați, din amestec uscat, cu unt	117 cereale Crispix	482	chorizo, vită și porc
839	cartofi hash browns, fast-food	101 cereale cu mere	934	ciocolată, pentru prăjituri, fără îndulcitori, lichid
286	cartofi la tigaie, amestec uscat, cu lapte	100 cereale cu mere și scorțișoară	933	ciocolată, pentru prăjituri, fără îndulcitori, solid
		131 cereale cu orez expandat	180	ciocolată, în formă de tablet, albă
		136 cereale cu orez Krispies	892	ciorbă de legume vegetariană, îngro?ată, cu apă
		133 cereale cu stafide și tărâțe, General Mills	902	ciorbă de legume, mâncare gata preparată, cu conținut redus de sare și grăsimi
		134 cereale cu stafide și tărâțe, General Mills	910	ciorbă de pește, de casă
		135 cereale cu stafide, alune și tărâțe		
		99 cereale cu tărâțe		
		137 cereale de grâu mărunțite		
		132 cereale expandate de grâu		

- 754 cipsuri de cartofi, conținut redus de grăsimi
 755 cipsuri de cartofi, fără grăsimi
 178 cipsuri de cartofi, prăjiți
 218 cipsuri de cartofi, simpli
 704 cipsuri de ciocolată, dulce în măsură moderată
 747 cipsuri din porumb, simple
 246 ciuperci, Shitake, uscate
 705 cipuri de ciocolată, albă
 366 cireșe Maraschino, la conservă, scurse
 345 cireșe, proaspete, fără sămburi
 243 ciuperci, fierte, uscate
 244 ciuperci, la conservă, scurse
 242 ciuperci, proaspete
 245 ciuperci, Shitake, fierte
 247 ciuperci, verzi, fierte, uscate
 284 clătite de cartofi, de casă
 60 clătite, congelate, preparată
 61 clătite, de casă
 62 clătite, de casă, cu 2% lapte, ou și ulei
 840 clătite, unt și sirop, produs instant
 945 clementine
 349 coacăze, uscate
 521 coaste de porc, fierte sau prăjite
 990 cocktail cu suc de afine
 352 cocktail de fructe, la conservă, în sirop
 353 cocktail de fructe, la conservă, în sirop
 503 cod prăjit sau preparat la grătar
 960 cola
 961 cola, dietetic
 203 conopidă, congelată, fiartă, uscată
 201 conopidă, proaspătă
 202 conopidă, proaspătă, fiartă, uscată
 208 coriandru, proaspăt
 824 corn dog (hot dog prăjit în pane de făină de porumb) congelat (?)
 184 cornete pentru înghețată
 115 Cornflakes, Kellogg's
 603 cottage cheese, conținut redus de grăsimi (2%)
 602 cottage cheese, cu fructe
 601 cottage cheese, cu fructe
 605 cottage cheese, fără grăsimi
 757 covrig
 504 crab Alaskan king, fiert
 505 crab, carne, la conservă
 530 crab, la conservă, bucăți scurse
 529 crab, pane, prăjit în ulei
 870 crab, pane, prăjit în ulei, produs instant
 506 crab, plăcintă, ouă, ceapă, margarină, prăjit în ulei
 943 cremă de alune Nutella
 696 cremă de alune Reese's
 606 cremă de brânză, clasică
 607 cremă de brânză, conținut scăzut de grăsimi
 608 cremă de brânză, fără grăsimi
 182 cremă de cocos
 635 cremă, cu șprițuri pentru ornat
 636 cremă, umputură spumoasă, congelată
 221 croissant (corn umplut)
 41 crutoane de chifle prăjite, condimentate
 381 cuburi de ananas, proaspete
 457 curcan, carne slabă, carne și piele, prăjit
 458 curcan, carne slabă, doar carne, prăjit
 459 curcan, ficat, pane sau în aluat, prăjit în ulei
 454 curcan, măruntaie, înăbușită
 453 curcan, mușchi, carne și piele, prăjit
 456 curcan, partea slabă și cea musculară, bucăți, condimentat
 452 curcan, pulpe, carne și piele, prăjit
 350 curmale, fără sămburi
 40 cuscus, fiert

D

 288 dovleac, fiert, zdrobit
 289 dovleac, la conservă
 302 dovlecel, fiert, uscat
 301 dovlecel, proaspăt
 951 drojdie, uscată
 780 dulceturi

E

 511 eglefin, prăjit sau la grătar
 262 enchilada cu carne de vită, cașcaval, produs instant
 948 extract de vanilie

F

 49 făină cu praf de copt
 50 făină de grâu, pentru uz general
 46 făină de hrișcă, integrală
 139 făină de ovăz prăjită, griș, alune cu miere
 38 făină de porumb, galbenă, uscată, clasică
 37 făină de porumb, galbenă, uscată, integrală
 45 făină pentru pâine
 47 făină pentru prăjituri
 267 făină, din grâu integral
 541 fasole Great Northern, uscate, fierte
 170 fasole lima, baby, congelată, fiartă, uscată
 169 fasole lima, congelată, fiartă, uscată
 543 fasole lima, uscate, fierte, mare
 168 fasole negre, congelate, fierte, uscate
 167 fasole negre, crude, fierte, uscate
 547 fasole negre, uscate, fierte
 89 fasole pestriță, la conservă
 545 fasole pinto, uscate, fierte
 549 fasole roșie, la conservă
 542 fasole roșie, uscată, fiartă
 578 fasole tocate fierte, la conservă
 171 fasole verde (fasole urcătoare), crudă, fiartă, uscată
 173 fasole verde (fasole urcătoare), congelată, fiartă, uscată
 175 fasole verde (fasole urcătoare), la conservă, uscată
 551 fasole, albe, la conservă
 544 fasole, albe, uscate, fierte
 546 fasole, coapte, simpli sau cu legume, la conservă
 548 fasole, negre, la conservă
 540 fasole, negre, uscate, fierte
 774 felie, fruct și zeamă, congelată
 48 fină de porumb, masa
 508 file de pește, în aluat sau pane, prăjit în ulei
 849 file de pui (pane, prăjite în ulei), sandwich, simplu, produs instant
 576 fistic, prăjit uscat, sărat, în coajă
 82 foi tortilla, cu făină
 81 foi tortilla, cu mălai
 627 fri?că lichidă
 628 fri?că lichidă, cu conținut scăzut de grăsimi
 947 fri?că, la tub
 238 frunze de salată
 239 frunze de salată, bucăți, mărunțite
 226 frunze de viță de vie, la conservă
 141 Fulgi de ovăz Wheaties

G

 143 găluște, chow mein, la conservă
 144 găluște, din ouă, clasice, fierte
 145 găluște, din ouă, cu spanac, fierte
 146 găluște, în stil japonez, din făină de hrișcă, fierte
 449 gască, carne și piele, prăjită
 450 gască, doar carne, prăjită
 451 gască, pate de ficat
 777 gelatină, desert, praf și apă, clasică
 778 gelatină, desert, praf și apă, conținut scăzut de grăsimi
 165 germeni de fasole, cruzi
 166 germeni de fasole, fierte, uscate
 159 germeni de lucernă, cruzi
 931 germeni de țelină
 962 ghimbir
 955 gin, rom, băuturi spirtoase, tequila, vodka, whiskey (80%)
 772 glazură, ciocolată, produs preparat
 773 glazură, vanilie, produs preparat
 681 gogoasă, glazurată
 680 gogoasă, prăjitură
 356 grapefruit, la conservă, în sirop light
 355 grapefruit, proaspăt, fără coajă, alb
 354 grapefruit, proaspăt, fără coajă, roz sau roșu
 784 grăsimi
 927 grăsimi pentru uz universal
 91 gri? cu lapte, clasic
 92 gri? cu lapte, instant
 944 guacomole
 233 gulie, fiartă, uscată
 725 gustare cu cașcaval
 727 gustare din făină graham, măcinată

726 gustare din făină graham, simplă
 733 gustare din grâu
 734 gustare din grâu integral
 730 gustare sărată, pătrățele
 731 gustare simplă, rotundă sau de mărime mai mare

H

857 hamburger, dublu, clasic, salată, roșii, maioneză, produs instant
 859 hamburger, dublu, mare, salată, roșii, maioneză, produs instant
 858 hamburger, simplu, clasic, salată, roșii, maioneză, produs instant
 860 hamburger, simplu, mare, salată, roșii, maioneză, produs instant
 20 hamsii, la conservă, în ulei
 295 hașmă, proaspătă
 513 hering, curățat
 514 homar aburit
 487 hot dog / crenvurști, vită
 488 hot dog / crenvurști, vită și porc
 862 hot dog / cu chilli, produs instant
 861 hot dog / simplu, produs instant
 940 hrean, preparat
 562 humus, clasic

I

977 iahnie de fasole cu crenvurști, la conservă
 661 iaurt de băut, cu fructe
 662 iaurt, cu aromă de fructe, conținut scăzut de grăsimi
 664 iaurt, cu aromă de fructe, fără grăsimi
 667 iaurt, cu vanilie sau lămâie, conținut scăzut de grăsimi
 666 iaurt, natur, clasic
 663 iaurt, natur, conținut scăzut de grăsimi
 665 iaurt, natur, fără grăsimi
 637 iaurt, slab, cu ciocolată
 638 iaurt, slab, cu vanilie
 324 ignami, fierți, la grătar, uscați, sau prăjiți
 941 inele de ceapă pane în mod franțuzesc
 864 inele de ceapă, pane, prăjiți în ulei, produs instant
 854 înghețată cu sos fierbinte, produs instant
 776 înghețată italiană, preparat în restaurant
 293 înghețată, cu aromă de căpșuni
 775 înghețată, cu bază de apă
 639 înghețată, cu ciocolată
 640 înghețată, cu ciocolată, conținut scăzut de grăsimi
 643 înghețată, moale, vanilie
 641 înghețată, vanilie
 642 înghețată, vanilie, conținut scăzut de grăsimi
 853 înghețată, vanilie, moale, bilă, produs instant
 229 inimă de palmier, la conservă

J

690 jeleu
 952 jicama (cartoful mexican), crud

K

930 ketchup
 358 kiwi, proaspăt, decojit

L

359 lămâie, proaspătă, decojită
 651 lapte condensat, îndulcit, la doză
 656 lapte cu ciocolată, conținut redus de grăsimi, din magazin
 655 lapte cu ciocolată, din magazin
 657 lapte cu ciocolată, din magazin, conținut scăzut de grăsimi
 582 lapte de soia
 626 lapte pentru cafea
 53 lapte, condensat, la conservă, din lapte degresat
 652 lapte, condensat, la conservă, din lapte integral
 646 lapte, cu conținut redus de grăsimi (2%)
 647 lapte, cu conținut scăzut de grăsimi (1%)
 645 lapte, integral (3,25%)
 648 lapte, negras / degresat
 826 lasagne cu carne și sos
 327 lasagne, cu legume
 822 legume, mixte, la conservă, scurse
 321 legume, mixte, la conservă, scurse
 956 lichior / 53%
 658 lichior de ouă
 563 linte, uscată, fiartă

M

693 M&M cu alune (M&M Mars)
 694 M&M simplu (M&M Mars)
 142 macaroane, fierte
 819 macaroane, vită, congelat, alegere sănătoasă
 515 macrou, fierț
 808 maioneză, clasică
 810 maioneză, fără grăsimi
 809 maioneză, light (fără colesterol)
 364 mandarine, în sirop light
 399 mandarine, proaspete, decojite, fără sămburi
 365 mango, proaspăt, decojit, fără sămburi
 209 mangold, proaspăt
 222 mărar, proaspăt
 789 margarină tartinabilă (40% grăsimi)
 787 margarină tartinabilă (60% grăsimi)
 785 margarină, clasică (80% grăsimi)
 372 măsline, negre, la conservă, coapte
 371 măsline, verzi, fără sămburi
 259 mazăre boabe, congelată, fiartă, uscată
 258 mazăre boabe, la conservă, scursă
 257 mazăre dulce, congelate, fierte, uscate
 256 mazăre dulce, proaspete, fierte, uscate
 328 mere, călite, cu zahăr

329 mere, călite, fără zahăr
 325 mere, proaspete, cu coajă
 326 mere, proaspete, decojite
 327 mere, uscate
 347 merișoare, uscate, îndulcite
 516 midie, aburită
 493 miel, coastă, slabă, fiartă, prăjită
 422 miel, cotlet, fierț, slab
 421 miel, cotlet, fierț, slab și gras
 424 miel, mușchi, la grătar, partea slabă
 423 miel, mușchi, la grătar, părți slabe și grase
 425 miel, pulpă, prăjită, slabă și groasă
 500 miel, pulpă, slabă, prăjită
 779 miere
 995 migdale, alune
 95 Milky way (M&M Mars)
 198 morcovi baby
 200 morcovi, congelate, fierți, uscați
 172 morcovi, la conservă
 197 morcovi, proaspeți
 199 morcovi, proaspeți, fierți, uscați
 54 muffin, cu afine, de casă
 53 muffin, cu afine, din magazin
 57 muffin, din proumb, de casă
 56 muffin, din proumb, din magazin
 58 muffin, din tărâțe de ovăz, din magazin
 55 muffin, din tărâțe, cu stafide
 164 muguri de bambus, la conservă, uscate
 270 murătură, aromată, dulce
 269 murătură, castraveți, cu mărar
 90 mure, congelate
 340 mure, la conservă, în sirop
 339 mure, proaspete
 942 muștar, preparat, galben

N

764 nacho cu brânză, produs instant
 317 napi, fierți, în bucăți
 724 napolitane cu vanilie, cu conținut scăzut de grăsimi
 729 napolitane din seacă, integrală, simplă
 127 Nature Valley, cereale, muesli, cereale
 558 năut, la conservă
 557 năut, uscat, fierț
 369 nectarine, proaspete
 670 negresă americană (Brownies), din magazin, fără glazură de zahăr, clasică
 672 negresă, din amestec uscat, conținut redus de grăsimi
 671 negresă, din magazin, fără glazură de zahăr, fără grăsimi
 559 nucă de cocos, crudă, mărunțită, fără ambalare
 560 nucă de cocos, crudă, mărunțită, uscată, cu îndulcitori
 304 nuci albe americane, congelate, preparate, zdrobite
 555 nuci de acaju, sărate, coapte în ulei
 554 nuci de acaju, sărate, coapte uscate

- 552 nuci de Brazilia, în coajă
 564 nuci de macadamia, coapte uscat, sărate
 588 nuci, mărunțite
- O**
- 758 orez expandat, în bucăți / felie, formă pătrată
 831 orez mexican, garnitură, amestec uscat
 152 orez, alb, cu boabe lungi, crud
 153 orez, alb, cu boabe lungi, fiert
 154 orez, alb, cu boabe lungi, prefiert
 151 orez, brun, cu boabe lungi, fiert
 150 orez, găluște, fiartă
 157 orez, sălbatic
 155 orez, semipreparat, crud
 156 orez, semipreparat, fiert
 435 organe de pui, înăbușite
 5 orz, preparat
 950 oțet, distilat
 949 oțet, oțet de mere
 590 ou, albu?, proaspăt
 592 ou, fiert tare, fără coajă
 591 ou, gălbenu?, proaspăt
 573 ou, integ, fript în ulei
 589 ou, integ, proaspăt
 593 ou, po?at, sărat
 594 ouă, jumări, cu margarină, lapte integral, sare
 596 ouă, omletă, simplă
- P**
- 22 pâine albă
 23 pâine albă, fraged
 24 pâine albă, light
 17 pâine cu stafide
 21 pâine de grâu, light
 36 pâine de porumb, cu lapte cu 2%
 35 pâine de porumb, de casă
 18 pâine de secară
 19 pâine de secară, light
 14 pâine din făină de ovăz
 8 pâine din grâu măcinat
 10 pâine franțuzească
 11 pâine indiană uscată (Naan)
 25 pâine integrală
 12 pâine italiană
 13 pâine multicereale
 16 pâine neagră
 15 pâine pita
 93 pâine, chiflă, din grâu integral
 103 pâine, cu usturoi
 373 papaia, proaspătă
 616 parmezan
 255 păstărnaci, fierți, uscați
 818 paste cu ouă alfredo, mix uscat
 149 paste spaghete, din gău integal, fiartă
 147 paste, proaspete - congelate, simple, fierte
 489 pastrami (carne afumată condimentată), vită, conservată
 532 păstrăv, prăjit sau la grătar
 966 Pătlagină, fiartă
 254 pătrunjel, rădăcină, proaspătă
 319 pătrunjel, verde, congelat, fiert, uscat
 318 pătrunjel, verde, proaspăt, fiert, uscat
 574 pecan, jumătăți
 368 pepene galbeni, felie fără coajă
 400 pepene verde, proaspătă, felii
 367 pepeni galbeni, felii fără coajă
 336 pere Nashi, proaspete
 379 pere, la conservă, în sirop
 380 pere, la conservă, în sos
 378 pere, proaspete
 27 pesmet, uscat, mărunțit, condimentat
 26 pesmet, uscat, mărunțit, simplu
 531 pește spadă, prăjit sau la grătar
 430 piept de pui, doar carne, prăjit
 429 piept de pui, doar carne, prăjit în ulei
 375 piersici, la conservă, în sirop
 376 piersici, la conservă, în suc
 374 piersici, proaspete
 377 piersici, uscate
 282 piure de cartofi, de casă, cu lapte integral
 283 piure de cartofi, de casă, cu lapte integral, margarină
 863 piure de cartofi, fast food
 281 piure de cartofi, fulgi uscați, lapte integral, unt, sare
 314 piure de tomate, la conservă
 786 pizza pepperoni, congelat, fiert
 788 pizza, carne și legume, congelat, fiert
 865 pizza, cu cașcaval, produs instant
 866 pizza, pepperoni, produs instant
 67 plăcintă cu afine
 822 plăcintă cu carne de pui, congelată
 68 plăcintă cu cireșe
 87 plăcintă cu cremă de banane, după rețetă
 69 plăcintă cu cremă de ciocolată
 66 plăcintă cu mere
 71 plăcintă cu pecan
 781 plăcintă cu piersici
 72 plăcintă de dovleac
 387 plantain (banane mici pentru fierbere), fără coajă, proaspăt
 520 pollock (pește de mare), prăjit sau la grătar
 792 Pop tarts, congelate
 793 Pop tarts, cu fructe
 750 popcorn, cu caramelă și alune
 751 popcorn, cu cașcaval
 748 popcorn, preparat cu aer, fără sare
 749 popcorn, preparat în ulei, cu sare
 832 porc și fasole în sos de tomate, la conservă
 370 portocale, proaspete, fără sămburi și coajă
 214 porumb, congelat, știulete
 217 porumb, integral, la conservă
 215 porumb, măcinat, proaspăt
 213 porumb, proaspăt, știulete
 216 porump, piure, la conservă
 926 praf de copt, sulfat de aluminiu și sodiu
 678 prăjitură a la daneză, cu cremă de brânză
 679 prăjitură a la daneză, cu fructe
 677 prăjitură cu cafea
 676 prăjitură cu ciocolată cu glazură de zahăr și ciocolată
 669 prăjitură cu cremă Boston
 714 prăjitură cu făină de ovăz, clasică, mare
 716 prăjitură cu făină de ovăz, fără grăsimi
 715 prăjitură cu făină de ovăz, fragedă
 712 prăjitură cu fulgi de ciocolată, din aluat congelat, din magazin
 710 prăjitură cu fulgi de ciocolată, din magazin, clasică
 711 prăjitură cu fulgi de ciocolată, din magazin, conținut redus de grăsimi
 70 prăjitură cu lămâie și bezea
 713 prăjitură cu smochine
 718 prăjitură cu unt de arahide, cu margarină
 717 prăjitură cu unt de arahide, din magazin
 722 prăjitură cu zahăr, aluat, congelat
 721 prăjitură cu zahăr, din magazin
 723 prăjitură cu zahăr, după rețetă, cu margarină
 683 prăjitură de tip "pound-cake", cu unt
 684 prăjitură de tip "pound-cake", fără grăsimi
 158 prăjitură din orez, orez brun, simplă
 720 prăjitură fragedă, din magazin, simplă
 668 prăjitura ingerilor
 687 prăjitură la cană, glazurată
 80 prăjitură prăjită, conținut scăzut de grăsimi
 79 prăjitură prăjită, cu fructe
 686 prăjitură, cu ciocolată, cu glazură, conținut scăzut de grăsimi
 685 prăjitură, cu ciocolată, umplută cu cremă, glazurată
 709 prăjitură, cu unt, din comerț
 673 prăjitură, din amestec uscat, prăjitură de tip angel cake
 674 prăjitură, din amestec uscat, galbenă, light, apă, albu? de ou, fără congelare
 234 praz, fiert, uscat
 389 prune uscate, deschidrate, fără sămburi, nefiert
 390 prune uscate, înăbușite, fără îndulcitori
 388 prune, proaspete
 932 pudră chilli
 936 pudră de cacao, fără îndulcitori
 997 pudră de ceai instant, fără îndulcitori
 633 pudră de cremă
 634 pudră de cremă din lapte integral
 994 pudră de lămâie, solubilă în apă
 965 pui dulce-acrișor, la conservă

- 894 pui și supă de legume cu găluște, mâncare preparată, cu bucăți de carne
- 428 pui, carne și piele, prăjit
- 426 pui, carne și piele, prăjit în ulei, în aluat
- 427 pui, carne și piele, prăjit în ulei, în făină
- 444 pui, ficat, înăbușit
- 445 pui, frigărui, carne slabă, doar carne, prăjit
- 443 pui, găină celtică, carne și piele, prăjit
- 442 pui, la conservă, doar carne, cu supă
- 432 pui, mușchi, doar carne, prăjit
- 431 pui, mușchi, doar carne, prăjit în ulei
- 898 pui, orez, supă de legume, mâncare preparată, conținut redus de grăsimi și sare
- 437 pui, partea slabă, doar carne, prăjit
- 436 pui, partea slabă, doar carne, prăjită în ulei
- 433 pui, pulpe inferioare, carne și piele, prăjite în ulei, în aluat
- 434 pui, pulpe inferioare, carne și piele, prăjite în ulei, în făină
- 438 pui, pulpe superioare, carne și piele, prăjite în ulei, în aluat
- 439 pui, pulpe superioare, carne și piele, prăjite în ulei, în făină
- 991 punci cu fructe
- R**
- 227 rădăcină de ghimbir, crudă
- 821 ragu din carne de vită, la conservă
- 448 rață peking, piept, carne și piele, fără os, prăjit
- 446 rață, carne și piele, prăjit
- 447 rață, doar carne, prăjit
- 820 ravioli, sos cu tomate și carne, la conservă
- 395 revent, congelat, fiert cu zahăr
- 797 revent, congelat, fiert cu zahăr
- 619 ricotta, din lapte degresat
- 618 ricotta, din lapte integral
- 290 ridichi, crude
- 790 rodie, proaspătă
- 522 roughy (pește oceanic), cu portocale, prăjit sau la grătar
- 291 rutabaga (rădăcinoase), fiert, uscat
- S**
- 102 4 sortimente de fulgi de ovăz
- 491 salam, vită ?i porc, fiert
- 492 salam, vită ?i porc, uscat
- 801 salată ceasar, clasică
- 285 salată de cartofi, de casă
- 537 salată de ton, ton slab în ulei, acrit, cu sos de maioneză
- 210 salată de varză, de casă
- 852 salată de varză, produs instant
- 240 salată roma, frunzele interioare
- 241 salată roma, mărunțită
- 235 salată verde, proaspătă
- 867 salată, cu pui, fără sos, produs instant
- 236 salată, iceberg, frunze
- 237 salată, iceberg, mărunțită
- 538 ?alău, ?iucă
- 915 salsa
- 855 sandwich cu pește (pane, prăjit în ulei) sos tartar, cașcaval, produs instant
- 825 sandwich cu șuncă și cașcaval, congelat
- 837 sandwich pentru micul dejun, ou și cârnați, produs instant
- 872 sandwich uriaș, carne de vită prăjită, maioneză, legume, produs instant
- 928 sandwich uriaș, cu mezeluri crude
- 873 sandwich uriaș, salată cu ton, maioneză, salate, produs instant
- 871 sandwich uriaș, ulei&otet, cașcaval, salam, șuncă, legume, produs instant
- 526 sardine, Atlantic, la conservă, în ulei, bucăți scurse
- 527 scoică, fiartă, în pane, prăjit
- 528 scoică, la abur
- 502 scoici la conservă, scurse
- 501 scoici, pane, prăjit în ulei
- 935 scorțișoară
- 577 semințe de dovleac, prăjite, sărate
- 586 semințe de folarea-soarelei, prăjite uscat, sărate
- 575 semințe de pin, în coajă
- 579 semințe de susan
- 177 sfeclă, întreagă sau în felii, fiartă, uscată
- 179 sfeclă, la conservă, uscată
- 181 sfeclă, verde, frunze și tulpină, fiartă, uscată
- 868 shake, cu ciocolată, produs instant
- 869 shake, cu vanilie, produs instant
- 659 shake, gras, cu ciocolată
- 660 shake, gras, cu vanilie
- 770 sirop de arțar
- 768 sirop de ciocolată, gras
- 767 sirop de ciocolată, slab
- 771 sirop de melasă
- 769 sirop de porumb, light
- 625 smântână par?ial degresată
- 629 smântână, clasică
- 630 smântână, cu con?inut scăzut de grăsimi
- 631 smântână, degresată
- 265 smochine, proaspete
- 351 smochine, uscate
- 580 soia, Miso
- 499 somn, pane, prăjit în ulei
- 525 somon, afumat
- 524 somon, la conservă (roz), bucăți în lichid
- 523 somon, prăjit sau la grătar
- 644 sorbet
- 816 sos "O mie de insule", clasic
- 817 sos "O mie de insule", conținut scăzut de grăsimi
- 912 sos cu brânză, mâncare preparată
- 632 sos cu măr
- 331 sos de mere, la conservă, fără îndulcitori
- 330 sos de mere, la conservă, îndulcit
- 348 sos de meri?oare, îndulcit, la conservă
- 916 sos de soia
- 917 sos de spaghete
- 315 sos de tomate, la conservă
- 918 sos dulce-acrișor
- 913 sos enchilada, mâncare preparată
- 804 sos francez, clasic
- 805 sos francez, conținut scăzut de grăsimi
- 294 sos italian pentru salate, fără grăsimi
- 806 sos italian, clasic
- 807 sos italian, conținut scăzut de grăsimi
- 914 sos nacho cheese, mâncare preparată
- 799 sos pentru brânză cu mucegai albastru, clasic
- 800 sos pentru brânză cu mucegai albastru, conținut scăzut de grăsimi
- 911 sos pentru grătar
- 550 sos pentru salată cu maioneză, cremă Miracle, clasică
- 553 sos pentru salată cu maioneză, cremă Miracle, light
- 803 sos pentru salată de varză
- 798 sos pentru salată, "O mie de insule", fără grăsimi
- 828 sos pentru salată, rustic, fără grăsimi
- 811 sos ranch, clasic
- 812 sos ranch, conținut scăzut de grăsimi
- 813 sos ranch, fără grăsimi
- 814 sos rusc, clasic
- 815 sos rusc, conținut scăzut de grăsimi
- 919 sos teriyaki
- 920 sos worchester
- 834 spaghete bolognese, congelată, alegere sănătoasă
- 299 spanac, congelat, fiert, uscat
- 300 spanac, la conservă, scurs
- 297 spanac, proaspăt
- 298 spanac, proaspăt, fiert, uscat
- 162 sparanghel, congelat, fiert, uscat
- 161 sparanghel, crud, fiert, uscat
- 163 sparanghel, la conservă, mugur, uscat
- 303 squash, prăjit
- 707 stafide învelite cu ciocolată
- 392 stafide, fără sămburi
- 794 steak din porc, fiert, la grătar
- 509 steak pește și file de pește pane, congelate, preîncălzite
- 833 steaksalisbury, congelat
- 756 stick-uri
- 518 stridie, crudă, doar carne
- 519 stridii, pane, prăjite în ulei
- 766 ștrudel, congelat, gata pentru copt, prăjit
- 357 struguri, fără sămburi, proaspete
- 595 substitut de ouă, lichid
- 386 suc de ananas, fără îndulcitori, la conservă

- 981 suc de grapefruit concentrat, congelat, fără îndulcitori, slab
- 976 suc de grapefruit roz sau alb, proaspăt
- 983 suc de grapefruit, concentrat, congelat, cu îndulcitori, gras
- 984 suc de grapefruit, concentrat, congelat, cu îndulcitori, slab
- 980 suc de grapefruit, concentrat, congelat, fără îndulcitori, gras
- 982 suc de grapefruit, la conservă sau la sticlă
- 979 suc de grapefruit, la conservă, cu îndulcitori
- 978 suc de grapefruit, la conservă, fără îndulcitori
- 993 suc de lămâie, concentrat, congelat, preparat
- 361 suc de lămâie, la sticlă, fără îndulcitori
- 360 suc de lămâie, proaspăt
- 363 suc de lime, la conservă, fără îndulcitori
- 362 suc de lime, proaspăt
- 974 suc de mere, concentrat, congelat, gros
- 975 suc de mere, concentrat, congelat, subțire
- 973 suc de mere, la conservă sau la sticlă
- 196 suc de morcovi, la conservă
- 967 suc de portocale
- 985 suc de portocale în toate variantele, proaspăt
- 988 suc de portocale, concentrat
- 989 suc de portocale, diluat
- 986 suc de portocale, la conservă, fără îndulcitori
- 391 suc de prune, la conservă sau în sticlă
- 992 suc de struguri
- 963 suc de struguri, carbogazos
- 313 suc de tomate, la conservă, cu sare
- 968 suc Root Beer
- 835 sufleu de spanac, de casă
- 464 șuncă, conservată, slabă și grasă
- 486 șuncă, cu miere, afumată, fiartă
- 484 șuncă, fiartă, clasică
- 485 șuncă, fiartă, extra slabă
- 462 șuncă, la conservă
- 463 șuncă, proaspătă, fiartă, slabă și grasă
- 465 șuncă, pulpă, prăjită, slabă și grasă
- 887 supă cremă de ciuperci, îngroșată, cu apă
- 880 supă cremă de ciuperci, îngroșată, cu lapte integral
- 878 supă cremă de țelină, îngroșată, cu lapte integral
- 875 supă de broccoli cu cașcaval, îngroșată, cu lapte integral
- 907 supă de ceapă, amestec uscat, cu apă
- 904 supă de ceapă, amestec uscat, fără preparare
- 923 supă de ciuperci, la conservă
- 924 supă de curcan, la conservă
- 900 supă de linte, mâncare preparată, conținut scăzut de grăsimi și sare
- 889 supă de mazăre, îngroșată, cu apă
- 885 supă de pește cu scoici, îngroșată, cu apă
- 876 supă de pește cu scoici, New England, îngroșată, cu lapte integral
- 877 supă de pește cu scoici, New England, îngroșată, cu lapte integral
- 899 supă de pește cu scoici, New England, mâncare preparată, conținut scăzut de grăsimi și sare
- 906 supă de pui cu găluște, amestec uscat, cu apă
- 884 supă de pui cu găluște, îngroșată, cu apă
- 893 supă de pui cu găluște, mâncare preparată, cu bucăți de carne
- 897 supă de pui cu găsuști, mâncare preparată, conținut redus de grăsimi și sare
- 909 supă de pui, de casă
- 922 supă de pui, la conservă
- 896 supă de pui, mâncare preparată, conținut redus de grăsimi și sare
- 51 supă de sparanghel, îngroșată, la conservă, preparată cu lapte
- 890 supă de tomate, îngroșată, cu apă
- 881 supă de tomate, îngroșată, cu lapte integral
- 883 supă de vită cu găluște, îngroșată, cu apă
- 891 supă de vită cu legume, îngroșată, cu apă
- 895 supă de vită cu legume, mâncare gata preparată, cu bucăți de carne
- 903 supă de vită, amestec uscat, fără preparare
- 908 supă de vită, de casă
- 921 supă de vită, la conservă
- 882 supă de vită, supă de carne, îngroșată, cu apă
- 88 supă minestrone, îngroșată, cu apă
- 901 supă minestrone, mâncare preparată, conținut scăzut de grăsimi și sare
- 905 supă ramen noodle (rețetă japoneză), cu gust de pui, amestec uscat, fără preparare
- 886 supă-cremă de pui, îngroșată, cu apă
- 879 supă-cremă de pui, îngroșată, cu lapte integral
- 795 supă, supă cremă de cartofi, îngroșată, la conservă, preparată cu lapte
- 874 taco, carne de vită
- 587 tahini (pastă de suzan)
- 78 tapioca, uscată
- 59 tăărăde de ovăz, crude
- 95 tăărăde de ovăz, cu mere - scorț?oară, instant
- 97 tăărăde de ovăz, cu sirop de ar?ar - zahăr brun, instant
- 96 tăărăde de ovăz, simple, instant, fără adaos de vitamine
- 94 tăărăde de ovăz, simple, instant, îmbogățite cu vitamine
- 206 țelină, fiartă
- 204 țelină, proaspătă
- 07 țipar, preparat, uscat
- 44 toast francez, congelat
- 43 toast francez, cu 2% lapte, prăjit
- 838 toast francez, cu unt, produs instant
- 728 toast melba (toast extra subțire), simplu
- 584 tofu, ferm
- 585 tofu, moale
- 316 tomate, fierte, la conservă
- 310 tomate, în ciorchine
- 311 tomate, la conservă
- 309 tomate, proaspete
- 312 tomate, uscate la soare, simple
- 533 ton, fript sau prăjit la grătar
- 535 ton, la conservă, bucăți scurse, în apă, bucăți slabe
- 536 ton, la conservă, bucăți scurse, în apă, carne solidă
- 534 ton, la conservă, bucăți scurse, în ulei, bucăți slabe
- 230 topinambur, proaspăt
- 675 tort cu brânză
- 176 tort cu brânză, fără coacere, preparat din amestec
- 682 tort cu fructe
- 836 tortellini, paste cu umplutură cu brânză, congelate
- 77 tortillas umplute, coapte
- U
- 791 ulei de rapiță
- 972 umplutură cu afine pentru plăcintă, la conservă
- 346 umplutură din cireșe pentru plăcintă
- 830 umplutură pentru hamburger vegetariană, congelată, Morningstar farms
- 28 umplutură pentru pâine, amestec uscat
- 987 umplutură pentru plăcintă cu mere
- 719 umplutură pentru prăjitură cu ciocolată
- 571 unt de arahide, clasic, cu bucăți
- 570 unt de arahide, clasic, simplu
- 572 unt de arahide, conținut redus de grăsimi, simplu
- 783 unt, fără sare
- 782 unt, sărat
- 88 uruială de proumb, albă sau galbenă
- 225 usturoi crud
- V
- 83 Vafe, simple
- 84 Vafe, simple, congelate, prăjite

- 85 Vafe, simple, cu conținut scăzut de grăsimi
292 varză acră, la conservă
232 varză creată, congelată, fiartă, uscată
195 varză creată, crudă, mărunțită
231 varză creată, proaspătă, fiartă, uscată
188 varză de Bruxelles, congelată, fiartă, uscată
189 varză de Bruxelles, proaspătă, fiartă, uscată
212 varză Kale, congelată, fiartă, uscată
211 varză Kale, proaspătă, fiartă, uscată
191 varză, fiartă
193 varză, Napa
192 varză, Pak choi sau bok choy
190 varză, proaspătă, mărunțită
194 varză, roșie, crudă, mărunțită
959 vin alb
958 vin rose
957 vin roșu
223 vinete, fierte, uscate
344 vișine, roșii, fără sămburi
472 vițel, cotlet, înăbușit, slab și gras
473 vițel, șnițel prăjit, fiert, slab și gras

Z

- 765 zahăr alb, granulat
763 zahăr brun
649 zară
320 zeamă de legume, mixtă, la conservă
394 zmeură, congelată, îndulcită, decongelată
393 zmeură, proaspătă

51

????? ? ????? ????? ? ??????
 ????????? ? ? ???? , ????? ? ??????
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 ??????????????????????????????????

• ?????? ?????????? ??????????
 ??? ?????????? ??????????????
 ?????????????? ?????????? ? ??????
 ??????????,

- ?????? ?? ?????? ??? ???? ?
????????????????????????????????.
- ?????????? ? ?????? ? ??????????
(?)????? ?????????? ??????????
????????? ????????????


 ?????? ?? ????????? ??? ?? ???
 ?????????? ?????????? ?? ??, ???
 ??????? ?????????? ?? ??????????? ?

[illegible]

BTITTTTTTTTTTTTTTTTT

T

335 ???????-??????????
 333 ??????? ???????????????,
 ??????????
 334 ??????? ???????????????,
 ??????????,????
 332 ??????? ?????
 337 ???????????,????????
 382 ?????? ???????????????
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? /
 ?????????????,?????
 384 ?????? ???????????????
 ?????????/????????????,????
 383 ?????? ??????????????????, ?
 ??????
 385 ?????? ?????????????????, ?????,
 ???????????
 381 ???????????,????????
 20 ?????????????????????????
 370 ?????????,?????,????
 967 ??????????? ??????????????
 ??????
 988 ????????????,????,????????
 989 ??????????????,????????
 693 ?????? M&M's (M&M Mars)
 694 ?????? M&M's ??? ?????? (M&M
 Mars)
 565 ??????,????????
 575 ??????,????????????
 566 ??????,????????????
 568 ??????, ??? ?????? ?? ?????,
 ??????
 567 ??????,?????????,?????
 400 ??????????,????
 160 ??????? ?????????,????
 T
 2 ???????????????????
 223 ????????? ?????????,????
 164 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 387 ?????? ??? ??????(????????), ???
 ?????,????
 338 ?????????
 4 ?????????????,????????
 417 ????????????,?????,????
 422 ?????????? ??????????, ??????,
 ??????
 421 ?????????? ??????????, ??????,
 ?????????????
 423 ?????????, ??????,????,????????
 ?????
 493 ????????? ?????? ??, ??????,
 ??????,?????
 910 ?????????,????
 697 ?????????? Snickers
 304 ?????? ??, ??? ? ? ? ? ? ? ? ,
 ??????,????
 438 ?????? ????????? ? ??? ?????,

????????????????
 439 ?????? ????????? ? ????,
 ?????????????
 925 ??????,????
 60 ?????? ??????,????????
 61 ?????? ?????? ?????????????
 62 ?????? ?????? ?????????????
 ????????, ? 2-?? ??????, ?????+
 ?????
 840 ??????, ?????????? ?????, ?????,
 ?????????????
 165 ?????????????,????
 551 ?????? ?????,????????????
 546 ?????? ??????, ?????? ??? ?
 ??????, ?????????????
 542 ?????? ?????? ??????,????
 169 ?????? ?,?????,????
 170 ?????? ??, ?,?????, ?????? ??????,
 ??????,????
 578 ?????? ??????
 89 ?????? ?,????????????
 581 ?????? ??????,????????
 547 ?????? ??????,?????,????
 167 ?????? ??????, ??????, ??????,
 ??? ??
 545 ??? pinto,?????,?????
 543 ?????, ????, ??????, ??????,
 ??????
 549 ? ? ? ? , ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ,
 ?????????????
 541 ?????,?????,????
 672 ??????, ?? ?????? ?????, ?????
 ?????????
 670 ??????, ?????? ?????? ???
 ??????
 671 ??????, ??? ?????? ?????? ???
 ??????,????? ??????
 481 ?????? ?????? (?????? ?? ?????,
 ??????)
 187 ???????, ? ????? ? ? ? ? ,
 ?????????
 188 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,
 ?????? ?????, ?????????????,
 ??????
 189 ?????? ?????? ??????, ?????,
 ?????????????,????
 1 ?????????????
 3 ?????????
 75 ?????????? ? ?????? ?
 ????,????????
 73 ??????,????,??
 882 ?????? ??????,????? ??????,
 ?????????????
 842 ?????? ?????????? ?????????,
 ??????
 841 ?????? ?????????? ?????????,
 ??????
 T
 948 ??????
 780 ??????

724 ??? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 ?????????????
 83 ?????,????????
 85 ?????, ?????? ?????? ? ?????
 ?????????
 84 ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,
 ?????? ??????,????????
 830 ?????? ?????? ?????? ? ? ?
 ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ?
 Morningstar farms
 465 ?????? ? ? ? ? , ??????, ?????
 ?????
 462 ?????? ?????????????
 486 ??????????????,?????, ?????
 464 ?????????????????
 463 ??????, ??????, ?????, ?????? ?
 ?????
 484 ??????,?????, ?????????
 485 ??????,?????, ?????????
 959 ?????
 957 ??? ?????
 958 ??????/????
 357 ?????? ??????,????
 226 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 ?????????
 992 ??????????
 963 ?????????????????
 982 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 ?????????
 344 ? ? ? ,????????????? ? ?
 ?????
 80 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ?
 ?????????
 713 ?????????
 717 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,
 ?????
 718 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ?
 ?????
 712 ?????? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 ?????? ? ? ? ? ,????,????
 710 ?????? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 ?????????,????
 T
 859 ?????? ?????? ?????? ? ?
 ??????, ?????????, ?????????,
 ???-??
 857 ?????? ?????? ? ? ? ? ? ?
 ??????, ?????????, ?????????,
 ???-??
 860 ?????? ?????????? ?????? ? ?
 ??????, ?????????, ?????????,
 ???-??
 858 ?????? ?????????? ?????? ?
 ??????, ?????????, ?????????,
 ???-??
 773 ?????????????,????
 772 ?????? ?????????,????
 411 ?????????
 483 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,

405	????????????	244	???? ???? ????????????	259	?????? ???? ? ???? ??????
420	?????? ???? "porterhouse steak",???	245	???? Shitake,?????	258	?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
418	?????? ???? "T-bone",???	246	????, ? ???? ,?? ???? ?	322	????????????????,??????,???
416	????????????????,????,????	430	????????????????????	321	? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,
415	???????? ???? , ???? , ?????? ? ? ?	379	?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ?	230	???????? ? ? ? ,???????? ? ? ?
407	????????,?? ??????????	378	?? ? ? ? ? ? ?	128	?????????????,????,??,???
406	????????,?? ?????????,?????	336	?? ? ? ? Nashi,?????	129	???? ???? ???? ? ,????,??,???
403	????????, ?????? ? ? ? ? ?	356	???? ? ? ? ???? ? ? ? ? ?		???
402	????????, ? ? ? ? ? ? ? ? ?	355	????????, ???? ? ? , ???? ? ? ? ? ,		T
401	????????, ? ? ? ? ? ? ? ? ?	354	????????, ???? ? ? , ???? ? ? ? ? ,	707	?? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
410	????????,???????????? ? ? ? ? ? ,		???? ? ? ? ? ? ? ?	707	? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
821	????????,????????????????	451	????????????????,?? ? ?	392	? ? ? ? ? ? -? ? ,??????????
414	????????,???? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	449	???????? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ?	134	? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,??????
413	????????, ?????? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	450	???????? ? ? ? ? ? ,???? ? ? ? ?	962	? ? ? ? ?
419	????????, ???? , ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ,		T	227	? ? ? ? ? ,???????? ? ? ?
404	????????, ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	952	? ? ? ? ? ? ? ? ?	453	? ? ? ? ? , ? ? ? -? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ,
409	???? ? ? ? ? ? ,80%????	803	????????????????????		???
408	???? ? ? ? ? ? ,85%????	553	???????? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	496	? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ?
939	???? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? , 75%,		???? ? ? ? ? ? ,????	452	? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ?
937	???? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? , 80%,	550	???????? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	455	? ? ? ? ? , ? ? ? , ? ? ? ? ?
938	???? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? , 85%,	798	? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? " ? ? ? ? ?	456	????????, ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ?
557	???? ? ? ? ? ? (? ?) ? ? ? ? ? ,		???? ? ? ? ? ?	458	? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ?
558	? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? (? ?) ,	828	???????? ? ? ? ? ? ? " ? ? ? ? ? ? ? ,	457	? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? , ? ? ? ?
257	? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,		???? ? ? ? ? ?		?? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
256	? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ,	951	???? ? ? ? ? ?	459	? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ?
942	????????????,????????	368	????????????,????????????		???????????? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ?
790	??????,?????	367	? ? ? ,???? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	11	???????? ? ? ? ? ? ? ? ? (? ? ?)
528	???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	90	?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	265	? ? ? ? ? ? ? ? ?
527	???? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	340	? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ?	351	? ? ? ? ? ? ? ? ?
838	???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?		?????	776	? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,
44	? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	339	? ? ? ? ? ? ? ? ? ?		????????????
43	???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? 2%-		T		T
923	????????,????????	856	? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ?	638	????????????????
243	???? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ?	278	? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	667	? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,
		86	? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ?		???? ? ? ? ? ?
		280	? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	663	? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ?
		279	? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	665	? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,
			???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?		???? ? ? ? ? ? ? ?
		777	? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	666	? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
		778	? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	661	????????????
		784	? ? ?	664	? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
		927	? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?		????????????????,???????
			????????????	637	????????????????
		685	???????? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ,	662	? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
			???????? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ?		???? ? ? ? ? ?
		977	???????? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?		T
				115	Kellogg's cornflakes
				936	???? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ?
				969	???? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ?
				231	???? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ?

186	?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	727	?? ? ? ? ? ? ? , ?? ? ? , ?? ? ? ? ? ? ? ? ? ?		
185	?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ?? ? ? ? ? ? ? , ?? ? ? ? ?	636	?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?		
183	?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ?? ? ? ? ? ? ?	182	?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?		
292	? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	943	?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? "Nutella"		
233	?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ?? ? ? ? ? ? ? , ?? ? ? ? ? ?	635	?? ? ? ? ? ?		
194	?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ?? ? ? ? , ? ? ? ? ? ?? ? ? ? ? ? ? ? ?	887	? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?		
193	?? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	880	? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?		
191	?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	886	? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?		
195	?? , ?? ? ? ? ? ? ? ? ?	879	? , ?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?		
232	?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ?? ? ? ? ? ? ? , ?? ? ? ? ?	878	? , ?		
212	? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ?? ? ? ? ? ? , ?? ? ? ? ? ?	633	?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?		
211	?? , ?? ? ? ? ? ? ? , ?? ? ? ? ?	634	?? ?		
190	?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	757	?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?		
202	?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ?? ? ? ? ? , ?? ? ? ? ? ? , ?? ? ? ? ? ?	756	?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?		
201	?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ?? ? ? ? ?	955	?? , ?? ? ? ? ? , ?? ? ? ? ? (80)		
203	?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ?? ? ? ? ? ? ? , ?? ? ? ? ?	221	?? ? ? ? ? ? ? ? ?		
192	?? ? ? ? ? ? ? Pakchoi?? ? ? bokchoy	441	? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ?		
343	?? ? ? ? ? ? ? ? , ?? ? ? ? ?	440	? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ?		
698	?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	214	?? ? ? ? ? ? ? , ?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ?? ? ? ? ? ?		
699	?? ?	217	?? ? ? ? ? ? ? , ?? ? ? ? ? , ?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?		
274	?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	215	?? ? ? ? ? ? ? , ?? ? ? ? ? , ?? ? ? ? ?		
271	?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ?	213	?? ? ? ? ? ? ? , ?? ? ? ? ? , ?? ? ? ? ? ?		
34	?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	48	?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?		
275	?? ?	38	?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? , ?? ? ? ?		
272	?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ?? ? ? ? ? ? ? ?	37	?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? , ?? ? ? ? , ?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?		
273	?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ?	216	? , ?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?		
287	?? ?	115	?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ?? ? ? ? ? ?		
276	? ?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	39	?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?		
277	? ?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	35	?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?		
286	? ?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	36	?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? 2% - ? ? ? ? ? ? ? ? ?		
839	?? , ?	429	?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?? ? ? ? ? ? ? ? ? ?		
796	?? ?	444	?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?		
863	?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	442	?? , ? ?? ? ? ? ? ? ? ?		
308	? , ?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	850	?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ?? ? ? ? ? ? ? ? ? (??) , ?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?		
306	?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ?? ? ? ? ? ? ? ? ? ?? ? ? ? ? ?	445	?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ?? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?		
283	?? ?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ?	437	? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ?		
282	?? ?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ?? ? ? ? ? ? ? ?	436	? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? , ?		
281	?? ?	898	?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? , ?? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ?? , ?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?		
		502	?? ?	849	?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? (?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
		501	?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ?? ? ? ? ? ? ?		

7 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 434 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 433 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 894 ? ? ? ? ? ? ? - ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 ? ? ? ? ?
 435 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ?
 965 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? - ? ? ? ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 428 ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ?
 431 ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 432 ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ?
 443 ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ?
 427 ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 426 ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 40 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 T
 827 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 826 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 689 ? ? ? ? ? ?
 956 ? ? ? ? ? /53%/
 359 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ?
 964 ? ? ? ? ? - ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 ? ? ? ? ? ?
 993 ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 994 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 ? ? ? ?
 361 ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 360 ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ?
 966 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 525 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 523 ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 524 ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 (? ? ? ? ? ? ?)
 207 ? ? ? - ? ? ? , ? ? ? ? ?
 253 ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ?
 941 ? ? ? ? ? - ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ?
 ? ? ? ? ? ? ? ?
 234 ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ?
 864 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 251 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ? ?
 250 ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ?
 252 ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 295 ? ? ? - ? ? ? ? , ? ? ? ? ?
 907 ?
 904 ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ?
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 159 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ?

695 Milky way (M&M Mars)
 809 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? (? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?)
 810 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 808 ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 819 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 142 ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ?
 515 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 393 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 394 ? ,
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 365 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 209 ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ?
 364 ?
 399 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 ? ? ? ? ? ? ?
 366 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ?
 787 ?
 (? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? 60%)
 785 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? (? ? ? ? ? ? ? ? ?
 ? ? ? ? 80%)
 789 ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? (40%)
 270 ?
 ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 269 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ?
 690 ? ? ? ? ? ?
 696 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? (Hershey)
 571 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 569 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 ? ? ? ? ?
 570 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ?
 ? ? ? ? ? ?
 791 ? ? ? ? ? ? ? ?
 783 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 782 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ?
 42 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ?
 56 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 55 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 54 ?
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 779 ? ? ?
 77 ? ,
 ? ? ? ? ? ?
 733 ? ,
 ? ? ? ? ? ? ? ?
 995 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 53 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 648 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 646 ?
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? (2%)
 651 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 645 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? (3,25%)
 647 ? ? ? ? ? , 1% ? ? ? ? ? ? ?
 653 ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,
 ?
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 652 ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,

? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 ? ? ? ? ?
 196 ?
 200 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ?
 172 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 197 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 199 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ?
 198 ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ?
 853 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 775 ? ? ? ? ? ? ? (? ? ? ? ? ?)
 641 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 643 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 642 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 293 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 639 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 640 ?
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 854 ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 46 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 47 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 267 ?
 50 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ?
 ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 49 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 45 ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 33 ? ? ? ? ? - ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 32 ? ? ? ? ? - ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 30 ? ? ? ? ? - ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ? ?
 31 ? ? ? ? ? - ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ?
 127 ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? "Nature
 Valley"
 505 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 529 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ?
 ? ? ? ? ? ?
 530 ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 T
 824 Hot dog ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? (corn dog)
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 T
 41 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ?
 ? ? ? ? ? ? ?
 139 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ?
 ? ? ? ? ? ? ?
 105 ? ? ? ? ? - ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? Chex
 108 ? ? ? ? ? - ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? Chex
 716 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 715 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 714 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 97 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ?
 ?
 ? ? ? ? ?

[illegible]

749 ? ??-???? ?????,??????
 751 ? ?-???? ???? ?
 750 ? ?-????,???????????,?????????
 ?????
 454 ???? ???? ???? ???? ????
 968 ?????????????? ?????? RootBeer
 737 ?????? ?????? ? ? ???? ??, ?
 2%-? ? ?????,?????????
 745 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ? ? ? ?
 742 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ?
 738 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 735 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ?
 2%-? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ?
 743 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ? ? ? ?
 739 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ?
 736 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?

T

520 ??? Pollock (? ?????) ? ? ? ? ? ? ?
 ? ? ? ?
 820 ?????? ? ? ? ? ? ? - ? ? ? ? ? ? ?
 926 ?????? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , sodium
 aluminium sulfate
 504 ? ? ? ? ? ? ? "Alaskan King"
 506 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? , ? ? ? , ? ? ? ? ?
 870 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ?
 ? ? ? ?
 797 ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ?
 ? ? ? ? ?
 395 ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ?
 ? ? ? ? ?
 290 ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 729 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 618 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 619 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 156 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ? ?
 155 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ?
 157 ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ?
 154 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ?
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 153 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 152 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ?
 831 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? , ? ? ? ?
 ? ? ? ?
 151 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? .
 ? ? ? ? ?
 158 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ?
 150 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ?
 758 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 136 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? Krispies

740 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ?
 74 ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? , ? ? - ? ?
 166 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ? ? ?
 76 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 ? ? ? ? ? ?
 291 ? ? ? ? ? ? (? ? ? ? ?) , ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ?
 510 ? ? ? " ? ? ? ? ? ? ? ? " ? ? ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 855 ? ? ? (? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?) ? ? ? ?
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 ? ? ? ? ? , ? ? ? - ? ?
 512 ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 517 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ?
 498 ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ?
 ? ? ? ?
 497 ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ?
 ? ? ? ?
 513 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 499 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ?
 ? ? ? ? ?
 538 ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ?
 522 ? ? ? ? Roughy (? ? ? ? ? ? ?) , ?
 ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 531 ? ? ? - ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 509 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 913 ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ?
 ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 508 ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ?
 ? ? ? ?

T

999 ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 236 ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ?
 237 ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 210 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ?
 852 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 537 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ?
 239 ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ?
 ? ? ? ? ?
 240 ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 241 ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 867 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ?
 ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 238 ? ? ? ? , ? ? ? ?
 235 ? ? ? ? , ? ? ? ?
 915 ? ? ? ?
 833 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 491 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ?
 492 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 526 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?

763 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 765 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 179 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ?
 181 ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ?
 177 ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ?
 466 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ?
 ? ? ? ? ?
 832 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 471 ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? , ? ? ? ? , ? ? ? ? ?
 469 ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ?
 470 ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? , ? ? ? ?
 468 ? ? ? ? ? , ? ? ? ? , ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ?
 ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ?
 467 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 461 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ?
 460 ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ?
 521 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ?
 ? ? ? ? ?
 579 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 206 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 204 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 931 ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ?
 574 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 586 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ?
 770 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 769 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ?
 388 ? ? ? ? ? ? ? ?
 625 ? ? ? ? ?
 947 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 627 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 628 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ?
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 626 ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ?
 391 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 766 ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ?
 703 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ?
 746 ? ? ? ? Chex
 631 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 629 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 630 ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ?
 349 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 929 ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 582 ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 296 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ?
 583 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 916 ? ? ? ? ? ? ?
 386 ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 986 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ?

985	????????????????	??? ???? ?	Alfredo
978	?? ???? ???? ???? ???? ???? ?	161 ???? ? ,?? ???,??????,?? ???? ?	649 ???? ???? ???? ???? ?
	???????? ???? ?	794 ???? ???? ???? ,?????? ? ,?? ?	622 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,
979	?? ???? ???? ???? ???? ???? ?	895 ???? ???? ?	???????? ???? ?
	???????? ???? ?	889 ???? ???? ???? ? ? ? ? ? ? ?	623 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,
976	???????? ???? ???? ???? ? ? ? ?	908 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	???????? ???? ? ,?? ? ? ?
984	? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ,	???????? ???? ?	597 ? ? ? ? ? ? ?
	?? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ,	921 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,	611 ? ? ? ? ?
	???? ?	???????? ???? ?	598 ? ? ? ? ? ? ?
980	? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ,	883 ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ,	946 ? ? ? ? ? ? ?
	???????? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ?	???????? ???? ?	613 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
	???? ?	899 ? ? ? ? ? ? ? ? "New England",	612 ? ? ? ? ? ? ? ? ?
983	? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ,	???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,	614 ? ? ? ? ? ? ? ? ?
	???? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ?	? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	615 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
	???? ?	???? ? ? ? ? ? ? ? ?	616 ? ? ? ? ? ? ? ? ?
981	? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ,	906 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,	617 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
	???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,	???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	174 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
	???? ?	?? ?	620 ? ? ? ? ? ? ?
363	? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ?	884 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,	609 ? ? ? ? ? ? ? ?
	???? ?	???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	610 ? ? ? ? ? ?
362	???? ? , ? ? ? ? ?	885 ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ,	599 ? ? ? ? ? ? ?
320	???? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	???? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	600 ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
817	? ? ? " ? ? ? ? ? ? ? ? ? " ? ? ? ? ?	?? ?	621 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
	???? ? ? ? ? ? ? ? ?	877 ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ,	624 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
816	? ? ? " ? ? ? ? ? ? ? ? ? " ? ? ? ? ? ?	???? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	148 ? ? ? Brie
	???? ? ? ? ? ? ? ? ?	???? ? ? ? ? ? ?	608 ? ? ? - ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
920	???? ? ? ? ? ? ?	51 ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ?	607 ? ? ? - ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ?
944	???? ? ? ? ? ? ? ?	900 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	606 ? ? ? - ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ?
917	???? ? ? ? ? ? ? ? ?	???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	605 ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
800	???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ?	795 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	604 ? ? ? , ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
799	? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,	???? ?	? ? ? ? (1%)
	???? ? ? ? ? ? ? ?	909 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	603 ? ? ? , ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
294	???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ?	???? ? ? ? ? ? ? ?	? ? ? ? (2%)
807	? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ?	897 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ?	601 ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
	???? ? ? ? ? ? ? ? ?	? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
806	???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	?? ?	829 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
918	???? ? ? ? ? ? - ? ? ? ? ?	893 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ?	725 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
815	? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ?	???? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	764 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ?
	???? ? ? ? ? ? ? ? ?	896 ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	???? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
814	???? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	911 ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ?
914	???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ?	922 ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	876 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ,
919	???? ? ? ? ? ? ?	901 ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ?	? ?
632	???? ? ? ? ? ? ? ?	? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	???? ?
805	? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ?	888 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,	875 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ,
	???? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ?	? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
804	???? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	903 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ?	???? ?
813	???? Farm, ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	924 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,	675 ? ? ? ? ? ? ? ? ?
812	???? Farm, ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	928 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
	???? ?	902 ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ?	872 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ?
811	???? Farm, ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	???? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ?
580	? ? - ? ? ?	891 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	873 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ,
478	???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	88 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ?
476	???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	892 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	837 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ?
477	???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	???? ?	???? ? ? ? ? ? - ? ? ?
	???? ?	890 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	825 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
834	? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,	881 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?	???? ? ? ? ? ? ? ?
	???? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ?	905 ? ? ? ? ? ? ? ? ? "Ramen noodle"	871 ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ,
163	???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ,	(? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?) , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,	? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? , ? ? ? - ? ?
	?? ? ? ? ?	???? ? ? ? ? ?	
162	???? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ,	818 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ,	874 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?

741 ??????-?????,?????
 744 ?????? - ??????, ??????,
 ??????
 78 ??????,?????
 587 ??????(?????????????)
 602 ?????????????
 472 ??????,?????,?,????,
 ??????
 473 ??????, ??????????,
 ??????
 792 ??????????,?,????
 793 ??????????,
 684 ?????-?????,
 683 ?????-?????,
 147 ?????,?????,
 ??????
 314 ?????? - ??????
 ??????
 313 ?????? ??????????,
 ??????
 315 ??????????????
 316 ?????? ? ? ? ? ,
 ??????
 668 ??????
 682 ??????
 836 ?????? ? ??????
 ??????
 762 ?????-????,????,
 ??????
 761 ?????? -????, ?????,
 ??????
 760 ?????-????,
 759 ?????? -????, ? ? ? ?
 ??????
 81 ?????????? ??????
 82 ??????????
 728 ?????? (?????)
 79 ??????????
 584 ??????
 585 ??????
 503 ??????????
 533 ??????????
 535 ?????? ?????? ?
 ??????
 536 ?????? ?????? ?
 ??????
 511 ?????? ??????,
 ??????
 184 ??????????
 534 ?????? ?????? ?
 ??????
 289 ??????????
 303 ??????
 288 ?????,????,
 577 ?????? ? ? ? ? ,
 ??????
 72 ?????? ?
 T
 7 ?????? ??????

507 ?????,?????
 222 ??????
 950 ?????,?????
 949 ?????,?????
 519 ??????, ??????
 ??????
 518 ??????,?????
 446 ??????????,
 447 ??????????
 448 ??????????,
 ??????
 29 ?????? ? ? ? ? ,
 ??????
 T
 544 ?????????,
 173 ?????? ?????,
 ??????
 175 ?????????????,
 171 ??????,
 548 ??????????
 540 ?????????,
 228 ?????? (????),
 ??????
 350 ?????,?????
 576 ??????,
 ??????
 532 ?????,?????
 650 ?????? ? ? ? ?
 ??????,
 ??????
 654 ?????? ? ? ? ?
 ??????
 774 ?????????,
 ??????
 353 ?????? ? ? ? ?
 ??????
 352 ?????? ? ? ? ?
 ??????
 991 ??????
 706 ??????
 706 ??????
 T
 10 ??????????
 22 ??????
 24 ??????,
 23 ??????,
 25 ??????????
 14 ??????????
 12 ??????????
 8 ??????
 21 ??????,light
 18 ??????
 19 ??????????
 13 ??????????
 103 ??????
 16 ??????
 98 ?????,?????
 93 ?????, ??????

?????
 15 ??????
 28 ?????????,?????
 17 ??????
 121 ??????,
 141 ??????
 109 ?????? Chex
 487 ?????/????,
 488 ????? / ?????,
 ??????
 861 ??????,
 ??????
 862 ?????,????,
 940 ??????
 562 ??????
 T
 801 ??????
 802 ?????? ??????
 302 ??????,
 301 ??????
 T
 823 Chilli con carne?????,
 851 Chilli con carne, ?
 ??????
 482 Chorizo,?????
 997 ? ? ? ? ? ? ?
 ??????
 998 ? ? ? ? ? ? ?
 ??????
 996 ??????????
 346 ??????????
 68 ??????
 345 ??????,
 341 ??????
 342 ?????,????,
 972 ??????
 168 ? ? ? ? ? ? ?
 ??????
 389 ?????? ? ? ?
 ??????
 390 ? ? ? ? ? ? ?
 ??????
 225 ??????,
 563 ?????????,
 848 ?????? ? ? ? ?
 ??????
 847 ?????? ? ? ? ?
 ??????
 844 ?????? ? ? ? ?
 ??????,
 845 ??????,
 ??????
 843 ??????,
 ??????
 846 ??????,

176 ???? ???? ???? ???? ???? ????
 178 ???? ???? ???? ???? ???? ????
 755 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 218 ???? ???? ???? ???? ???? ????
 753 ???? ???? ???? ???? ???? ????
 754 ???? ???? ???? ???? ???? ????
 752 ???? ???? ???? ???? ???? ????
 747 ???? ???? ???? ???? ???? ????
 868 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 869 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 659 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 660 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 644 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 708 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? (Hershey)
 701 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 180 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 700 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 934 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 933 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 719 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 655 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 657 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 656 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 711 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 676 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 705 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 767 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 702 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 768 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 69 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 300 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 297 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 298 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 835 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 299 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?

T

329 ???? ???? ???? ???? ????
 328 ???? ???? ???? ???? ????
 326 ???? ???? ???? ???? ????
 327 ???? ???? ???? ???? ????
 325 ???? ???? ???? ???? ????
 987 ???? ???? ???? ???? ????
 973 ???? ???? ???? ???? ????
 974 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 975 ???? ???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 331 ???? ???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 330 ???? ???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 424 ???? ???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 425 ???? ???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 500 ???? ???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 590 ???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 591 ???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 595 ???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 658 ???? ? ? ? ? ? ? ? ?
 9 ???? ? ? ? ? ? ? ? ?
 593 ???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 572 ???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 594 ???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 592 ???? ? ? ? ? ? ? ? ?
 589 ???? ? ? ? ? ? ? ? ?
 307 ? ? ? (? ? ?) ? ? ? ? ? ? ? ?
 305 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 324 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 5 ???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?

T

224 ???? ???? ???? ????
 262 ???? ???? ? ? ? ? ? ? ? ?
 912 ???? ???? ???? ???? ????

